

## Bonjour

Les experts Nestlé Nutri Pro® ont sélectionné pour vous le meilleur de l'actualité scientifique en nutrition. Chaque mois, actualisez vos connaissances et enrichissez votre pratique grâce au site [www.nutripro.nestle.fr](http://www.nutripro.nestle.fr). **Bonne lecture !**

### ACTUALITÉS



#### Mâcher davantage les aliments permettrait de mieux réguler la prise alimentaire

Manger lentement en augmentant le nombre de mastications par bouchée permettrait de diminuer la consommation d'aliments, voire de mieux contrôler la prise de poids. [En savoir plus...](#)



#### Faire participer les enfants à la préparation des repas à la maison : un plus pour l'équilibre alimentaire

Lorsque les enfants aident leurs parents à faire la cuisine, ils sont davantage susceptibles d'apprécier les légumes. [En savoir plus...](#)



#### Régime méditerranéen et prévention du diabète de type 2 : une nouvelle méta-analyse fait le point

Une nouvelle méta-analyse montre que le régime méditerranéen pourrait limiter la survenue du diabète de type 2. [En savoir plus...](#)

#### NUTRITION ET PATHOLOGIES

##### Un aperçu sur le diabète

Mieux comprendre le diabète et la prise en charge nutritionnelle de cette pathologie.



[Accéder ▶](#)

#### FOND DOCUMENTAIRE

##### Cas Patients Nutrition

Pour en savoir plus sur les problématiques de nutrition propres à chaque type de patients.

**LES CAS  
PATIENT  
NUTRITION**

[Accéder ▶](#)

#### OUTILS

##### Nutrition et Santé en vidéo

Des experts partagent leur point de vue et leurs conseils sur des sujets d'actualité dans des vidéos à voir et à revoir.



[Accéder ▶](#)

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, [cliquez ici](#)

NESTLE France SAS7, Boulevard Pierre Carle, B.P. 900 Noisiel, 77446 MARNE LA VALLEE CEDEX 2

RCS de Meaux n° 542 014 428