



Allergie alimentaire

Eczéma

Asthme

Rhinite

# DÉPISTONS LE RISQUE ALLERGIQUE

Parce que des gestes simples  
peuvent faire la différence  
dès la naissance

## Comment agir ?\*

### Dépister les enfants à risque

La prévention primaire de l'allergie repose d'abord sur **la détection des enfants à risque**, c'est-à-dire ayant des antécédents allergiques familiaux (père ou mère ou fratrie).

### Continuer l'allaitement maternel jusqu'à 6 mois...

Pour les enfants à risque allergique, comme pour la population générale, **l'allaitement maternel est recommandé jusqu'à l'âge de 6 mois au moins.**

### ...ou donner un lait infantile hypoallergénique à l'efficacité démontrée

À défaut d'allaitement maternel ou en cas de biberons de complément, **la prévention consiste, chez les enfants à risque, à donner un lait hypoallergénique au moins jusqu'à 4 mois, dont l'efficacité a été démontrée par des études contrôlées.**



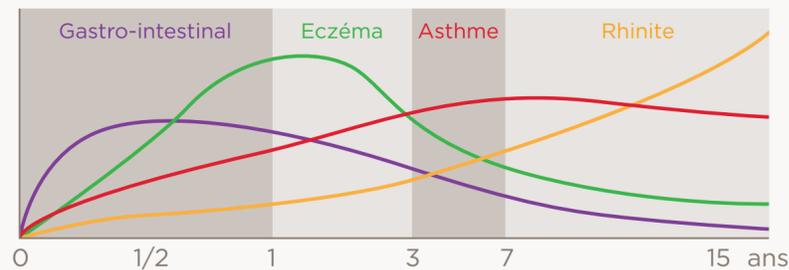
Une vaste étude\*\*\* démontre que certaines formules infantiles partiellement ou totalement hydrolysées réduisent l'incidence de la dermatite atopique dans la petite enfance en comparaison aux formules infantiles standards.

\*\*\*GINI German Infant Nutrition Intervention, étude prospective et randomisée. World allergy organization : [www.worldallergy.org](http://www.worldallergy.org).

Les formules à base de soja ou à base de riz\*\* n'ont pas leur place en prévention du risque allergique.

\*Recommandations du comité de nutrition de la Société Française de Pédiatrie. Alimentation des premiers mois de vie et prévention de l'allergie - Archives de Pédiatrie vol 15 n°4 avril 2008, 431-442. \*\*Avis ANSES. Journal de pédiatrie et de puériculture (2013) 26, 243-248.

La notion de "marche allergique" décrit l'évolution naturelle de la maladie allergique



La dermatite atopique en est l'une de ses premières manifestations. Une fois enclenchée, ses symptômes vont au fil des ans disparaître et peuvent laisser place, chez une grande proportion d'enfants, à de l'asthme et/ou des rhinites allergiques.

## Alimentation de la maman et diversification



1

**Pas de restriction alimentaire de la maman** pendant la grossesse et l'allaitement



2

Introduction chez l'enfant **des premiers aliments solides** pas avant ses 4 mois révolus et pas après ses 6 mois révolus



3

Pas de restriction alimentaire lors de la diversification, mais nécessité d'introduire **un type d'aliment à la fois**

Extraits des « Recommandations nutritionnelles pour la prévention de l'allergie chez les enfants à risque ». ESPACI/ESPGHAN, 1999 ; ESPGHAN 2008. Recommandations du comité de nutrition de la Société Française de Pédiatrie. Diversification alimentaire : évolution des concepts et recommandations. Archives de Pédiatrie. 2015 vol 22 : 457-60.