



# 2019 valeurs nutritionnelles des produits



CÉRÉALES



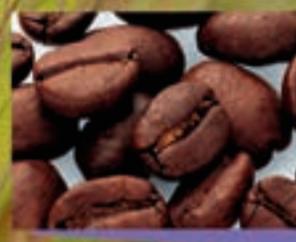
PLATS PRINCIPAUX



CHARCUTERIES  
SALAISONS



CHOCOLATS



BOISSONS



AIDES CULINAIRES



PRODUITS LAITIERS  
& DESSERTS



PRODUITS VÉGÉTAUX :  
LÉGUMES, FÉCULENTS  
& SOJA

# NESTLÉ S'ENGAGE SUR LA QUALITÉ DE SES PRODUITS

## Amélioration nutritionnelle

100% de produits optimisés depuis 15 ans sans concession sur le goût



**+63% de céréales complètes et -33% de sucres** depuis 2005 dans les Céréales Nestlé® enfants et adolescents



**-32% de sel** dans les soupes depuis 2000



**-28% de sel** dans les pizzas depuis 2005



Lancement d'une référence Nesquik® « Moins de sucres » en 2016

-42% de sucres par bol par rapport à la moyenne des boissons cacaoées enfants



**-28% de matières grasses** dans les saucisses Knacki Original® depuis 2002

**6 chartes PNNS signées 100% des engagements réalisés**

## Simplification de nos recettes

Avec des ingrédients plus naturels que les consommateurs connaissent et aiment

Le Bon Paris® Conservation Sans nitrite :



- Du jambon frais de porc rigoureusement sélectionné
- Du bouillon travaillé avec des arômes naturels

- Une touche de sucre pour adoucir l'amertume naturelle de la viande
- Une pincée de sel

**4 ingrédients, c'est tout !**

La démarche « Simplement Bon » Maggi®



100% de nos produits ont une liste d'ingrédients simplifiée

Et parce que la qualité des produits dépend de celle des matières premières, nos marques encouragent des pratiques agricoles et d'élevage durables et raisonnées.



**... tout simplement**

## Donner des repères sur les portions

En offrant une information consommateur simplifiée sur nos emballages et sur nos supports

Des repères simples, intuitifs et harmonisés sur nos emballages, correspondant aux portions adaptées à l'âge de nos consommateurs, pour les aider à consommer la bonne quantité



Le site « À chacun sa portion »



Un outil en ligne pédagogique et interactif pour aider vos patients à composer des repas équilibrés avec des portions adaptées à chacun.

# VALEURS NUTRITIONNELLES PAR CATÉGORIE DE PRODUITS

## CÉRÉALES

Céréales Petit Déjeuner  
Barres Céréalières  
Cups

## CHARCUTERIES

### SALAISONS

Jambons  
Saucisses & Saucissons  
Ingrédients

## PRODUITS VÉGÉTAUX : LÉGUMES, FÉCULENTS & SOJA

Soupes  
Purées Mousline  
Produits Végétariens

## PLATS PRINCIPAUX

Pizzas  
Tendre Croc'  
Bolino Déshydraté

## AIDES CULINAIRES

Aides à la Cuisine  
Sauces  
Pâtes

## PRODUITS LAITIERS & DESSERTS

Laitages & Desserts  
Laits Concentrés  
Préparations pour Gâteaux,  
Cookies & Biscuits

## CHOCOLATS

Tablettes  
Confiseries

## BOISSONS

Café  
Café & Spécialités  
Café & Chicorée  
Capsules Nescafé Dolce Gusto  
Boissons Cacaotées  
Eaux

Les valeurs indiquées correspondent à la composition des produits au 1<sup>er</sup> mai 2019.  
Nous attirons votre attention sur le fait que les gammes et recettes évoluent : seules les informations figurant sur l'emballage du produit font foi.

# CÉRÉALES

Céréales Petit Déjeuner - Barres Céréalières - Cups



# 2019



## CÉRÉALES

ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ▷ CÉRÉALES PETIT DÉJEUNER

#### Enfants et Adolescents

Chocapic	1626	488	385	116	4,6	1,4	1,3	0,4	73	22	25	7,5	8,0	2,4	8,5	2,5	0,33	0,10	483	145	30
Chocapic Cœur Fondant	1733	520	412	124	10,3	3,1	1,9	0,6	68,8	20,6	26,2	7,8	6,4	1,9	7,8	2,4	0,35	0,11	757	227	30
Chocapic Duo	1657	497	392	118	5,3	1,6	1,8	0,5	74	22	26	7,9	6,5	2,0	8,3	2,5	0,26	0,08	634	190	30
Chocapic Chococrush	1787	536	426	128	15,0	4,4	3,2	1,0	63,0	19,0	25,0	7,5	6,2	1,9	7,5	2,3	0,72	0,22	1159	348	30
Chocapic Granola	1794	807	427	192	14	6,3	2,1	1,0	61	28	19	8,5	8,4	3,8	9,7	4,4	0,27	0,12	433	195	45
Chocapic BIO	1648	494	390	117	4,6	1,4	1,6	0,5	74,1	22,2	24,9	7,5	8,2	2,5	8,9	2,7	0,26	0,08	-	-	30
Chokella	1729	519	410	123	9,2	2,7	1,0	0,3	72,4	21,7	28,8	8,6	6,2	1,9	6,5	1,9	0,79	0,24	493	148	30
Cini Minis	1770	531	420	126	10,1	3,0	1,1	0,3	74,6	22,4	24,8	7,5	4,4	1,3	5,4	1,6	0,97	0,29	564	169	30
Golden Grahams	1629	489	385	115	3,2	1,0	0,4	0,1	79,7	23,9	24,8	7,4	4,7	1,4	7,0	2,1	0,98	0,29	540	162	30
Cookie Crisp	1641	492	388	116	5,0	1,5	0,7	0,2	76	23	22	6,7	6,0	1,8	6,7	2,0	0,79	0,24	794	238	30
Crunch	1700	510	403	121	7,6	2,3	2,0	0,6	72,7	21,8	24,9	7,5	7,2	2,2	7,4	2,2	0,04	0,01	578	173	30
Crunch Choco Noisettes	1787	536	425	128	13,9	4,2	1,8	0,6	64,6	19,4	23	6,9	6,0	1,8	7,2	2,2	0,64	0,19	1011	303	30
Lion	1720	516	408	122	7,9	2,4	1,4	0,4	73	22	25	7,5	6,7	2,0	8,1	2,4	0,49	0,15	500	150	30
Lion Wild	1765	530	420	126	13,2	3,9	2,1	0,6	66	20	25	7,4	5,2	1,6	6,7	2,0	0,84	0,25	1073	322	30
Lion Granola	1723	775	409	184	10	4,5	2,2	1,0	66	30	25	11	7,4	3,3	9,9	4,4	0,44	0,20	425	191	45
Lion BIO	1733	520	411	123	7,7	2,3	1,2	0,4	73	22	25	7,5	7,3	2,2	8,2	2,5	0,49	0,15	-	-	30
Nesquik	1564	469	369	111	1,7	0,5	0,6	0,2	75,8	22,7	24,9	7,5	8,7	2,6	8,4	2,5	0,44	0,13	474	142	30
Nesquik Alphabet	1560	468	369	111	2,1	0,6	0,7	0,2	73	22	15	4,5	9,8	2,9	9,7	2,9	0,43	0,13	490	147	30
Nesquik BIO	1589	477	376	113	2,0	0,6	0,7	0,2	76,6	23,0	24,9	7,5	8,7	2,6	8,5	2,5	0,42	0,13	-	-	30
Cheerios BIO	1654	496	392	118	5,5	1,7	0,8	0,2	72,8	21,8	24,4	7,3	8,1	2,4	8,6	2,6	1,07	0,32	-	-	30

#### Adultes

Fitness	1558	467	368	110	1,8	0,5	0,6	0,2	74,9	22,5	11,0	3,2	7,4	2,2	9,4	2,8	0,95	0,28	637	191	30
Fitness & Fruits	1536	614	363	145	2,7	1,1	1,7	0,7	73,8	29,5	24,7	9,9	6,9	2,8	7,4	3,0	0,72	0,29	504	202	40
Fitness Chocolat	1681	504	399	120	7,5	2,3	4,3	1,3	70,7	21,2	20,0	6,0	7,0	2,1	8,5	2,6	0,80	0,24	566	170	30
Fitness Chocolat Noir	1687	506	400	120	8,2	2,5	4,5	1,4	68,7	20,6	16,7	5,0	7,9	2,4	8,9	2,7	0,75	0,23	544	163	30
Fitness Miel Amandes	1627	488	385	116	4,7	1,4	0,8	0,2	73,3	22,0	19,9	6,0	6,9	2,1	9,0	2,7	0,79	0,24	579	174	30
Fitness BIO Avoine	1633	490	386	116	3,4	1,0	0,7	0,2	75	23	12	3,5	7,6	2,3	10,0	3,1	0,94	0,28	-	-	30

# 2019



## CÉRÉALES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Fitness BIO Avoine Chocolat	1732	520	411	123	8,1	2,4	3,7	1,1	72	22	17	5,1	7,4	2,2	9,4	2,8	0,80	0,24	-	-	30
Clusters Amandes	1657	497	393	118	7,3	2,2	1,4	0,4	67,1	20,1	19,9	6,0	9,0	2,7	10,3	3,1	1,03	0,31	524	157	30
Clusters Chocolat	1636	491	388	116	5,7	1,7	2,6	0,8	71,0	21,0	28,0	8,5	8,7	2,6	8,5	2,5	0,93	0,28	496	149	30
Go Free Corn Flakes Sans Gluten Nature	1613	484	380	114	1,4	0,4	0,6	0,2	82,5	24,75	9,1	2,7	4,2	1,3	7,4	2,2	1,91	0,57	-	-	30
Go Free Corn Flakes Sans Gluten Chocolat	1666	500	394	118	3,9	1,2	1,7	0,5	81,6	24,5	28,3	8,5	4,0	1,2	6,0	1,8	1,38	0,41	-	-	30
Go Free Corn Flakes Sans Gluten Éclat de Cacahuète et Miel	1693	508	400	120	4,6	1,4	1,0	0,3	80,3	24,1	29,7	8,9	3,4	1,0	7,6	2,3	1,30	0,39	-	-	30
Clusters Crunchy Muesli Caramel Chocolat	1785	803	424	191	12,0	5,4	2,9	1,3	68,0	30,0	21,0	9,5	6,0	2,7	8,2	3,7	0,48	0,22	433	195	45
Clusters Crunchy Muesli Chocolat Noir	1780	801	423	190	12,0	5,5	2,8	1,3	67,0	30,0	21,0	9,5	6,5	2,9	8,2	3,7	0,14	0,06	489	220	45
Clusters Crunchy Muesli Chocolat au Lait	1785	803	424	191	11,9	5,4	2,7	1,2	67,9	30,6	22,3	10,0	6,1	2,7	8,1	3,7	0,32	0,14	425	191	45

## BARRES CÉRÉALIÈRES

Chocapic	1702	426	406	102	14	3,5	6,6	1,7	54	14	25	6,2	7,0	1,8	7,7	1,9	0,38	0,09	1075	269	25
Lion	1709	427	407	102	14	3,5	6,9	1,7	61	15	25	6,2	5,8	1,5	7,7	1,9	0,55	0,14	1506	377	25
Golden Grahams	1694	424	403	101	12,8	3,2	5,4	1,3	65,1	16,3	24,9	6,2	4,4	1,1	7,4	1,8	0,57	0,14	1059	265	25
Nesquik	1711	428	408	102	14,0	3,5	6,9	1,7	56,6	14,1	24,9	6,2	6,0	1,5	7,3	1,8	0,44	0,11	1436	359	25
Nesquik Maxi Choco	1668	417	397	99	12	3,0	3,6	0,9	58	15	27	6,7	7,2	1,8	6,7	1,7	0,45	0,11	973	243	25
Nesquik Délice	1621	373	385	89	9,5	2,2	4,0	0,9	62	14	28	6,4	6,0	1,4	6,2	1,4	0,42	0,10	1591	366	23
Fitness Chocolat	1581	372	375	88	8,0	1,9	3,1	0,7	66	15	25	5,9	7,0	1,6	6,6	1,5	0,64	0,15	766	180	23,5
Fitness Délice Chocolat Blanc	1594	359	378	85	7,8	1,7	3,5	0,8	66	15	23	5,3	5,5	1,2	6,6	1,5	0,64	0,14	1319	297	22,5
Fitness Délice Chocolat Noisette	1604	361	380	86	7,7	1,7	3,1	0,7	66	15	25	5,6	5,7	1,1	6,7	1,5	0,63	0,14	1134	255	22,5
Fitness Délice Chocolat au Lait	1602	360	380	86	7,7	1,7	3,0	0,7	66	15	24	5,5	5,5	1,2	6,7	1,5	0,63	0,14	1146	258	22,5
Fitness Délice Chocolat Noir	1612	363	383	86	8,5	1,9	3,5	0,8	65	15	22	5,0	6,5	1,5	6,5	1,5	0,59	0,13	1109	250	22,5
Clusters Crunchy Choco	1731	606	412	144	13	4,5	4,5	1,6	62	22	24	8,3	6,9	2,4	6,4	2,3	0,59	0,21	-	-	35
Clusters Crunchy Caramel & Choco	1701	595	405	142	12	4,2	3,7	1,3	63	22	24	8,3	6,6	2,3	6,3	2,2	0,67	0,23	-	-	35
Cluster Almonds & Seeds	1832	641	437	153	18	6,3	2,0	0,7	55	19	17	5,8	7,5	2,6	11	3,9	0,40	0,14	-	-	35

## CUPS

Fitness Chocolat au Lait	1681	756	399	180	7,5	3,4	4,3	1,9	71,0	32,0	20,0	9,0	7,0	3,2	8,5	3,8	0,80	0,36	566	255	45
Lion	1728	777	409	184	7,3	3,3	1,3	0,6	76,0	34,0	29,0	13,0	5,3	2,4	7,5	3,4	0,49	0,22	470	212	45

# CHARCUTERIES SALAISONS

Jambons - Saucisses & Saucissons - Ingrédients



# 2019

## CHARCUTERIES SALAISONS



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>► JAMBONS</b>																			
<b>Jambons de Porc</b>		Une portion correspond à 1 tranche de jambon de porc sauf pour les produits où (*) signifie qu'une portion correspond à deux tranches.																	
Le Bon Paris - A l'étouffée tranches épaisses	441	221	105	52	2,5	1,3	1	0,5	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,2	20	10	1,8	0,9	50
Le Bon Paris -25% de Sel	439	154	104	36	2,5	0,9	1	0,3	0,4	0,1	0,4	0,1	<0,5	<0,2	20	7	1,4	0,5	35
Le Bon Paris à la broche	473	166	112	39	3	1,1	1,2	0,4	0,3	0,1	0,3	0,1	<0,5	<0,2	21	7,4	1,9	0,7	35
Le Bon Paris à l'étouffée	441	187	105	44	2,5	1,1	1	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	8,5	1,8	0,77	42,5
Le Bon Paris à l'étouffée sans couenne	441	176	105	42	2,5	1	1	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	8	2	0,8	40
Le Bon Paris fumé	436	152	103	36	2,4	0,8	0,9	0,3	0,4	0,1	0,4	0,1	<0,5	<0,2	20	7	1,9	0,7	35
Le Bon Paris au torchon	480	192	114	46	3,5	1,4	1,4	0,6	0,6	0,2	0,6	0,2	<0,5	<0,2	20	8	1,8	0,7	40
Le Bon Paris au torchon -25% de sel	460	161	109	35	3	1,1	1,2	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	7	1,4	0,5	35
Le Bon Paris à l'étouffée - conservation sans nitrite	441	156	105	37	2,5	0,9	1,0	0,4	0,5	0,2	0,5	0,18	<0,5	<0,2	20	7,0	1,8	0,63	35
Le Bon Paris Tranché Fin - conservation sans nitrite	441	265	105	63	2,5	1,5	1,0	0,6	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,2	20	12,0	1,80	1,08	60 (*)
Le Bon Paris Broche - conservation sans nitrite	441	156	105	37	2,5	0,9	1,0	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	7	1,9	0,67	35
Le Bon Paris Fumé - conservation sans nitrite	441	154	105	37	2,5	0,9	1,0	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	7,0	1,8	0,63	35
Le Bon Paris au Torchon - conservation sans nitrite	441	156	105	37	2,5	0,88	1,0	0,35	0,5	0,18	0,5	0,18	<0,5	<0,2	20	7,0	1,8	0,63	35
Tendre Noix à la Broche	477	191	113	45	3	1,2	1,2	0,5	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	7,0	1,9	0,76	40
Tendre Noix à la Broche -25% de Sel	516	206	122	49	3,6	1,4	1,4	0,6	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	22	8,8	1,45	0,6	40
Tendre Noix Fumé	490	171	116	41	2,9	1	1,1	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	22	7,7	1,8	0,63	35
Tendre Noix Virginie Fumé au Miel	454	159	108	38	2,8	1	1,1	0,4	0,6	0,2	0,6	0,2	<0,5	<0,2	20	7	1,9	0,67	35
Tendre Noix Rôti au Thym	497	174	118	41	3,1	1,1	1,2	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	22	7,7	1,9	0,7	35
Tendre Noix à l'Etouffée	473	189	112	45	2,9	1,2	1,2	0,5	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	21	8,4	1,8	0,72	40
Tendre Noix -25% de Sel	456	182	108	43	2,9	1,2	1,1	0,4	0,5	0,2	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	8	1,4	0,6	40
Tendre Noix Label Rouge	478	167	114	40	3,5	1,2	1,3	0,5	0,5	0,18	0,5	0,18	<0,5	<0,2	20	7	1,9	0,7	35
Tendre Noix à l'Etouffée - sans antibiotique	436	261	103	62	2,4	1,4	0,9	0,54	0,4	0,24	0,4	0,24	<0,5	<0,2	20	12	1,8	1,08	65 (*)
Tendre Noix à la Broche - sans antibiotique	477	286	113	68	3	1,8	1,2	0,72	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,2	21	12,6	1,9	1,14	60 (*)
Tendre Noix -25% de Sel - sans antibiotique	456	296	108	70	2,9	1,9	1,1	0,7	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,3	20	13	1,4	0,9	65
Herta BIO Etouffée - conservation sans nitrite	460	276	109	65	3,0	1,8	1,0	0,6	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,2	20,0	12,0	1,80	1,10	60 (*)
Herta BIO Broche - conservation sans nitrite	460	276	109	65	3	1,8	1	0,6	0,5	0,3	0,5	0,3	<0,5	<0,2	20	12	1,9	1	60 (*)

# 2019

## CHARCUTERIES SALAISONS



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Jambons de Volaille</b>	Une portion correspond à 2 tranches de jambon de volaille																		
Blanc de Poulet Nature - conservation sans nitrite	428	256	101	61	1,5	0,9	0,4	0,2	0,9	0,5	0,4	0,2	<0,5	<0,2	21	12,6	1,8	1,1	60
Blanc de Poulet à la Broche - conservation sans nitrite	447	268	106	63	1,5	0,9	0,4	0,2	1	0,6	0,4	0,2	<0,5	<0,2	22,0	13,2	1,9	1,1	60
Blanc de Poulet Sel Réduit - conservation sans nitrite	437	262	103	62	1,8	1,1	0,7	0,4	0,8	0,5	0,1	0,1	<0,4	<0,1	21,0	12,6	1,4	0,80	60
Filet de Poulet Rôti - conservation sans nitrite	445	267	105	63	1,5	0,9	0,4	0,2	1	0,6	0,4	0,2	<0,5	<0,1	22	13,2	1,9	1,1	60
Filet de Poulet Fumé - conservation sans nitrite	428	257	101	61	1,5	0,9	0,4	0,2	1	0,6	0,4	0,2	<0,5	<0,1	21	12,6	1,8	1,1	60
Blanc de Poulet Braisé - conservation sans nitrite	465	279	110	66	2	1,2	0,6	0,4	1	0,6	0,4	0,2	<0,5	<0,2	22	13,2	1,9	1,1	60
Blanc de Dinde Nature - conservation sans nitrite	445	267	105	63	1,5	0,9	0,4	0,2	0,9	0,5	0,4	0,2	<0,5	<0,2	22	13,2	1,8	1,1	60
Blanc de Dinde Fumé - conservation sans nitrite	445	267	105	63	1,5	0,9	0,4	0,2	0,9	0,5	0,4	0,2	<0,5	<0,2	22	13,2	1,8	1,1	60
<b>SAUCISSES ET SAUCISSONS</b>																			
<b>Saucisses</b>	Une portion correspond à une Knacki ou 9 à 10 Knacki Balls																		
Knacki au Jambon	844	297	203	72	15	5,3	5,8	2	2	0,7	2	0,7	2,1	0,7	14	4,6	1,8	0,6	35
Knacki au Poulet	827	579	199	139	15	10,5	3,0	2,1	1,5	1,1	1,5	1,1	1,0	0,7	14	9,8	1,8	1,3	70
Knacki Poulet Sel Réduit	827	579	199	139	15	10,5	3,0	2,1	1,5	1,1	1,5	1,1	1,0	0,7	14	9,8	1,4	1,0	70
Knacki Original	1107	388	267	94	23	8,1	9	3,2	2	0,7	2	0,7	1,2	0,4	12,5	4,4	1,8	0,6	35
Knacki Original Sel Réduit	1107	388	267	94	23	8,1	9	3,2	2	0,7	2	0,7	1,2	0,4	12,5	4,4	1,45	0,5	35
Knacki Gourmande	1100	770	266	186	23	16	9,0	6,3	2,0	1,4	2,0	1,4	1,4	1,0	12	8,4	1,8	1,3	70
Knacki Porc - conservation sans nitrite	1107	775	265	186	23,0	16,1	9,0	6,3	2,0	1,4	2,0	1,4	1,2	0,84	12,5	8,75	1,80	1,26	70
Knacki Grillée - conservation sans nitrite	1107	775	265	186	23,0	16,1	9,0	6,3	2,0	1,4	2,0	1,4	1,2	0,84	12,5	8,75	1,80	1,26	70
Saucisse Porc BIO - conservation sans nitrite	1149	804	275	193	24,0	16,8	8,2	5,7	1,3	0,9	0,9	0,6	1,2	0,8	13,5	9,4	1,8	1,30	70
Knacki Max	1100	990	266	239	23	21	9,0	8,0	2,0	1,8	2,0	1,8	1,4	1,3	12	11	1,8	1,6	90
Knacki Ball Original	1107	554	267	134	23	12	9,0	4,5	2,5	1,3	2,5	1,3	1,2	0,6	12	6,0	2,1	1,1	50
Knacki Ball Emmental	1141	571	275	138	23	12	10	5,1	2,5	1,3	1,8	0,9	1,2	0,6	14	7,0	2,1	1,1	50
Knacki Végétale	1083	758	256	179	20	14	1,4	1	3	2,1	2,2	1,5	2,5	1,8	16	11,2	1,8	1,3	70
<b>Saucissons Cuits</b>	Une portion correspond à 2 tranches de saucisson cuit																		
Cervelas Supérieur	1150	460	278	111	25	10	8,8	3,5	1,0	0,4	1,0	0,4	<0,5	<0,2	12	4,8	1,7	0,7	40
Saucisson Cuit à l'ail	755	228	181	55	12	3,6	3,9	1,2	0,6	0,2	0,6	0,2	<0,4	<0,1	17,5	5,3	2,1	0,6	30
<b>Saucisson Sec</b>	Une portion correspond à 2 tranches de saucisson sec																		
Salami Tranché	1804	361	436	87	39	7,8	16	3,2	1	0,20	1	0,20	<0,5	<0,1	20	4	3,8	0,76	20

# 2019

## CHARCUTERIES SALAISONS



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### INGRÉDIENTS

<b>Lardons</b>																			
Une portion correspond à (*) 1/2 ou (**) 2/3 de barquette																			
Allumettes Fumées	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,2	1,1	50 (*)
Allumettes Fumées Sel Réduit	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	1,80	0,9	50 (**)
Allumettes Fumées - sans antibiotique	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,2	1,1	50 (**)
Allumettes Fumées - conservation sans nitrite	1037	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,30	1,15	50 (**)
Allumettes Fumées BIO - conservation sans nitrite	1112	445	268	107	22	8,8	8,6	3,4	0,5	0,2	0,3	0,1	<0,5	<0,2	17	6,8	2,30	1,00	40 (**)
Allumettes Nature	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,2	1,1	50 (*)
Allumettes Nature - conservation sans nitrite	1037	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,30	1,15	50 (**)
Dés de Lardons Fumés	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,2	1,1	50 (*)
Dés de Lardons Fumés -25% de Sel	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	1,80	0,9	50 (**)
Dés de Lardons Fumés - conservation sans nitrite	1037	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,30	1,15	50 (**)
Dés de Lardons Nature	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,2	1,1	50 (*)
Dés de Lardons Nature - conservation sans nitrite	1037	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	17	8,5	2,30	1,15	50 (**)
Dés Fumés - sans antibiotique	1036	518	250	125	20	10,0	7,8	3,9	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,2	17	8,5	2,2	1,1	50 (**)
<b>Bacons</b>																			
Une portion correspond à 1 ou 2 ou 3 tranches ou 1/2 barquette																			
Dés de Bacon Fumés 3% de matières grasses	449	225	107	53	3,0	1,5	1,2	0,6	0,9	0,5	0,9	0,5	<0,5	<0,3	19	9,5	2,3	1,15	50
Allumettes de Bacon Fumées	449	225	107	53	3,0	1,5	1,2	0,6	0,9	0,5	0,9	0,5	<0,5	<0,3	19	9,5	2,3	1,15	50
Bacon Fumé Grandes Tranches	873	175	210	42	16	3,2	6,2	1,2	0,5	0,1	0,5	0,1	<0,5	<0,1	16	3,2	2,4	0,48	20
Bacon Fumé Sel Réduit	478	172	113	41	2,9	1,0	1,1	0,4	0,8	0,3	0,8	0,3	<0,5	<0,1	21	7,6	1,8	0,65	36
Bacon Fumé Tranches Fines	467	187	111	44	2,6	1,0	1,0	0,4	0,8	0,3	0,8	0,3	<0,5	<0,1	21	8,4	2,3	0,92	40
Filet de Bacon Tranches Fines	467	93	111	22	2,6	0,5	1,0	0,2	0,8	0,2	0,8	0,2	<0,5	<0,1	21	4,2	2,3	0,46	20
Bacon - sans antibiotique	467	93	111	22	2,6	0,2	0,8	0,2	0,8	0,2	0,8	0,16	<0,5	<0,2	21	4,2	2,3	0,46	20
<b>Poitrines</b>																			
Une portion correspond à 1/2 barquette																			
Poitrine Nature - Tranches Fines	1179	590	285	142	24	12	9,4	4,7	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	16	8,2	2,2	1,1	50
Poitrine Fumée - Tranches Fines	1179	590	285	142	24	12	9,4	4,7	0,4	0,2	0,4	0,2	<0,5	<0,3	16	8,2	2,2	1,1	50
<b>Ingrédients Cuits</b>																			
Une portion correspond à 1/3 de paquet																			
Dés de Jambon à l'Etouffée	437	218	104	52	3	1,3	1,2	0,5	2	1	2	1	<0,5	<0,3	18	9	2,3	1,2	50
Rapé de Jambon Fumé	489	245	116	58	3	1,5	1	0,5	2	1	2	1	<0,5	<0,3	20	10	2,5	1,3	50
Rapé de Jambon Fumé Sel Réduit	472	236	112	56	3	1,5	1	0,5	2	1	2	1	<0,5	<0,3	19	9,5	1,8	0,9	50
Dés de Jambon BIO - conservation sans nitrite	463	186	110	44	3	1,2	1,2	0,5	0,7	0,3	0,5	0,2	<0,5	<0,2	20	8,0	2,0	0,80	40

# PRODUITS VÉGÉTAUX : LÉGUMES, FÉCULENTS & SOJA

Soupes - Purées Mousline - Produits Végétariens



# 2019

## PRODUITS VÉGÉTAUX

### LÉGUMES, FÉCULENTS ET SOJA



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

#### SOUPES - MAGGI

##### Déshydratées à cuire

##### Formats familiaux

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml

Jardinière de Légumes	1415	236	335	56	3,3	0,5	0,5	0,1	65,6	11,0	15,0	2,5	7,4	1,2	7,1	1,2	8,6	1,4	17
Poule aux Vermicelles	1476	219	349	52	4,0	0,6	1,9	0,3	64,0	9,4	10,0	1,5	3,8	0,6	13,0	1,9	9,3	1,4	15
Tomate aux Vermicelles	1410	249	333	59	2,0	0,4	0,5	0,1	65,0	11,4	15,0	2,6	4,4	0,8	11,5	2,0	9,3	1,6	18

##### Potages Classiques

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml (sauf la Soupe à l'Oignon : 300 ml)

Bouillon Poule aux Vermicelles	1476	242	349	57	4,0	0,7	1,9	0,3	63,7	10,4	10,0	1,6	3,8	0,6	12,6	2,0	9,3	1,5	16
Velouté aux Champignons	1495	251	354	60	5,1	0,9	1,4	0,2	66,3	11,1	10,9	1,8	4,2	0,7	8,5	1,4	8,9	1,5	17
Velouté de Poireaux et Pommes de Terre	1449	229	343	54	3,7	0,6	0,5	0,1	65,8	10,4	10,0	1,6	5,2	0,8	8,9	1,4	9,7	1,5	16
Jardinière de Légumes	1415	265	335	63	3,3	0,6	0,5	0,1	65,6	12,3	15,0	2,8	7,4	1,4	7,1	1,3	8,6	1,6	19
Bouillon Pot-au-Feu aux Vermicelles	1432	202	338	48	2,4	0,3	0,4	0,1	64,6	9,2	10,1	1,4	3,7	0,5	12,6	1,8	10,2	1,5	14
Bouillon Tomate Vermicelles	1522	267	360	63	4,5	0,8	0,2	0,0	65,6	11,5	16,3	2,8	4,5	0,8	11,9	2,1	9,3	1,6	18
Soupe à l'Oignon	1380	210	326	50	2,2	<0,5	0,5	<0,5	65,0	10,0	19,0	2,9	9,6	1,5	5,9	0,9	10,7	1,6	15
Bouillon Bœuf Carottes aux Vermicelles	1373	170	324	40	1,9	0,2	0,4	0,1	62,4	7,8	12,0	1,5	4,6	0,6	12,1	1,5	13,1	1,6	13
Bouillon Bœuf Tomates Vermicelles	1421	214	336	51	2,5	0,4	0,4	0,1	63,4	9,5	13,0	2,0	3,7	0,5	13,1	2,0	10,8	1,6	15

##### Saveur à l'Ancienne

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml

Moulinée 9 Légumes	1446	405	343	96	3,9	1,1	0,7	0,2	60,7	17	20	5,7	9,3	2,6	10,7	3	6,1	1,7	28
Velouté de Carottes, Poireaux et Oignons à la Muscade	1474	334	349	79	3,7	0,8	0,5	0,1	67,3	15,3	24,0	5,4	7,3	1,7	7,9	1,8	6,6	1,5	23
Crème de Veau aux Vermicelles	1508	292	357	69	5,5	1,1	2,3	0,4	62,1	12,0	8,1	1,6	3,2	0,6	13,2	2,5	9,8	1,9	19
Crème de Volaille à la Forestière	1609	344	382	82	10,3	2,2	3,2	0,7	59,2	12,6	13,5	2,9	4,2	0,9	11,1	2,4	9,2	2,0	21
Poule au Pot aux Petits Légumes	1479	288	350	68	4,6	0,9	1,3	0,2	58,7	11,4	12,5	2,4	6,4	1,2	15,4	3,0	7,7	1,5	19
Soupe de Poisson	1341	349	317	83	2,2	0,6	0,5	0,1	57,5	14,9	19,0	4,9	6,8	1,8	13,3	3,5	7,5	2,0	26
Velours de Crevettes et Langoustines	1623	401	385	95	8,1	2,0	3,0	0,7	64,7	16,0	11,2	2,8	3,5	0,9	11,5	2,8	7,3	1,8	25
Soupe Poule Vermicelles	1525	332	360	79	4,5	1,0	0,9	0,2	63,8	13,8	10,0	2,2	3,5	0,8	14,6	3,2	7,5	1,6	22
Soupe Tomate Vermicelles	1476	333	349	79	3,2	0,7	0,9	0,2	64,6	14,6	16,0	3,6	4,5	1,0	13,1	3,0	7,2	1,6	23

# 2019

## PRODUITS VÉGÉTAUX

### LÉGUMES, FÉCULENTS ET SOJA



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Exotiques</b>	La portion est calculée pour une assiette de 250 ml (sauf Soupe Harira Halal : 300 ml)																		
Soupe Chinoise - Nouilles, Champignons Noirs, Épices	1455	291	348	69	4,5	0,9	0,5	0,1	60	12	13	2,6	8,5	1,7	10	2	7,4	1,5	20
Soupe Harira Marocaine aux Épices	1538	462	364	109	3,9	1,2	0,3	0,1	64,0	19,2	18,0	5,4	8,3	2,5	14,2	4,2	5,5	1,7	30
Soupe Indienne	1460	326	345	77	4	1,0	1	0,3	60	13,5	23	5,2	9	1,9	12	2,6	8	1,7	22
Soupe Thaïlandaise, Poulet, Saveurs Coco Citronnelle	1514	326	358	77	4,3	0,9	1,7	0,4	64,1	13,9	19,8	4,3	2,4	0,5	14,5	3,1	8,6	1,9	22
Soupe Vietnamiennne aux Nouilles et Germes de Soja, Coriandre	1341	179	318	42	3,8	0,5	1,0	<0,5	50,0	6,7	17,0	2,3	9,0	1,5	15,0	2,0	12,4	1,6	13
Soupe Harira Halal	1461	493	347	117	3,6	1,2	0,6	0,2	56,0	18,9	13,0	4,5	13,0	4,4	16,0	5,4	5,60	1,90	34
Soupe Chorba Halal	1535	422	364	100	6,9	1,9	3,3	0,9	59,0	16,1	12,4	3,4	6,9	1,9	13,5	3,7	6,90	1,90	28
Soupe Chorba Tlilti Halal	1433	394	338	93	1,8	0,5	0,0	0,0	67,0	18,4	14,2	3,9	6,9	1,9	10,2	2,8	6,90	1,90	28
Soupe Poule Vermicelles Halal	1440	216	340	51	5,3	0,8	3,3	0,5	58,7	8,8	9,3	1,4	4,0	0,6	13,3	2,0	13,3	2,00	15
<b>Soupe repas</b>	La portion est calculée pour un 1/2 sachet																		
Curry	1874	1125	447	268	18	11	8,5	5,1	58	35	9,6	5,7	5,9	3,5	11	6,4	2,9	1,8	60
Japonaise	1824	1094	435	261	17	10	8,4	5,1	57	34	7,2	4,3	5,3	3,2	10	3,1	2,5	1,5	60
Chili	1902	1140	454	272	20	12	8,4	5	56	33	6,5	3,9	5,3	3,2	9,9	5,9	2,9	1,7	60
Champignons	1641	574	390	136	10	3,6	1,1	<0,5	57	20	6,6	2,3	7,2	2,5	14	4,8	4,6	1,6	35
Petit pois	1633	735	388	175	9,3	4,2	1,7	0,8	57	26	9,3	4,2	7,9	3,6	15	6,9	3,6	1,6	45
Potiron	1628	635	387	151	9,9	3,9	<0,5	<0,5	57	22	19	7,3	8,6	3,4	13	5	4,1	1,6	39

# 2019

## PRODUITS VÉGÉTAUX

### LÉGUMES, FÉCULENTS ET SOJA



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>D PURÉES MOUSLINE - MAGGI</b>	La portion est calculée selon le mode d'emploi																		
Moussline Nature	1475	717	348	170	0,8	2,9	0,6	1,8	74,0	29,0	3,5	6,1	7,7	2,5	7,4	5,7	0,06	0,13	225
Moussline au Lait Entier	1535	855	363	203	3,8	4,1	2,2	2,4	70	31,0	7,3	12,0	6,0	1,9	9,2	9,2	0,14	0,25	225
Moussline Saveur à l'Ancienne - Emmental	1592	558	378	132	8,0	3,2	5,6	2,1	63,0	20,0	3,0	4,1	5,4	1,4	11,0	5,2	2,80	0,83	180
Moussline Saveur à l'Ancienne - Crème et Noix de Muscade	1530	604	362	143	4,1	2,3	2,6	1,4	70,9	25,3	3,3	4,0	6,3	2,0	7,3	4,4	2,4	0,81	220
Moussline Saveur à l'Ancienne - Façon Presse Purée	1496	568	353	134	2,9	1,7	0,6	0,7	70,3	24,5	3,5	3,5	4,6	1,4	9,3	4,6	2,8	0,93	180
Moussline Saveur à l'Ancienne - Écrasée de Pommes de Terre	1468	778	347	184	0,5	3,4	0,1	2,1	73,7	31,4	1,0	3,9	8,0	3,0	7,8	5,5	0,08	0,11	220
Moussline Céréales, Potiron et Pommes de Terre	1445	649	342	154	3,1	2,4	1,8	1,4	66	26	9,0	7,0	9,5	3,2	8,2	5,6	3,1	1,1	220
Moussline Lentilles, Curry Doux et Pommes de Terre	1538	680	365	161	6,8	3,6	4,3	2,2	62	25	5,3	5,7	8,3	2,8	10	6,2	3,0	1,1	200
Moussline Quinoa Pommes de Terre	1569	657	373	156	7,8	3,7	4,9	2,3	62	24	3,3	4,2	9,1	3,0	8,8	5,2	2,8	1,0	200
Moussline Beurre de Normandie	1538	631	364	150	4,7	2,7	3,1	1,7	70	25	2,5	4,3	6,1	1,9	7,2	4,8	3,02	1,03	209
Moussline BIO Nature	1489	548	351	130	<0,5	1,5	0,1	0,9	75	23	2,0	4,7	8,1	2,0	8,0	5,0	<0,05	0,11	200

# 2019

## PRODUITS VÉGÉTAUX

### LÉGUMES, FÉCULENTS ET SOJA



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>LE BON VÉGÉTAL - HERTA</b>																				
Falafels	829	697	199	167	9,5	8,0	0,8	0,7	16,2	13,6	1,8	1,5	11,6	9,7	6,4	5,4	1,4	1,2	84	
Pavé Gourmand Courgettes et Fromage	996	896	240	216	16	14	3,9	3,5	15	14	2,4	2,2	3,8	3,4	7,0	6,3	1,3	1,2	90	
Steak Gourmand Soja, Poivre et Persil	797	638	191	153	8,5	6,8	0,9	0,72	9	7,2	3,3	2,6	5	4	17	13,6	1,2	1	80	
Nuggets Soja et Blé	945	756	226	181	10	8	1,1	0,88	14	11,2	2,6	2,1	6	4,8	17	13,6	1,25	1	80	
Escalope Soja et Blé	1032	929	247	222	12	11	1,3	1,2	16	14	2,4	2,2	5,5	5	16	14	1,3	1,2	90	
Boulettes Soja et Blé	836	585	201	141	10	7	1,1	0,8	2	1,4	2	1,4	7,3	5,1	22	15	1,4	0,98	70	
Steak Soja et Blé	913	685	219	164	11	8,3	1,2	0,9	6,2	4,7	3,2	2,4	5,5	4,1	21	15,8	1,4	1,1	75	
Carré Gourmand Tomates et Mozzarella	791	633	189	151	9	7,2	2,0	1,6	17	13,6	3,5	2,8	3,0	2,4	8,5	6,8	0,9	0,72	80	
Pavé Gourmand Épinards et Fromage	959	863	230	207	12	11	4,5	4,1	18	16	0,6	0,5	4,9	4,4	10	9	1,1	0,99	90	
Palet Gourmand Courgettes, Mozzarella et Basilic	642	642	153	153	6,0	6,0	2,1	2,1	14,9	14,9	3,0	3,0	4,7	4,7	7,6	7,6	0,90	0,90	100	
Galette Gourmande Lentilles et Carottes	637	510	153	122	5,5	4,4	0,6	0,48	13	10,4	4	3,2	8,5	6,8	8,5	6,8	0,9	0,72	80	
Galettes aux Légumes	754	641	181	154	11,0	9,4	1,2	1,0	7,6	6,5	2,0	1,7	7,0	6,0	9,5	8,1	1,30	1,10	85	
Boulettes aux Légumes	910	637	220	154	15,0	11,0	1,7	1,2	3,0	2,1	2,8	2,0	8,3	5,8	14,0	9,8	1,40	0,98	70	
Bouchées Grillées Soja et Blé	952	762	228	182	11	8,8	1,1	0,88	3,3	2,6	2,1	1,7	8	6,4	24,5	19,6	1,3	1	80	
Escalope Grillée Soja et Blé	630	473	152	114	7,5	5,6	0,8	0,6	4,5	3,4	1	0,75	9	6,8	12	9	1,3	1	75	
Pavé Gourmand Fromage	994	895	238	214	13	12	3,3	3	15	14	1	0,9	2,5	2,3	14	13	1,5	1,4	90	
Effilochés Nature Soja	586	293	139	69	0,5	0,2	0,2	0,1	2,3	1,2	0	0	8	4	27,4	13,7	1,2	0,6	50	
Emincés Nature Soja	631	506	151	121	4,7	3,8	0,4	0,3	1,2	1	0,1	0,1	9,8	7,8	22,5	18,0	1,4	1,1	80	

# PLATS PRINCIPAUX

## Pizzas - Tendre Croc' - Bolino Déshydraté



# 2019

## PLATS PRINCIPAUX



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		POIDS (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### PIZZAS - BUITONI

#### Pizzas Surgelées

La portion correspond à 1/4 de pizza sauf pour les gammes Four à Pierre et Bella Napoli pour lesquels la portion correspond à 1/3 de pizza

Fiesta Alpina	1056	1320	252	315	10,0	13,0	4,2	5,3	30,0	37,0	4,5	5,6	1,8	2,3	9,4	12,0	1,4	1,7	125
Fiesta 3 Fromages	1126	1408	269	336	11,0	14,0	4,9	6,1	29	36	5	6,2	1,8	2,2	12,0	15,0	1,3	1,7	125
Fiesta Régina	990	1237	236	295	9,1	11,0	3,2	4,0	27	34	5,1	6,4	1,80	2,3	10,0	13,0	1,3	1,7	125
Fiesta Poulet Barbecue	1006	1258	239	299	8,4	11,0	2,5	3,1	29,0	36,0	6,5	8,1	1,8	2,3	11,0	13,0	1,4	1,7	125
Four à Pierre Bolognaise	829	1079	197	256	5,8	7,6	2,6	3,4	26	33	4,7	6,1	1,7	2,2	9,6	12	1,2	1,6	130
Four à Pierre Chorizo	944	1225	225	292	9,3	12	3,8	5,0	25	32	4,3	5,6	1,7	2,2	9,7	13	1,4	1,8	130
Four à Pierre 4 Fromages	976	1268	233	302	9,3	12	5,7	7,4	24	31	3,9	5,1	1,4	1,8	12	16	1,3	1,7	130
Four à Pierre Poulet	896	1165	213	277	7,5	9,7	2,7	3,5	25	33	4,7	6,1	1,5	2,0	10	13	1,2	1,5	130
Four à Pierre Royale	895	1103	213	263	7,7	9,5	3,6	4,5	24	30	4,1	5,1	1,7	2,1	11	13	1,4	1,7	123
Four à Pierre 3 Fromages x3	996	1167	237	278	9,3	11	5,4	6,3	25	29	4,2	4,9	1,4	1,7	13	15,0	1,3	1,5	117
Four à Pierre Jambon - Fromages x3	883	1034	210	246	8,2	9,6	4,0	4,6	21,5	25,2	5,3	6,2	1,6	1,8	11,9	13,9	1,3	1,5	117
Four à Pierre Thon	976	1102	232	263	8,6	9,7	2,4	2,7	29	32	5,2	5,9	2,1	2,4	9,0	10	1,3	1,5	113
Fraich'Up Bœuf Bolognaise	909	1364	216	324	6,8	10,0	3,0	4,4	27,0	41,0	2,8	4,2	1,5	2,2	11,0	17,0	1,1	1,6	150
Fraich'Up 4 Fromages	997	1496	237	356	8,6	13,0	4,4	6,5	27,0	40,0	2,8	4,3	1,4	2,1	12,0	18,0	1,1	1,6	150
Fraich'Up Poulet Sauce Barbecue	949	1423	225	338	6,6	10,0	2,1	3,1	29,0	44,0	4,6	7,0	1,5	2,3	12,0	17,0	1,1	1,6	150
Fraich'Up Royale	893	1340	212	318	6,7	10,0	2,6	3,8	27	40	2,9	4,3	1,5	2,3	10,0	15,0	1,1	1,6	150
Fraich'Up 3 Viandes	996	1469	237	349	8,2	12,0	2,8	4,2	28	41	2,9	4,3	1,6	2,4	12,0	18,0	1,1	1,6	147,5
Fraich'Up So Creamy Reine Blanche	984	1427	234	340	8,6	12,0	3,2	4,7	28,0	41,0	2,8	4,0	1,5	2,1	10,0	15,0	1,2	1,7	145
Fraich'Up So Creamy Raclette	994	1441	236	343	8,3	12,0	3,7	5,4	30,0	43,0	2,7	3,9	1,5	2,2	9,8	14,0	1,1	1,6	145
Fraich'Up So Creamy Mozzarella Tomates Basilic	942	1343	224	320	8,6	12,0	3,2	4,6	27,0	38,0	3,2	4,5	1,5	2,1	9,4	13,0	1,1	1,6	142,5
Fraich'Up Little Italy - Burger	902	1331	215	316	7,1	10,0	2,3	3,3	28,0	41,0	4,2	6,1	1,6	2,3	8,9	13,0	1,0	1,4	147,5
Fraich'Up Little Italy - Pepperoni	982	1350	234	321	8,2	11,0	2,8	3,9	30,0	41,0	5,0	6,9	1,6	2,2	9,5	13,0	1,3	1,8	137,5
Fraich'Up Little Italy - Spicy Chicken	939	1291	223	307	7,4	10,0	1,9	2,6	29,0	39,0	3,8	5,2	1,5	2,1	9,8	13,0	1,1	1,5	138
La Grandiosa Alpina	974	1388	232	331	9,6	14,0	3,8	5,4	27,0	38,0	3,1	4,4	1,8	2,5	8,7	12,0	1,3	1,9	143
La Grandiosa Bolognese	905	1289	215	307	7,4	11,0	2,9	4,2	26,0	37,0	3,4	4,8	1,9	2,7	10,0	15,0	1,1	1,6	143
La Grandiosa Formaggi Generosi	1040	1483	248	354	10,0	15,0	5,3	7,6	25,0	36,0	3,3	4,7	1,7	2,5	12,0	17,0	1,2	1,8	143

2019

# PLATS PRINCIPAUX



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		POIDS (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
La Grandiosa Regina Pesto	905	1289	215	307	7,6	11,0	2,9	4,1	26,0	37,0	3,5	5,0	1,9	2,8	9,9	14,0	1,2	1,8	143
Bella Napoli 4 Formaggi	962	1363	229	324	8,0	11	4,2	5,9	28	39	1,0	1,4	1,5	2,1	11	15	1,3	1,8	141
Bella Napoli Campanella	903	1294	214	307	6,6	9,4	3,3	4,7	27	39	2,1	2,9	1,3	1,8	11	16	1,2	1,7	143
Bella Napoli Prosciutto & Funghi	857	1186	204	281	5,6	7,8	2,7	3,7	27	38	1,3	1,8	1,0	1,4	10	14	1,2	1,7	138
Bella Napoli Verdure	745	1167	177	277	4,5	7,1	2,0	3,1	25,0	40,0	2,0	3,1	1,4	2,2	7,8	12,0	1,0	1,6	156
<b>Minis Pizzas Surgelées - Piccolinis</b>	La portion de 90 g correspond à trois mini Pizzas Piccolinis																		
Piccolinis - Bolognaise	1086	977	259	233	11	9,9	3,8	3,4	28	25	1,9	1,7	1,6	1,4	11	10,0	0,88	0,8	90
Piccolinis - Carbonara	1172	1055	280	252	14	12	6,4	5,7	28	25	1,9	1,7	1,6	1,4	10	9,3	1,1	0,98	90
Piccolinis - 3 Fromages	1197	1077	286	257	14	13	7,0	6,3	28	25	2,1	1,9	1,4	1,2	11	10	0,99	0,89	90
Piccolinis - Jambon Fromage	973	876	232	209	9,1	8,2	4,0	3,6	25	23	2,1	1,9	1,6	1,5	12	10	1,3	1,2	90
Piccolinis - Lardons & Crème	1098	988	262	236	13	12	5,9	5,3	28	25	1,9	1,7	1,6	1,4	7,6	6,8	1,0	0,92	90
Piccolinis - Thon	998	898	238	214	11	9,5	3,5	3,1	25	22	2,0	1,8	1,5	1,4	10	9,1	1,0	0,94	90
Piccolinis - Tomate Mozzarella	913	822	218	196	8,4	7,5	3,5	3,2	26	23	2,3	2,0	1,7	1,5	9,2	8,2	0,94	0,85	90
Piccolinis - Indiana	1062	956	253	228	10	9,3	4,0	3,6	30	27	2,0	1,8	1,5	1,3	9,6	8,6	1,1	0,96	90
Piccolinis - Italiana	1076	968	257	231	11	10	5,0	4,5	29	26	2,5	2,2	1,9	1,7	8,2	7,4	1,2	1,0	90
Piccolinis - Mexicana	1027	924	245	220	10	9,2	3,8	3,4	27	25	2,4	2,2	1,8	1,6	10	9,0	1,4	1,2	90
<b>► TENDRE CROC' - HERTA</b>	Une portion correspond à un Croc'																		
Tendre Croc' - 3 Fromages	1088	1142	259	272	11	12	5,0	5,3	27	29	3,0	3,2	1,3	1,4	11,6	12,2	1,8	1,9	105
Tendre Croc' - Chèvre	1079	1133	257	270	11	12	5,5	5,8	27	28	2,4	2,5	1,3	1,4	12	12,5	1,7	1,8	105
Tendre Croc' - Campagne	1122	1178	268	281	11,6	12,2	5,5	5,8	28	29	2,3	2,4	2,4	2,5	12	13	1,6	1,7	105
Tendre Croc' - Classique	1084	1138	259	271	11	12	5,6	5,9	27	28,5	2,4	2,5	1,3	1,4	12	12,5	1,6	1,7	105
Tendre Croc' - Classique Sel Réduit	1122	1122	268	268	12	12	5,9	5,9	27	27	2,4	2,4	1,4	1,4	13	13	1,2	1,2	100
Tendre Croc' - Comté	1092	1146	261	273	12	12,6	5,7	6,0	25,7	27	1,9	2,0	1,5	1,6	11,7	12,3	1,5	1,6	105
Tendre Croc' - Montagnard	1086	1141	259	272	11	12	5,8	6,1	26	28	2,6	2,7	1,3	1,4	12	13	1,6	1,7	105
Tendre Croc' - Poulet	1097	1152	262	275	11	12	5,5	5,8	27	28	2,2	2,3	1,3	1,4	12	13	1,65	1,7	105
Tendre Croc' - Maxi Jambon Fromage	1103	1654	263	395	12,5	19	5,5	8,3	25,5	38	2,4	3,6	1,2	1,8	12	17	1,5	2,3	150
Tendre Croc' - Sans Croûte Jambon Fromage	1060	1113	253	265	11	12	5,6	5,9	25	26	2,8	2,9	1,65	1,7	12	13	1,65	1,7	105
Tendre Croc' - Bistrot Jambon Fromage	991	1238	236	295	10	12,5	5,4	6,8	24	30	2,3	2,9	1,1	1,4	12	15	1,5	1,9	125
Tendre Croc' - Jambon Conservation sans nitrite	1087	1087	259	259	10,2	10,2	4,2	4,2	27,8	27,8	2,1	2,1	1,5	1,5	13,3	13,3	1,20	1,20	100

# 2019

## PLATS PRINCIPAUX



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		POIDS (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>► BOLINO - MAGGI</b> La portion correspond à un Bolino																				
Espagne Pâtes aux Légumes du Soleil	1486	966	351	228	2,5	1,6	0,5	0,3	65	42	17	11	5,2	3,4	14	9,0	4,1	2,6	300g préparé	
France Parmentier de Bœuf	1795	1077	428	257	17	10	8,9	5,4	53	32	3,4	2,1	4,8	2,9	13	7,9	4,4	2,6	305g préparé	
Inde Nouilles au Curry doux	1669	1119	397	266	10	7,0	5,3	3,5	61	41	12	8,3	5,6	3,8	12	7,8	3,8	2,5	305g préparé	
Italie Pâtes Tomates Mozzarella	1647	1136	391	269	9,1	6,2	4,5	3,1	62	43	10	7,1	4,2	2,9	13	8,8	3,9	2,7	310g préparé	
Thaïlande Nouilles Sauce Spicy	1565	767	370	182	5,9	2,9	2,8	1,4	64	31	6,5	3,2	4,0	2,0	13	6,4	6,0	2,9	310g préparé	
U.S. Pasta & Cheese	1777	1386	423	330	15	11	9,4	7,3	54	42	5,4	4,2	3	2,3	17	13	3,2	2,5	310g préparé	
Népal Dahl de Lentilles	1483	1038	350	245	1,9	1,3	0,1	<0,1	53	37	9,4	6,6	7,7	5,4	26	19	2,0	1,4	235g préparé	
Orient Couscous Végétarien	1556	1323	368	312	3,0	2,6	0,5	0,4	70	60	6,3	5,4	4,1	3,5	12	11	1,9	1,6	200g préparé	

# AIDES CULINAIRES

## Aides à la Cuisine - Sauces - Pâtes



# 2019

## AIDES CULINAIRES



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ▶ AIDES À LA CUISINE

<b>Bouillons Tablettes - Maggi</b>	La portion est calculée pour 1/4 tablette sauf Kub Or (1/2 cube)																		
Bouillon Kub Volaille	1012	25	242	6	12	<0,5	6,8	0,2	27	0,7	13	<0,5	<0,5	<0,5	5,6	<0,5	51	1,3	2,5
Bouillon Kub Volaille Dégraissé	911	24	216	6	7,2	<0,5	4,0	0,1	31	0,8	18	<0,5	<0,5	0,0	7,0	<0,5	50,3	1,3	2,5
Bouillon Volaille Halal	992	25	237	6	11,0	<0,5	6,0	0,1	26,0	0,7	9,4	<0,5	<0,5	<0,5	7,6	<0,5	52,6	1	2,5
Bouillon Kub Bœuf	1075	27	256	6	10	<0,5	6,6	0,2	36	0,9	22	0,5	<0,5	<0,5	4,0	<0,5	45,8	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf Dégraissé	991	25	235	6	6,8	<0,5	4,4	0,1	39	1,0	24	0,6	<0,5	<0,5	4,5	<0,5	45,5	1,1	2,5
Bouillon Goût Bœuf Halal	885	21	210	5	5,1	0,1	0,4	0,0	31,3	0,8	4,1	0,1	1,3	0,0	9,0	0,2	51,1	1,30	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu	990	26	236	6	11	0,3	6,6	0,2	27	0,7	8,8	0,2	0,5	0,0	6,1	0,2	52	1,3	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu Dégraissé	967	24	230	6	7,0	<0,5	4,5	0,1	37	0,9	23	0,6	0,8	<0,5	4,5	<0,5	46,9	1,2	2,5
Bouillon Kub Volaille -25% de Sel	1190	30	284	7	13	<0,5	7	0,2	38	0,9	21	0,5	0,6	<0,5	4,1	<0,5	33,1	0,83	2,5
Bouillon Kub Légumes	1032	26	247	6	12	<0,5	6,8	0,2	30	0,8	17	<0,5	2,8	<0,5	3,7	<0,5	47,3	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes -25% de Sel	1111	28	265	7	11	<0,5	6,8	0,2	35	0,9	21	0,5	3,1	<0,5	4,3	<0,5	36,5	0,91	2,5
Bouillon Légumes Halal	1042	27	249	7	12,0	<0,5	6,8	0,2	31,0	0,8	19,0	0,5	1,5	<0,5	3,6	<0,5	47,2	1,20	2,5
Bouillon Kub Poule au Pot	1111	28	265	7	12	<0,5	6,7	0,2	33	0,8	16	<0,5	1,5	<0,5	6,5	<0,5	44,2	1,1	2,5
Bouillon Kub Bouquet Garni	1056	26	252	6	11,0	<0,5	6,2	0,2	33,0	0,8	19,0	0,5	2,2	<0,5	4,7	<0,5	44,4	1,1	2,5
Bouillon Épices Halal	947	25	226	6	9,3	<0,5	5,1	<0,1	34,0	0,9	20,0	0,5	1,5	<0,5	0,9	<0,5	51,2	1,3	2,5
Kub Duo Pâtes Basilic et Huile d'Olive	1117	29	266	7	10,6	0,3	5,2	0,1	33,0	0,8	12,2	0,3	2,2	0,1	8,6	0,2	44,5	1,1	2,6
Kub Duo Épices et Herbes Orientales	1047	27	250	7	11,7	0,3	5,9	0,2	25,3	0,7	4,5	0,1	3,5	0,1	9,2	0,2	49,8	1,3	2,6
Kub Duo Légumes et Herbes du marché	1147	31	274	7	11,5	0,3	5,6	0,1	29,2	0,8	4,2	0,1	3,5	0,1	11,6	0,3	43,2	1,1	2,6
Kub Or	751	15	179	4	8,5	<0,5	5,1	0,1	20	<0,5	9,5	<0,5	<0,5	<0,5	4,9	<0,5	61,6	1,2	2,0
Kub Or Dégraissé	691	14	165	3	6,7	<0,5	4,0	<0,1	21	<0,5	10	<0,5	<0,5	<0,5	4,6	<0,5	63,5	1,3	2,0
Kub Or Herbes de Provence	753	15	180	4	8,1	<0,5	4,8	<0,1	20	<0,5	8,5	<0,5	0,7	<0,5	6,4	<0,5	61,1	1,2	2,0
Kub Or Sel réduit	898	17	214	4	9,2	<0,5	5,2	<0,1	26	<0,5	13	<0,5	<0,5	<0,5	6,1	<0,5	45,3	0,86	1,9
Bouillon BIO Bouquet Garni	993	25	236	6	5,7	<0,5	2,2	<0,1	41	1,0	17	<0,5	2,3	<0,5	3,5	<0,5	42,4	1,1	2,5
Bouillon BIO Légumes	963	24	229	6	5,6	<0,5	2,1	<0,1	39	1,0	17	<0,5	3,7	<0,5	3,9	<0,5	43,0	1,10	2,5
Bouillon BIO Volaille	1023	26	243	6	7,0	<0,5	2,8	<0,1	38	0,9	15	<0,5	0,9	<0,5	6,4	<0,5	43,4	1,1	2,5

# 2019

## AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Bouillons Liquides - Maggi</b>	La portion est calculée pour 250 ml (1/4 Cœur de Bouillon pour 250 ml)																		
Cœur de Bouillon - Ail Persil	528	29	126	7	4,4	<0,5	0,4	<0,1	19	1,0	11	0,6	0,7	<0,5	2,1	<0,5	15,5	0,85	5,5
Cœur de Bouillon - Bœuf et Légumes	470	26	112	6	4,2	<0,5	0,4	<0,1	13	0,7	4,5	<0,5	1,6	<0,5	4,6	<0,5	15,6	0,86	5,5
Cœur de Bouillon - Jus de Rôti	500	27	119	7	4,2	<0,5	0,4	<0,1	15	0,8	6,4	<0,5	1,8	<0,5	3,9	<0,5	16,0	0,88	5,5
Cœur de Bouillon - Légumes	536	29	127	7	4,1	<0,5	0,4	<0,5	18	1,0	11	0,6	0,8	<0,5	3,4	<0,5	15,9	0,87	5,5
Cœur de Bouillon - Volaille	521	29	125	7	6,8	<0,5	2,1	<0,5	11	0,6	3,1	<0,5	<0,5	<0,5	4,2	<0,5	15,0	0,82	5,5
Cœur de Bouillon - Volaille Dégraissée	374	21	89	5	2,7	<0,5	0,8	<0,1	11	0,6	3,3	<0,5	<0,5	<0,5	4,4	<0,5	15,7	0,86	5,5
<b>Court-Bouillons - Maggi</b>	La portion est calculée pour 100 ml																		
Citron Fines Herbes (cubes)	496	8	117	2	8,0	0,1	4,9	0,1	10,0	0,1	1,5	0,0	1,3	0,0	0,5	0,0	60,00	0,67	1,1
Légumes et Vin Blanc (sachet)	696	17	165	4	1,8	0,0	0,2	0,0	30,6	0,7	12,0	<0,5	6,3	<0,5	2,5	<0,5	54,10	1,30	2,5
<b>Sticks d'assaisonnement Mélanges Parfaits</b>	La portion correspond à 1/4 de stick																		
Mélanges Parfaits Italien	589	15	140	3	2,0	<0,5	<0,5	<0,5	18,0	<0,5	5,9	<0,5	2,8	<0,5	11,0	<0,5	61,30	1,50	2,5
Mélanges Parfaits Persillade	707	16	167	4	1,8	<0,5	<0,5	<0,5	24,0	0,5	6,0	<0,5	4,6	<0,5	12,0	<0,5	53,00	1,20	2,3
<b>Fonds et Fumets - Maggi</b>	La portion correspond à 1/2 cuillère à café (1/4 de cuillère à café pour le Fumet de Poisson)																		
Fond de Champignon	1312	39	310	9	1,6	0,0	0,3	0,0	63	1,9	6,5	0,2	3,1	0,1	8,8	0,3	16,9	0,51	3,0
Fond de Veau	1320	40	312	9,4	2,5	0,0	0,6	0,0	63,0	1,9	14	0,4	3,0	0,1	8,2	0,2	17,4	0,52	3,0
Fond de Veau Dégraissé	1302	39	307	9,2	1,1	0,0	0,5	0,0	64,0	1,9	20,0	0,6	2,3	0,1	8,9	0,3	16,9	0,5	3,0
Fond de Veau Halal	1333	40,0	315	9,5	2,5	0,1	0,6	0,0	64,4	1,9	15,0	0,5	1,1	0,0	8,0	0,2	17,6	0,5	3,0
Fond de Volaille	1343	40	317	10	1,8	0,1	0,6	0,0	62,0	1,9	21,0	0,6	1,7	0,1	13,0	0,4	17,10	0,5	3,0
Fond de Volaille Halal	1361	40,8	321	9,6	2,3	0,1	0,6	0,0	65,9	2,0	15,0	0,5	0,5	0,0	9,0	0,3	17,1	0,5	3,0
Fond pour Rôtis	1302	39	308	9	3,8	0,1	1,3	0,0	59,0	1,8	9,4	0,3	5,4	0,2	6,3	0,2	18,8	0,56	3,0
Fumet de Poisson	1156	17	273	4	1,4	0,0	0,5	0,0	52,0	0,8	10,0	0,2	1,1	0,0	12,0	0,2	28,0	0,4	1,5
Fond de Veau Liquide	995	43	236	10	8,0	0,3	1,1	0,0	36	1,5	12	0,5	0,7	0	5,2	0,2	12,0	0,5	4,3

# 2019

## AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Papillotes - Maggi</b>	La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de poulet, porc, poisson ou pommes de terre à la préparation)																		
Côte de Porc - Barbecue	1312	762	310	180	3,2	4,5	0,5	1,4	61,0	4,1	34,0	1,9	5,6	0,3	6,1	31,0	16,60	1,00	5,6 g + 1/5 de rôti de porc
Côte de Porc - Tomate et Herbes Méditerranéennes	1231	773	292	183	4,9	4,6	0,9	1,4	51,0	4,1	13,0	0,9	7,80	0,5	6,9	31,0	19,80	1,40	7 g + 1/5 de rôti de porc
Rôti de Porc - Thym et Fines Herbes	1246	833	296	197	4,4	5,0	0,7	1,5	47,0	3,5	6,4	0,5	9,70	0,6	12,0	34,0	15,00	1,00	6 g + 1/5 de rôti de porc
Poulet - Ail et Oignons	1329	838	314	199	3,2	8,0	0,3	2,2	61,0	5,5	15,0	1,4	6,6	0,6	7,1	25,0	12,40	1,40	9 g + 1 cuisse de poulet (sans peau)
Poulet - Curry à l'Indienne	1390	822	330	196	8,9	9,0	3,8	2,5	52,0	3,9	9,1	0,7	6,4	0,5	7,5	25,0	15,20	1,40	7,5 g + 1 cuisse de poulet (sans peau)
Poulet - Herbes de Provence	1294	828	307	197	5,1	8,0	0,7	2,3	52,0	4,4	12,0	1,0	11,0	0,9	7,7	25,0	12,8	1,40	8,5 g + 1 cuisse de poulet (sans peau)
Poulet - Paprika et Tomate	1210	803	288	191	5,6	8,0	0,9	2,3	41,0	2,8	18,0	1,3	16,0	1,1	10,0	26,0	15,30	1,30	7 g + 1 cuisse de poulet (sans peau)
Poulet Façon Paysanne	1311	1391	310	330	3,5	8,5	0,5	2,3	58,0	32,0	20,0	3,4	5,9	3,8	7,8	29,0	14,70	1,50	8 g + 1 cuisse de poulet + 150g de pommes de terre
Pommes de Terre - Façon Potatoes	1231	953	292	226	4,9	3,6	0,9	0,5	51,0	40,0	13,2	3,3	7,7	4,9	6,9	5,5	19,80	1,40	7 g + 200g de pommes de terre + 3 g d'huile
<b>Papillotes Spécial Poêle - Maggi</b>	La portion est calculée selon le mode d'emploi (papier cuisson Maggi + escalope de poulet)																		
Poulet aux Herbes de Provence	1896	659	457	156	34,0	3,2	14,0	1,1	28,0	2,3	12,0	0,5	5,6	<0,5	6,1	29,0	19,40	0,95	1 escalope de poulet
Poulet au Paprika	1896	659	457	156	34,0	3,2	14,0	1,1	28,0	2,3	12,0	0,5	5,6	<0,5	6,1	29,0	19,40	0,95	1 escalope de poulet
<b>Gelée - Maggi</b>	La portion est calculée pour 100 ml																		
Gelée au Madère	1071	32	252	8	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	24	0,7	6,6	<0,5	<0,5	<0,5	38	1,1	29,2	0,88	3
<b>Assaisonnement Liquide - Maggi</b>	Les valeurs sont exprimées en ml																		
Arôme Saveur	389	12	92	3	<0,5	<0,1	<0,1	<0,1	7,3	0,2	4,9	0,1	<0,5	<0,1	15	0,3	19,30	0,54	3,0
Arôme Hot & Spicy	267	7	63	2	0,1	0,0	0	0,0	4,6	0,1	2,7	0,1	0,1	0,0	10	0,2	22,50	0,56	3,0
Arôme Saveur Halal	432	13	102	3	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	10,0	0,3	5,1	0,1	<0,1	<0,1	15,5	0,5	25,40	0,76	3,0

# 2019

## AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>D SAUCES</b>																				
<b>Sauces Déshydratées</b>																				
<b>Saveur à l'Ancienne - Maggi</b>																				
La portion est calculée pour 50 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau)																				
Champignons	1923	130	461	31	26	1,8	12	0,8	40	2,7	12	0,8	4,4	<0,5	13	0,9	7,9	0,54	6,8	
Chasseur	1789	107	427	26	20	1,2	11	0,7	48	2,9	6,4	<0,5	5	<0,5	10	0,6	9,5	0,57	6,0	
Poivre Vert	1930	145	461	35	23	1,8	12	0,9	46	3,4	8,5	0,6	1,8	<0,5	16	1,2	7,9	0,59	7,5	
La portion est calculée pour 100 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec du lait)																				
Béchamel	2082	451	499	108	29	5,1	17	3,0	54	11	11,0	6,1	1,6	<0,5	4,4	3,9	6,4	0,88	12,0	
La portion est calculée pour 55 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau et du beurre)																				
Beurre Blanc	1503	345	355	83	5	6,9	3,1	4,6	71	4,8	5,0	<0,5	1,7	<0,5	5,7	<0,5	9,2	0,60	6,6	
Hollandaise	1941	368	464	89	24	8,1	13	5,3	53	3,5	4,2	<0,5	1	<0,5	7,4	0,5	8	0,52	6,4	
<b>Sauces Liquides Ma Sauce Fine - Maggi</b>																				
Les valeurs sont données pour 100 ml																				
Béchamel	368	322	88	77	4,4	3,9	2,8	2,5	8,6	7,5	4,9	4,3	0,2	0,2	3,4	3,0	0,7	0,6	87,5 ml	
3 Poivres	487	304	118	74	10,1	6,3	4,5	2,8	5,1	3,2	1,1	0,7	0,3	0,2	1,4	0,9	1,40	0,9	62,5 ml	
Beurre Blanc	674	421	163	102	16,0	14,0	10,3	6,4	4,4	2,8	0,9	0,6	0,5	0,3	0,2	0,1	1,30	0,8	62,5 ml	
Hollandaise	724	453	176	110	17,3	10,8	11,3	7,1	4,3	2,7	1,0	0,6	0,1	0,1	0,6	0,4	1,4	0,8	62,5 ml	
<b>Purées d'Aromates - Maggi</b>																				
Une portion correspond à 12 g de produit (sauf pour Curry et Duo d'Olives pour lesquels une portion correspond à 10 g)																				
Basilic	888	107	215	26	20	2,4	3,3	0,4	5,1	0,6	1,8	0,2	2,6	0,3	1,7	0,2	1,4	0,2	12,0	
Curry	879	88	211	21	14	1,4	7,5	0,8	16	1,6	11	1,1	3,4	0,3	2,9	0,3	2,3	0,2	10,0	
Gingembre	405	49	97	12	5,7	0,7	0,8	0,1	7,4	0,9	6,2	0,7	2,6	0,3	1,2	0,1	1,4	0,2	12,0	
Oignons	778	93	187	22	15	1,8	1,7	0,2	11	1,3	11	1,3	1,6	0,2	1,2	0,1	0,93	0,1	12,0	
Poivrons	588	71	142	17	12	1,4	1,7	0,2	5,3	0,6	3,3	0,4	2,7	0,3	1,2	0,1	1,6	0,2	12,0	
Tomates Séchées	658	79	158	19	9,1	1,1	1,3	0,2	13	1,6	6,1	0,7	4,8	0,6	2,9	0,3	1,6	0,2	12,0	
Duo d'Olives	658	66	158	16	9,1	0,9	1,3	0,1	13	1,3	6,1	0,6	4,8	0,5	2,9	0,3	1,6	0,2	10,0	
Barbecue	658	79	158	19	9,1	1,1	1,3	0,2	13	1,6	6,1	0,7	4,8	0,6	2,9	0,3	1,6	0,2	12,0	

# 2019

## AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>D PÂTES</b>																			
<b>Pâtes à Tarte Roulées - Herta</b>	1 portion de Pâte Feuilletée ou Brisée correspond à 1/6 de tarte - 1 portion de Pâte Sablée correspond à 1/8 de tarte																		
Tarte en Or - Pâte Brisée	1561	593	374	142	21	8,0	8,8	3,3	39	14,8	0,2	0,1	2,2	0,8	6,1	2,3	1,1	0,4	38
Tarte en Or - Pâte Brisée -30% de matières grasses	1413	537	337	128	14	5,3	5,8	2,2	42,3	16,1	1,5	0,6	2,4	0,9	6,6	2,5	1,49	0,57	38
Tarte en Or - Pâte Feuilletée	1679	638	403	153	24,4	9,3	10,4	4,0	35,7	13,6	1,5	0,6	2,0	0,8	7,2	2,7	1,08	0,41	38
Tarte en Or - Pâte Feuilletée avec Farine complète	1623	617	389	148	23,3	8,9	10,2	3,9	33,4	12,7	1,5	0,6	4,0	1,5	7,5	2,9	1,16	0,44	38
Tarte en Or - Pâte Feuilletée Rectangulaire	1679	638	403	153	24,4	9,3	10,4	4,0	35,7	13,6	1,5	0,6	2,0	0,8	7,2	2,7	1,08	0,4	38
Tarte en Or - Pâte Feuilletée -30% de matières grasses	1458	554	348	132	16,1	6,1	6,4	2,4	41,4	15,7	1,5	0,6	2,3	0,9	6,5	2,5	1,1	0,4	38
Tarte en Or - Pâte Sablée	1759	510	420	122	20,2	5,9	8,5	2,5	51,6	15,0	17,1	5,0	2,0	0,6	5,4	1,6	0,1	0,03	29
Trésor de Grand Mère - Pâte Brisée	1608	740	385	177	20,9	9,6	8,8	4,0	39,3	18,1	1,5	0,7	2,2	1,0	6,1	2,8	1,15	0,53	46
Trésor de Grand Mère - Pâte Feuilletée	1679	781	403	187	24,4	11,3	10,4	4,8	35,7	16,6	1,5	0,7	2,0	0,9	7,2	3,3	1,08	0,5	46,5
Trésor de Grand Mère - Pâte Sablée	1772	709	423	169	20	8,2	8,5	3,4	52	21	17	6,9	0,9	0,4	5,4	2,2	0,1	0,04	40
La pâte à tarte feuilletée BIO	1601	609	383	146	21	8,0	10,1	3,8	39,2	14,9	3,3	1,3	2	0,8	5,8	2,2	1,1	0,4	38
La pâte à tarte brisée BIO	1683	639	403	153	20,9	7,9	10,1	3,8	44,4	16,9	3,4	1,3	2,7	1	5,6	2,1	1,1	0,4	38
Ma Tarte Facile	1669	668	400	160	23,47	9,40	9,89	4	37,70	15,10	1,50	0,60	2,14	0,90	5,87	2,30	1,12	0,45	40
<b>Pâtes à Pizza - Herta</b>	1 portion de pizza ronde correspond à 1/4 de pizza - 1 portion de pizza rectangulaire correspond à 1/6 de pizza - 1 portion de mini pizza correspond à une mini pizza																		
Pâte à Pizza - Fine et Ronde	1208	797	287	190	8,4	5,5	3,0	2,0	42,6	28,1	2,00	1,3	2,3	1,5	7,5	4,9	2,07	1,37	66
Pâte à Pizza - Fine et Rectangulaire	1208	785	287	187	8,4	5,5	3,0	1,9	42,6	27,7	2,00	1,3	2,3	1,5	7,5	4,9	2,07	1,35	65
Pâte à Pizza - Épaisse et Ronde	1198	1126	285	268	8,4	7,9	2,9	2,7	40,6	38,2	2,00	1,9	2,3	2,2	8,8	8,3	1,83	1,72	94
Pâte à Pizza - Épaisse et Rectangulaire Giant	1151	1036	273	246	6,6	5,9	2,3	2,1	43,7	39,3	2,00	1,8	2,4	2,2	6,6	5,9	1,78	1,60	90
Pâte à Mini Pizza	1265	417	301	99	9,1	3,0	3,5	1,2	46,0	15,0	0,1	0,0	2,6	0,9	7,2	2,4	2,1	0,7	33
Pâte à pizza à l'huile d'olive	1101	771	261	183	4,3	3	0,5	0,4	44,3	31	1,5	1,0	2,7	1,9	8,2	5,7	1,93	1,35	70
Ma Pizza à Poêler	1218	762	289,0	181,0	8,45	5,3	3,0	1,9	42,62	26,60	2,0	1,25	2,3	1,4	7,98	5,0	1,63	1,02	62,5
<b>Feuilles de Brick - Herta</b>	Une portion de feuille de brick correspond à 1 feuille																		
Feuilles de Brick	1184	201	279	47	1,1	0,2	0,2	<0,1	60	10,2	2	0,3	2,5	0,4	6	1	3	0,5	17

# PRODUITS LAITIERS & DESSERTS

Laitages & Desserts - Lait Concentré  
Préparations pour Gâteaux, Cookies & Biscuits



# 2019

## LAITAGES & DESSERTS




ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ▷ YAOURTS & SPÉCIALITÉS LAITIÈRES Une portion correspond à un pot

<b>SVELTESSE</b>																					
Sveltesse Ferme et Fondant Nature	167	209	39	49	0,1	0,1	0,0	0,1	4,7	5,9	4,7	5,9	0,0	0,0	4,3	5,4	0,15	0,19	142	178	125
Sveltesse Ferme et Fondant Saveur Citron	159	198	37	47	0,1	0,1	0,0	0,0	4,7	5,9	4,3	5,4	0,0	0,0	4,4	5,5	0,16	0,20	143	179	125
Sveltesse Ferme et Fondant Chocolat	333	416	79	99	1,2	1,5	0,8	1,0	11,7	14,7	9,6	12,0	2,5	3,1	3,9	4,9	0,17	0,22	119	149	125
Sveltesse Ferme et Fondant Saveur Pistache	302	378	72	89	0,9	1,1	0,6	0,7	11,7	14,6	10,0	12,5	1,1	1,4	3,6	4,6	0,19	0,24	125	156	125
Sveltesse Ferme et Fondant Café	300	375	71	89	1,1	1,4	0,7	0,9	10,7	13,4	9,0	11,3	2,2	2,7	3,5	4,4	0,19	0,24	119	148	125
Sveltesse Ferme et Fondant Caramel	310	387	73	92	0,9	1,1	0,6	0,7	12,2	15,3	10,6	13,3	1,8	2,3	3,3	4,1	0,16	0,20	114	142	125
Sveltesse Ferme et Fondant Saveur Crème Brûlée	305	381	72	90	0,8	1,0	0,5	0,7	11,8	14,8	9,9	12,4	1,8	2,3	3,4	4,3	0,18	0,23	117	147	125
Sveltesse Ferme et Fondant Chocolat Noir	314	392	74	93	0,8	1,0	0,5	0,6	11,6	14,5	9,4	11,8	2,5	3,2	3,8	4,7	0,21	0,27	116	145	125
Sveltesse Ferme et Fondant Saveur Vanille	160	200	38	47	0,1	0,1	0,0	0,1	4,7	5,9	4,7	5,9	0,0	0,0	4,2	5,3	0,15	0,19	141	176	125
Sveltesse Ferme et Fondant Panaché	160	200	38	47	0,1	0,1	0,0	0,1	4,7	5,9	4,7	5,9	0,0	0,0	4,2	5,3	0,15	0,19	141	176	125
Sveltesse Recettes Dessert Panaché	288	360	68	85	0,4	0,5	0,2	0,2	10,9	13,6	7,5	9,4	0,2	0,3	4,3	5,4	0,17	0,21	141	176	125
<b>Yaourt à la Grecque</b>																					
YAOS Nature 150g	431	646	104	156	8,4	12,6	5,6	8,4	3,4	5,1	3,4	5,1	0,0	0,0	2,9	4,4	0,12	0,18	109	164	150
YAOS Vanille	551	689	132	165	6,9	8,6	4,6	5,7	14,3	17,8	13,5	16,9	0,1	0,1	2,6	3,2	0,11	0,13	94	118	125
YAOS Citron	564	705	135	168	6,9	8,6	4,6	5,7	14,8	18,5	14,2	17,8	0,1	0,1	2,6	3,2	0,10	0,13	95	119	125
YAOS sur lit de Fraises	510	638	122	152	6,5	8,1	4,2	5,2	12,8	16,0	12,0	15,0	0,2	0,2	2,5	3,1	0,10	0,13	102	127	125
YAOS sur lit de Myrtilles	528	660	126	158	6,5	8,1	4,2	5,2	13,5	16,9	13,0	16,2	0,7	0,9	2,5	3,1	0,13	0,16	92	115	125
YAOS sur lit de Pêches	523	654	125	156	6,4	8,0	4,2	5,2	13,6	17,0	13,0	16,2	0,2	0,3	2,4	3,1	0,10	0,13	90	113	125
YAOS sur lit de Miel	566	707	135	169	6,4	8,0	4,2	5,2	15,9	19,9	15,3	19,1	0,1	0,1	2,4	3,0	0,10	0,13	90	113	125
YAOS sur lit de Caramel	650	813	155	194	8,5	10,7	5,6	7,0	16,6	20,8	15,6	19,5	0,0	0,1	2,4	3,0	0,10	0,12	90	113	125
YAOS sur lit de Marrons	591	738	141	176	6,5	8,1	4,2	5,2	17,5	21,8	16,0	20,0	0,3	0,3	2,5	3,1	0,10	0,13	91	114	125
YAOS Stracciatella	657	821	157	196	8,8	11,0	5,8	7,2	16,2	20,3	16,0	20,0	0,1	0,2	2,7	3,3	0,11	0,14	96	119	125
<b>Yaourt à la Grecque BIO</b>																					
YAOS Nature BIO	450	563	108	136	8,5	10,6	5,7	7,1	4,8	5,9	4,8	6,0	0,2	0,3	3,2	4,0	0,13	0,16	118	147	125

# 2019

## LAITAGES & DESSERTS




	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>La Laitière BIO</b>																						
La Laitière Yaourt Pot Verre Nature BIO	303	379	72	90	3,8	4,7	2,5	3,1	5,0	6,3	4,9	6,2	0,0	0,0	3,9	4,9	0,16	0,20	148	185	125	
La Laitière Yaourt Pot Verre Vanille BIO	438	548	104	130	3,5	4,4	2,3	2,9	13,9	17,4	13,9	17,4	0,0	0,0	3,2	4,1	0,13	0,16	119	149	125	
La Laitière Yaourt Pot Verre Citron BIO	418	523	99	124	3,5	4,3	2,3	2,9	13,2	16,5	13,2	16,5	0,0	0,0	3,2	4,0	0,13	0,16	117	146	125	
La Laitière Riz au Lait Nature BIO	600	600	143	143	5,3	5,3	3,4	3,4	20,3	20,3	11,6	11,6	0,2	0,2	3,4	3,4	0,30	0,30	92	92	100	
La Laitière Petit Pot de Crème Chocolat BIO	806	806	193	193	11,1	11,1	6,4	6,4	17,0	17,0	16,5	16,5	1,5	1,5	5,6	5,6	0,16	0,16	116	116	100	
<b>La Laitière</b>																						
La Laitière Yaourt Nature	292	365	70	88	4,5	5,6	3,0	3,7	3,7	4,6	3,7	4,6	0,0	0,0	3,1	3,9	0,13	0,16	116	145	125	
La Laitière Yaourt arôme naturel de Vanille	408	510	97	121	3,0	3,8	2,0	2,5	13,6	17,1	13,5	16,9	0,0	0,0	3,1	3,9	0,12	0,15	115	143	125	
La Laitière Yaourt arôme naturel de Citron	408	510	97	121	3,0	3,8	2,0	2,5	13,6	17,1	13,5	16,9	0,0	0,0	3,1	3,9	0,12	0,15	115	143	125	
La Laitière Yaourt arôme naturel de Fraise	406	507	96	120	3,0	3,7	2,0	2,4	13,6	17,0	13,5	16,9	0,0	0,0	3,1	3,9	0,12	0,15	114	143	125	
La Laitière Yaourt arômes naturels Panachés	408	510	97	121	3,0	3,8	2,0	2,5	13,6	17,0	13,5	16,9	0,0	0,0	3,1	3,9	0,12	0,15	114	143	125	
La Laitière Fruits Pâtisseries Panachés	458	572	109	136	2,9	3,6	1,8	2,3	16,7	20,8	13,5	16,9	0,3	0,4	3,3	4,1	0,13	0,16	109	136	125	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Framboises	539	539	129	129	5,8	5,8	3,8	3,8	14,7	14,7	14,6	14,6	1,2	1,2	3,4	3,4	0,14	0,14	108	108	100	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Mangues	546	546	130	130	5,8	5,8	3,9	3,9	15,5	15,5	15,4	15,4	0,6	0,6	3,3	3,3	0,13	0,13	108	108	100	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Pêches	546	546	130	130	5,8	5,8	3,8	3,8	15,7	15,7	15,2	15,2	0,3	0,3	3,3	3,3	0,12	0,12	108	108	100	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Myrtilles	536	536	128	128	5,9	5,9	3,8	3,8	14,5	14,5	14,4	14,4	1,2	1,2	3,3	3,3	0,13	0,13	108	108	100	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Fraises	552	552	132	132	5,8	5,8	3,8	3,8	15,5	15,5	14,6	14,6	0,5	0,5	3,3	3,3	0,13	0,13	108	108	100	
La Laitière Le Liégeois au Yaourt sur Lit de Cerises	569	569	136	136	5,8	5,8	3,8	3,8	16,6	16,6	16,6	16,6	0,7	0,7	3,3	3,3	0,13	0,13	113	113	100	

# 2019

## LAITAGES & DESSERTS

Nestlé



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>Lou Perac</b>																						
Lou Perac Yaourt nature au Lait de Brebis	299	374	71	89	3,2	4,0	1,9	2,4	5,2	6,5	5,1	6,3	0,0	0,0	5,4	6,8	0,13	0,17	200	250	125	
Lou Perac Yaourt nature au Lait de Brebis sur lit de Myrtilles	404	505	96	120	2,5	3,1	1,5	1,9	13,8	17,2	12,7	15,9	0,6	0,7	4,2	5,2	0,11	0,14	154	193	125	
Lou Perac Yaourt au Lait de Brebis sur lit de Chataignes	443	554	105	131	2,6	3,3	1,6	1,9	15,8	19,7	14,4	18,0	0,2	0,3	4,4	5,5	0,11	0,14	162	202	125	
Lou Perac Yaourt Onctueux au Lait de Brebis Nature	497	572	120	138	9,0	10,3	1,9	2,2	4,3	4,9	4,2	4,8	0,0	0,0	5,4	6,2	0,13	0,15	200	230	115	
Lou Perac Yaourt Onctueux au Lait de Brebis Fraîse	541	622	129	149	6,8	7,8	1,5	1,7	12,1	14,0	11,2	12,9	0,3	0,3	4,2	4,8	0,11	0,12	152	175	115	
Lou Perac Yaourt Onctueux au Lait de Brebis Vanille	586	674	140	161	7,7	8,8	1,6	1,9	12,6	14,5	11,9	13,7	0,1	0,1	4,6	5,3	0,12	0,13	170	196	115	
<b>Nestlé</b>																						
BA Citron	367	459	87	109	2,9	3,6	1,9	2,4	12,0	15,0	12,0	15,0	0,0	0,0	3,3	4,1	0,10	0,13	120	150	125	
BA Nature	254	318	61	76	3,2	4,0	2,0	2,5	4,5	5,6	3,7	4,6	0,0	0,0	3,5	4,4	0,13	0,16	120	150	125	
BA Vanille	367	459	87	109	2,9	3,6	1,9	2,4	12,0	15,0	12,0	15,0	0,0	0,0	3,3	4,1	0,10	0,13	120	150	125	
<b>Chambourcy</b>																						
Chambourcy Yaourt Nature Brassé	289	361	69	86	3,5	4,4	2,4	3,0	4,8	6,0	4,8	6,0	0,0	0,0	3,8	4,7	0,15	0,18	138	172	125	
<b>DESSERTS</b>																						
<b>La Laitière</b>																						
La Laitière Secret de Mousse Chocolat au Lait	699	412	166	98	6,5	3,8	4,3	2,5	21,1	12,4	20,2	11,9	1,6	1,0	4,9	2,9	0,14	0,08	127	75	59	
La Laitière Secret de Mousse Chocolat Noir	675	398	161	95	5,7	3,4	3,8	2,2	20,8	12,3	19,6	11,5	2,7	1,6	5,2	3,1	0,19	0,11	110	65	59	
La Laitière Secret de Mousse Café	685	404	163	96	7,3	4,3	5,0	2,9	20,4	12,0	19,9	11,8	0,6	0,4	3,7	2,2	0,22	0,13	113	66	59	
La Laitière Secret de Mousse Caramel	639	377	152	90	6,2	3,7	4,3	2,5	20,0	11,8	18,8	11,1	0,3	0,2	3,9	2,3	0,40	0,23	117	69	59	
La Laitière Secret de Mousse Citron	549	324	131	77	4,6	2,7	3,2	1,9	18,0	10,6	17,3	10,2	0,1	0,1	3,6	2,1	0,27	0,16	104	61	59	
La Laitière Secret de Mousse Duo Chocolat Lait Chocolat Blanc	657	388	156	92	5,7	3,4	3,7	2,2	21,1	12,5	19,2	11,3	0,7	0,4	4,8	2,8	0,19	0,13	143	84	59	
La Laitière Feuilleté de Mousse Chocolat	955	544	229	130	13,4	7,6	8,7	5,0	20,7	11,8	19,7	11,2	2,2	1,3	5,0	2,9	0,16	0,09	111	63	57	
La Laitière Feuilleté de Mousse Saveur Vanille	912	520	219	125	13,9	7,9	9,2	5,2	18,2	10,4	17,8	10,2	0,9	0,5	4,4	2,5	0,21	0,12	109	62	57	
La Laitière Feuilleté de Mousse Menthe-chocolat	903	515	217	123	13,7	7,8	9,0	5,1	18,5	10,6	18,1	10,3	0,9	0,5	4,4	2,5	0,16	0,09	116	66	57	

# 2019

## LAITAGES & DESSERTS

Nestlé®



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
La Laitière Feuilleté de Mousse Saveur Praliné façon Rocher	979	558	233	133	13,4	7,6	8,6	4,9	20,6	11,8	19,7	11,2	2,2	1,3	5,0	2,9	0,18	0,10	111	63	57
La Laitière Maronsui's	1080	743	258	177	11,0	7,6	7,3	5,0	37,4	25,7	29,6	20,4	0,8	0,5	1,9	1,3	0,03	0,02	26	18	68,8
La Laitière Crème Dessert Craquante Chocolat	921	828	221	199	14,4	13,0	9,1	8,2	18,7	16,8	16,2	14,6	0,5	0,5	3,7	3,3	0,23	0,20	104	94	90
La Laitière Crème Dessert Craquante Vanille	927	834	222	200	14,7	13,3	9,3	8,4	19,0	17,1	17,0	15,3	0,6	0,5	3,0	2,7	0,11	0,10	102	92	90
La Laitière Velours de Crème Chocolat au Lait	901	766	216	183	11,8	10,1	7,7	6,5	21,7	18,4	20,5	17,5	0,9	0,7	5,0	4,2	0,17	0,12	144	123	85
La Laitière Velours de Crème Chocolat Noir	770	654	184	156	9,1	7,7	5,9	5,0	19,7	16,8	17,8	15,2	2,4	2,0	4,5	3,8	0,17	0,14	100	85	85
La Laitière Velours de Crème Caramel	916	779	218	185	10,8	9,2	5,9	5,0	32,3	27,5	29,9	25,4	0,0	0,0	3,0	2,6	0,41	0,35	80	68	85
La Laitière Velours de Crème Chocolat au Lait et Caramel	925	786	221	188	10,1	8,6	6,7	5,7	29,5	25,1	26,9	22,8	0,5	0,4	3,6	3,1	0,30	0,25	96	81	85
La Laitière Les Desserts Pâtisseries Profiteroles Chocolat	743	668	177	159	5,9	5,3	2,4	2,1	24,1	21,7	18,6	16,7	1,1	1,0	4,4	4,0	0,26	0,24	108	97	90
La Laitière Les Desserts Pâtisseries Clafoutis aux Cerises	945	803	225	191	9,3	7,9	5,4	4,6	29,8	25,3	24,3	20,7	0,4	0,4	5,3	4,5	0,15	0,12	83	71	85
La Laitière Les Desserts Pâtisseries Clafoutis aux Abricots	959	815	228	194	9,2	7,8	5,3	4,5	30,6	26,0	25,8	21,9	0,5	0,4	5,3	4,5	0,19	0,16	85	125	85
La Laitière Les Desserts Pâtisseries Clafoutis aux Pommes façon Tatin	943	801	225	191	9,2	7,8	5,3	4,5	29,7	25,2	25,5	21,7	0,7	0,6	5,2	4,4	0,17	0,15	87	74	85
La Laitière Les Desserts Pâtisseries Amandine aux Poires	944	802	224	191	7,3	6,2	3,2	2,7	34,4	29,2	29,3	24,9	1,4	1,2	4,6	3,9	0,11	0,09	45	38	85
La Laitière Ile Flottante aux Éclats de Caramel	567	567	134	134	3,3	3,3	1,7	1,7	21,3	21,3	20,0	20,0	0,2	0,2	4,7	4,7	0,17	0,17	71	71	100
La Laitière Crème Brûlée avec sachet d'Éclats de Caramel	1110	1110	267	267	20,1	20,1	12,2	12,2	17,2	17,2	16,8	16,8	0,0	0,0	4,3	4,3	0,13	0,13	91	91	100
La Laitière Crème Caramel	540	540	128	128	2,6	2,6	1,1	1,1	21,5	21,5	19,5	19,5	0,0	0,0	4,5	4,5	0,20	0,20	115	115	100
La Laitière Crème aux Œufs Saveur Vanille	727	727	174	174	8,6	8,6	5,0	5,0	19,0	19,0	17,0	17,0	0,0	0,0	4,8	4,8	0,17	0,17	117	117	100
La Laitière Crème aux Œufs sur Lit de Caramel	783	783	186	186	7,7	7,7	4,5	4,5	24,6	24,6	21,5	21,5	0,0	0,0	4,4	4,4	0,19	0,19	157	157	100
La Laitière Petit Pot de Crème Chocolat	745	745	178	178	9,0	9,0	5,6	5,6	18,6	18,6	18,0	18,0	2,0	2,0	4,6	4,6	0,16	0,16	101	101	100
La Laitière Petit Pot de Crème Vanille	771	771	184	184	10,4	10,4	6,3	6,3	18,9	18,9	16,0	16,0	0,0	0,0	4,6	4,6	0,15	0,15	132	132	100
La Laitière Petit Pot de Crème Caramel	752	752	179	179	8,5	8,5	4,8	4,8	21,3	21,3	20,7	20,7	0,0	0,0	4,3	4,3	0,26	0,26	99	99	100
La Laitière Petit Pot de Crème Café	779	779	186	186	9,1	9,1	5,7	5,7	21,5	21,5	18,5	18,5	0,3	0,3	4,3	4,3	0,46	0,46	101	101	100
La Laitière Le Petit Pot de Crème Saveur Pistache	770	770	184	184	10,3	10,3	6,2	6,2	18,8	18,8	16,0	16,0	0,0	0,0	4,6	4,6	0,14	0,14	132	132	100

# 2019

## LAITAGES & DESSERTS

Nestlé®



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
La Laitière Le Petit Pot de Crème Saveur Biscuit	771	771	184	184	10,3	10,3	6,2	6,2	18,9	18,9	16,1	16,1	0,0	0,0	4,6	4,6	0,15	0,15	132	132	100
La Laitière Le Petit Pot de Crème Chocolat Extra-Noir	709	709	170	170	10,0	10,0	6,2	6,2	14,0	14,0	13,1	13,1	2,0	2,0	4,7	4,7	0,23	0,23	95	95	100
La Laitière Gâteau de Riz sur Lit de Caramel (500g)	564	705	133	167	2,3	2,9	1,4	1,7	25,3	31,6	15,0	18,7	0,2	0,2	2,8	3,5	0,10	0,13	53	66	125
La Laitière Gâteau de Riz sur Lit de Caramel (100g)	560	560	132	132	1,6	1,6	0,8	0,8	25,9	25,9	18,5	18,5	0,1	0,1	3,4	3,4	0,10	0,10	84	84	100
La Laitière Riz au Lait Nature	515	592	122	140	3,2	3,7	2,1	2,5	20,2	23,2	12,3	14,1	0,1	0,2	3,0	3,4	0,22	0,26	87	100	115
La Laitière Riz au Lait Saveur Vanille	604	694	143	165	3,4	4,0	2,3	2,6	25,2	29,0	15,4	17,7	0,1	0,2	2,8	3,2	0,18	0,21	78	90	115
La Laitière Riz au Lait Rhum Raisins	578	665	137	158	3,1	3,6	2,1	2,4	24,4	28,0	15,5	17,8	0,2	0,2	2,5	2,9	0,17	0,19	73	84	115
La Laitière Riz au Lait sur Lit de Caramel	569	655	135	155	2,8	3,3	1,8	2,1	24,5	28,2	17,5	20,1	0,1	0,1	2,8	3,2	0,20	0,23	78	90	115
La Laitière Semoule au Lait Saveur Vanille	466	536	111	127	3,5	4,0	2,3	2,7	17,7	20,4	15,5	17,8	0,0	0,0	2,1	2,4	0,19	0,22	79	91	115
La Laitière Semoule au Lait Nature	486	559	115	133	3,6	4,1	2,3	2,7	17,5	20,1	12,5	14,4	0,3	0,3	3,1	3,6	0,23	0,26	84	96	115
<b>Viennois</b>																					
Le Viennois Chocolat	679	679	162	162	8,5	8,5	5,6	5,6	18,2	18,2	15,7	15,7	0,0	0,0	3,1	3,1	0,12	0,12	96	96	100
Le Viennois Café	671	671	160	160	8,4	8,4	5,6	5,6	18,4	18,4	15,9	15,9	0,3	0,3	2,7	2,7	0,16	0,16	96	96	100
Le Viennois goût Vanille sur lit de Caramel	725	725	172	172	7,8	7,8	5,2	5,2	22,5	22,5	18,1	18,1	0,1	0,1	3,0	3,0	0,18	0,18	103	103	100
Le Viennois Fraise	651	651	155	155	7,7	7,7	5,1	5,1	18,6	18,6	16,3	16,3	0,2	0,2	2,8	2,8	0,13	0,13	83	83	100
Le Viennois panaché 4 Chocolat/4 Café	675	675	161	161	8,4	8,4	5,6	5,6	18,3	18,3	15,8	15,8	0,1	0,1	2,9	2,9	0,14	0,14	96	96	100
Le Viennois panaché 4 Chocolat/4 Saveur Vanille	707	707	169	169	9,2	9,2	6,1	6,1	18,1	18,1	16,1	16,1	0,0	0,0	3,2	3,2	0,14	0,14	116	116	100
Mousse de Viennois Chocolat	815	734	195	176	11,5	10,4	7,7	6,9	18,6	16,8	16,9	15,2	0,9	0,8	3,7	3,3	0,13	0,12	89	80	90
Mousse de Viennois Café	729	656	175	157	10,8	9,7	7,2	6,5	16,1	14,5	14,2	12,8	0,1	0,1	3,3	3,0	0,16	0,14	92	82	90
<b>DESSERTS ENFANTS</b>																					
Flanby Goût Vanille nappé de Caramel	437	437	103	103	0,8	0,8	0,5	0,5	20,8	20,8	17,0	17,0	0,1	0,1	3,1	3,1	0,13	0,13	114	114	100
Petit Nesquik	781	469	186	112	7,2	4,3	4,7	2,8	25,5	15,3	20,4	12,2	0,5	0,3	4,4	2,6	0,54	0,33	201	121	60
Smarties Yaourt à la Fraise	618	741	147	176	5,4	6,4	3,3	4,0	19,9	23,9	18,8	22,6	0,2	0,2	4,1	4,9	0,15	0,18	146	175	120
Smarties Yaourt goût Vanille	569	683	135	163	5,3	6,3	3,2	3,9	17,8	21,4	15,0	18,0	0,1	0,2	4,1	4,9	0,25	0,30	129	154	120

# 2019

## LAITAGES & DESSERTS



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Kit Kat Yaourt Nature Sucré	761	876	182	209	8,2	9,4	4,9	5,6	21,4	24,6	19,4	22,4	0,4	0,4	4,9	5,6	0,18	0,21	125	144	115

### ▶ NESCAFÉ BOISSONS LACTÉES

Nescafé Shakissimo Latte Cappuccino (ml)	385	732	92	174	3,3	6,2	2,2	4,1	11,3	21,5	11,1	21,1	0,7	1,4	3,9	7,4	0,20	0,38	130	248	190
Nescafé Shakissimo Latte Macchiato (ml)	382	726	91	173	3,3	6,2	2,2	4,2	10,9	20,7	10,9	20,7	0,6	1,2	4,1	7,8	0,21	0,39	145	275	190
Nescafé Shakissimo Latte Espresso (ml)	323	613	77	146	2,6	4,9	1,8	3,4	9,3	17,7	9,2	17,5	0,9	1,7	3,6	6,8	0,19	0,36	120	228	190
Nescafé Shakissimo Latte Caramel (ml)	376	714	89	170	3,0	5,7	2,0	3,8	11,0	20,9	11,0	20,9	1,0	1,9	4,1	7,8	0,24	0,46	145	276	190
Nescafé Shakissimo Latte Cookies (ml)	374	710	89	169	2,9	5,5	1,9	3,6	11,0	20,9	11,0	20,9	1,0	1,9	4,2	8,0	0,22	0,41	148	281	190



## LAITS CONCENTRÉS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
<b>▶ LAITS CONCENTRÉS SUCRÉS - NESTLÉ</b> Une portion de 15g correspond à une cuillère à soupe																						
Lait 1/2 Ecrémé Concentré Sucré en Stick - 6 x 30g	1272	381	300	90	4,0	1,2	2,5	0,8	57,1	17,1	57,1	17,1	0,0	0,0	9,0	2,7	0,30	0,10	320	-	30	
Lait Entier Concentré Sucré en Tube - 2 x 170g	1359	204	322	48	8,0	1,2	5,0	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0,0	0,0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15	
Lait Entier Concentré Sucré en Boîte 397g	1359	204	322	48	8,0	1,2	5,0	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0,0	0,0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15	
Lait Entier Concentré Sucré en Boîte 1kg	1359	204	322	48	8,0	1,2	5,0	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0,0	0,0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15	
Lait Ecrémé Concentré Sucré Sans Lactose en Boîte 387g	1194	179	281	42	<0,5	<0,5	0,1	<0,1	61	9,1	61	9,1	<0,5	<0,5	8,9	1,3	0,24	0,04	-	-	15	

# 2019

## PRÉPARATIONS POUR GÂTEAUX, COOKIES & BISCUITS



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ▶ LES PÂTES À COOKIES - HERTA La portion correspond à un cookie cuit

Choco-Noix de Pécan	1848	424	441	101	21,0	4,8	8,6	2,0	57,5	13,2	34	7,8	1,7	0,4	4,6	1,1	0,9	0,2	-	-	23
Pépites de Chocolat	1846	425	440	101	20,3	4,7	9,3	2,1	59,2	13,6	37,2	8,5	1,7	0,4	4,4	1,0	0,8	0,2	-	-	23

### ▶ LES PRÉPARATIONS POUR GÂTEAUX ET COOKIES - NESTLÉ DESSERT La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de beurre et/ou d'œufs à la préparation)

Préparation pour Brownie au Chocolat	1924	1089	458	261	15,2	16,1	9,0	9,8	73,6	25,0	54,4	18,5	4,2	1,4	4,5	3,3	0,01	0,05	-	-	59
Préparation pour Cœurs Coulants au Chocolat	2007	1645	479	395	20,1	25,4	12,0	15,1	66,7	34,2	47,3	24,3	5,2	2,6	5,2	6,1	0,02	0,10	-	-	93
Préparation pour Cookies aux Pépites de Chocolat	1828	556	434	133	11,3	6,4	6,5	3,9	75,4	16,6	43,4	9,6	4,0	0,9	5,7	1,7	0,15	0,05	-	-	30
Préparation pour Cookies au Caramel	1830	539	434	129	11,4	6,4	6,6	3,9	74,8	15,7	40,5	8,6	2,6	0,5	6,8	1,9	0,21	0,06	-	-	29
Préparation pour Fondant au Chocolat	1990	1039	474	249	19,3	15,8	11,5	9,2	67,9	21,7	51,1	16,4	4,9	1,6	4,7	4,3	0,32	0,18	-	-	63
Préparation pour Moelleux au Chocolat	1924	1070	459	257	17,9	15,8	10,6	9,2	67,1	23,3	47,2	16,4	4,8	1,6	4,9	4,5	1,50	0,59	-	-	65
Préparation pour Madeleines aux Pépites de Chocolat	1851	427	440	102	14,0	5,4	8,1	3,0	70,8	11,1	47,2	7,4	4,1	0,6	5,3	2,0	1,85	0,32	-	-	27
Préparation pour Cupcake au Chocolat	1933	1176	461	281	18,0	15,3	10,4	8,6	66,9	29,5	47,0	20,9	4,6	2,0	5,4	5,3	1,50	0,73	-	-	82
Préparation pour Tarte au Chocolat	1828	1007	434	241	11,3	13,2	6,5	6,3	75,4	26,9	43,4	15,6	4,0	1,4	5,7	3,0	0,15	0,08	-	-	57

# CHOCOLATS

## Tablettes - Confiseries



# 2019



## CHOCOLATS

ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ▶ TABLETTES

À Pâtisser	La portion correspond à une rangée																		
Nestlé Dessert Amande	2332	598	559	143	34	8,8	20	5,0	54	14	54	14	0,1	0	8,3	2,1	0,28	0,07	25,7
Nestlé Dessert Blanc	2339	601	561	144	34	8,8	20	5,2	55	14	55	14	0	0	8,2	2,1	0,30	0,10	25,7
Nestlé Dessert Café	2301	592	551	142	34	8,7	20	5,1	54	14	54	14	0	0	8,1	2,1	0,28	0,10	25,7
Nestlé Dessert Caramel	2298	489	551	117	34	7,2	20	4,2	53	11	50	11	3,7	0,8	7,3	1,6	0,21	0,04	21,3
Nestlé Dessert Noir Corsé	2263	567	544	136	38	9,4	23	5,8	41	10	35	8,8	7,4	1,9	7,2	1,8	0,1	0	25
Nestlé Dessert Lait	2314	491	555	118	34	7,3	21	4,4	53	11	51	11	3,9	0,8	6,3	1,3	0,18	0	21,3
Nestlé Dessert Praliné	2305	491	553	118	34	7,3	14	2,9	53	11	51	11	2,8	0,6	6,5	1,4	0,09	0,02	21,3
Nestlé Dessert Noir	2304	590	553	142	35	8,9	20	5,2	50	13	46	12	7,2	1,8	5,9	1,5	<0,01	<0,01	25,6
Nestlé Dessert Noir Absolu	2467	525	595	127	45	9,6	27	5,7	33	6,9	27	5,7	11	2,3	9,0	1,9	0	0	21,3
Menier Pâtissier	2122	427	509	102	29,3	5,9	18,4	3,7	50,1	10	47,3	9,5	9,4	1,9	5,9	1,2	0	0	20

### Les Recettes de l'Atelier

Gourmands - Tablette 195g	La portion correspond à 2 carrés																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Cranberries Amandes Noisettes	2238	437	536	105	31,6	6,2	15,6	3,0	53,2	10,4	42,8	8,3	3,8	0,7	7,9	1,5	0,2	0,0	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Blond Noisettes et Amandes	2377	464	571	111	37,4	7,3	16,4	3,2	52,3	10,2	44,7	8,7	1,6	0,3	6	1,2	0,3	0,05	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Noisettes Entières	2360	460	566	110	36,5	7,1	15,6	3	48,6	9,5	46,7	9,1	3,2	0,6	9,3	1,8	0,2	0	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes	2233	437	535	105	31,6	6,2	15,6	3,0	52,8	10,3	38,5	7,5	3,6	0,7	8,0	1,6	0,16	0,03	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Cranberries Amandes	2239	436	538	105	34,8	6,8	17,2	3,4	42,3	8,2	37,4	7,3	12,5	2,4	7,7	1,5	0,02	0,0	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtilles Amandes Noisettes	2270	441	546	106	36	7	17,3	3,4	41,7	8,1	36,4	7,1	12,5	2,4	7,7	1,5	0,02	0,0	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Noisettes Entières	2395	469	577	113	40,9	8	18,4	3,6	38,5	7,5	34,7	6,8	9,4	1,8	9,1	1,8	0,00	0,00	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Raisins Amandes Noisettes	2281	448	548	108	36,2	7,1	18,1	3,5	42,4	8,3	30	5,9	9,5	1,9	8,6	1,7	0,00	0,00	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange Confité et Éclats de Cacao	2254	440	542	106	35	6,8	17	3,3	45	8,9	42	8,1	8,7	1,7	7,7	1,5	0,00	0,00	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Écorces de Citron Confites et Amandes	2252	439	539	105	32	6,2	16	3,2	54	10	52	10	2,9	0,6	8,8	1,7	0,18	0,03	19,5
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amandes Entières	2367	462	570	111	40	7,9	16	3,1	37	7,2	33	6,5	9,4	1,8	10	2,0	<0,01	<0,01	19,5

2019



# CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Gourmands - Tablette 195g</b>	La portion correspond à 1 barre																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtilles Amandes Noisettes	2320	333	558	80	37,8	5,4	15,6	2,2	41,1	5,9	36,9	5,3	8,9	1,3	9,0	1,3	0,01	0,00	14,3
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes	2250	323	539	77	31,9	4,6	15,6	2,2	52,8	7,5	51,1	7,3	2,9	0,4	8,8	1,3	0,16	0,02	14,3
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Raisins Amandes Noisettes	2304	329	554	79	37,1	5,3	15,6	2,2	42,1	6,0	38,2	5,5	8,3	1,2	8,8	1,3	0,01	0,00	14,3
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Cranberries Amandes Noisettes	2246	322	538	77	31,9	4,6	15,6	2,2	52,6	7,5	50,8	7,3	3,2	0,5	8,6	1,2	0,16	0,02	14,3
<b>Dégustation</b>	La portion correspond à 1 barre																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Corsé 80%	2494	500	604	121	50,0	10,0	29,6	5,9	20,9	4,2	15,7	3,1	18,3	3,7	8,4	1,7	0,02	0,00	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Floral 78%	2538	507	613	122	49,1	9,8	28,8	5,8	27,8	5,6	22,9	4,6	11,6	2,3	9,2	1,8	0,01	0,00	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Fruité 70%	2435	490	588	118	44,4	8,9	26,8	5,4	31,3	6,3	27,9	5,6	12,8	2,6	9,3	1,9	0,01	0,00	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amande 115g	2347	540	565	130	39,0	8,9	17,0	3,9	41,0	9,4	37,0	8,6	8,8	2,0	9,1	2,1	<0,01	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Caramel 115g	2276	523	547	126	34,0	7,9	17,0	3,9	47,0	11,0	44,0	10,0	7,4	1,7	7,8	1,8	0,4	0,09	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange 115g	2235	514	537	123	33,0	7,7	16,0	3,8	48,0	11,0	44,0	10,0	8,3	1,9	7,3	1,7	<0,01	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Citron 115g	2232	513	536	123	33,0	7,7	16,0	3,8	48,0	11,0	44,0	10,0	8,0	1,8	7,3	1,7	0,04	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtille 105g	2239	470	537	113	33	6,9	16	3,4	49	10	46	9,6	7,7	1,6	7,3	1,5	<0,01	<0,01	21
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - RAW 70% Equateur	2400	456	579	110	43	8,2	24	4,5	33	6,2	27	5,2	10	2,0	10	1,9	<0,01	<0,01	19
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - RAW 75% République Dominicaine	2469	469	596	113	46	8,8	26	4,9	31	5,9	24	4,6	9,3	1,8	9,2	1,8	<0,01	<0,01	19
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ruby	2310	462	554	111	35	7,0	21	4,2	49	9,9	48	9,7	1,6	<0,5	9,0	1,8	0,25	0,05	20
<b>Carrés dégustation</b>	La portion correspond à 3 carrés																		
Nestlé Les Carrés 70%	2447	514	590	124	45,4	9,5	28,1	5,9	32,7	6,9	26,2	5,5	10,3	2,2	7,6	1,6	0,01	0,00	21
Nestlé Les Carrés Éclat de Fèves de Cacao	2311	491	556	118	38,6	8,2	24,3	5,2	39,6	8,4	33,1	7,1	10,2	2,2	7,5	1,6	0,00	0,00	21
Nestlé Les Carrés Éclat de Caramel Pointe de Sel	2214	497	529	119	28,6	6,4	17,0	3,8	61,5	13,8	60,5	13,6	1,0	0,2	6,0	1,4	0,30	0,10	22,5
<b>Fourrés</b>	La portion correspond à 3 carrés (1 barre)																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Nougat	2200	551	526	132	28,2	7,1	13,7	3,4	60,1	15,0	57,1	14,3	2,2	0,6	6,9	1,7	0,13	0,03	25
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Pâte d'Amande	2150	538	516	129	31	7,7	14	3,4	49	12	47	12	6,9	1,7	7,2	1,8	<0,01	<0,01	25
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat Noir	2141	535	514	128	32	7,9	18	4,6	47	12	42	11	6,0	1,5	4,9	1,2	0,06	0,02	25
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat et Orange	2102	528	504	127	31,0	7,8	18,0	4,5	48,9	12,2	44,2	11,1	5,6	1,4	4,7	1,2	0,05	0,02	25
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat et Caramel	2130	533	510	128	29	7,3	17	4,2	53	13	50	13	1,5	0	5,2	1,3	0,15	0,04	25

# 2019



## CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Crunch</b>	La portion correspond à 3 carrés (1 barre)																		
Crunch Blanc 100g	2206	368	527	88	29	4,8	17,0	2,9	60	10	53	8,8	<0,5	<0,6	7,4	1,2	0,57	0,09	16,7
Crunch Lait 100g	2147	359	513	86	26	4,3	16	2,6	62	10	50	8,4	1,9	<0,5	6,5	1,1	0,35	0,06	16,7
Crunch Noir 100g	2128	355	509	85	27	4,6	16	2,7	54	9,1	42	7,1	7,3	1,2	5,8	1,0	0,31	0,05	16,7
Crunch Lait 250g	2166	451	518	108	26	5,5	15,0	3,1	62	13	49	10	2,0	<0,5	6,5	1,4	0,24	0,05	20,8
<b>Enfants</b>	La portion correspond à 3 carrés (1 barre)																		
Galak	2273	380	544	91	32	5,3	19	3,2	58	9,6	57	9,5	<0,5	<0,5	7,3	1,2	0,40	0,07	16,7
Galak Speculoos	2224	371	532	89	29	4,9	18	2,9	60	10	54	9,0	<0,5	<0,5	6,8	1,1	0,43	0,07	16,7
Tablette Smarties	2186	363	523	87	28	5	16,0	2,7	62	10	59	9,7	1,2	0,2	7,3	7,2	0,17	0,03	16,6

## ► CONFISERIES

<b>Barres</b>	La portion correspond à une barre chocolatée entière (*), ou divisée (1/2 barre (**), 1/3 de barre (***), à 2 bouchées (°°) ou à 4 bouchées (°°°°)																		
Crunch Snack	2248	742	538	178	31	10	16	5,3	58	19	43	14	2,4	0,8	5,7	1,9	0,34	0,11	33 (*)
KitKat	2181	451	521	108	28	5,7	15	3,2	59	12	47	9,6	1,8	<0,5	8,5	1,8	0,25	0,05	20,7 (**)
KitKat blanc	2158	447	515	107	26	5	15,0	3,1	62	13	50	10	0,6	<0,5	8,3	1,7	0,32	0,07	20,7 (**)
KitKat au Cacao Ruby	2260	469	541	112	31,5	6,5	18,3	3,8	56,8	11,8	44,5	9,2	1,4	0,3	6,5	1,3	0,21	0,04	20,7 (**)
KitKat Mini	2188	365	523	87	28	4,7	16	2,6	59	9,8	48	8,0	1,8	<0,5	8,2	1,4	0,24	0,04	16,7 (*)
KitKat Chunky	2210	884	529	211	28,6	11,4	16,6	6,6	59,5	23,8	49,7	19,9	1,4	0,6	7,7	3,1	0,24	0,10	40 (*)
KitKat Chunky Noisette	2251	948	539	227	30,6	12,8	17,1	7,7	58	24,4	51,3	21,5	1,3	0,5	7,2	3,0	0,23	0,10	42 (*)
KitKat Chunky White	2263	302	541	72	30,6	4,1	18,3	2,4	59,4	7,9	50,3	6,7	0,4	0,1	6,9	0,9	0,23	0,03	13,3 (***)
KitKat Singles	2190	334	524	80	27,6	4,2	16,0	2,4	60,2	9,2	47,8	7,3	1,5	0,2	7,9	1,2	0,25	0,04	15,2 (*)
KitKat Mini Break White	2175	505	520	121	27	6	16,0	3,7	59	14	48	11	0,7	<0,5	9,1	2,1	0,29	0,07	23 (****)
KitKat Mini Break Peanut Butter	2188	508	523	121	28	6,6	15	3,5	55	13	45	10	2,1	<0,5	11	2,5	0,65	0,15	23 (°°°°)
KitKat Senses Bouchées Assorties	2230	446	534	107	29,6	5,9	15,6	3,1	59,5	11,9	50,5	10,1	2,1	0,4	6,3	1,3	0,23	0,05	20 (°°)
KitKat Senses Bouchées Caramel Pointe de Sel	2213	445	529	106	28,8	5,8	15,7	3,1	59,9	12,0	51,4	10,3	1,6	0,3	6,8	1,4	0,32	0,06	20 (°°)
KitKat Senses Bouchées Choco Noisettes	2238	448	536	107	29,8	6,0	14,2	2,8	59,0	11,8	49,8	10,0	2,2	0,4	6,7	1,3	0,18	0,04	20 (°°)
Lion	2023	849	483	203	22,2	9,3	11,9	5,0	64,6	27,1	44,8	18,8	1,5	0,6	5,4	2,3	0,45	0,19	42 (*)
Lion Mini	1993	357	475	85	20,8	3,7	11,1	2,0	65,6	11,8	42,3	7,6	1,6	0,3	5,6	1,0	0,53	0,09	18 (*)

# 2019



## CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Lion Peanut	2089	857	500	205	25,9	11	11	4,4	57	23	38	16	2,2	0,9	9,0	3,7	0,73	0,30	41 (*)
Nuts	2059	865	492	207	24,7	10,4	10,3	4,3	62,2	26,1	55,8	23,4	1,2	0,5	4,6	1,9	0,18	0,07	42 (*)
Nuts Mini	2059	423	492	101	24,7	5,1	10,3	2,1	62,2	12,7	55,8	11,4	1,2	0,2	4,6	1,0	0,18	0,04	20,5 (*)
Sundy	2070	747	494	178	23,2	8,4	17,9	6,4	65,6	23,6	38,7	13,9	2,0	0,7	4,7	1,7	0,83	0,30	36 (*)
Yes ! Cranberry Chocolat Noir	2171	759	523	183	34,1	11,9	5,3	1,9	25,4	8,9	13,8	4,8	16,5	5,8	20,3	7,1	0,14	0,05	35 (*)
Yes ! Chocolat Noir, Sel de Mer, Amandes	2229	782	538	189	37,9	13,3	6,4	2,2	21,2	7,4	11,3	4,0	15,4	5,4	20,2	7,1	1,03	0,36	35 (*)
Yes ! Betterave Pomme	1623	518	386	123	11,6	3,7	1,1	0,4	62,3	19,9	56,3	18,0	6,6	2,1	4,8	1,5	0,18	0,06	32 (*)
<b>Billes</b>	La portion correspond à (*) 10, (**) 7 ou (***) 18 billes																		
KitKat Ball	2112	424	505	101	25,0	5,0	14,9	3,0	61,8	12,4	49,7	9,9	2,4	0,5	6,8	1,4	0,71	0,14	20 (*)
KitKat Ball Blanc	2158	432	516	103	26,5	5,3	15,8	3,2	62,3	12,5	50,4	10,1	0,9	0,2	6,6	1,3	0,77	0,15	20 (*)
Lion Pop Choc	2176	436	521	104	27,4	5,5	16,0	3,2	61,6	12,3	48,4	9,7	1,0	0,2	6,4	1,3	0,28	0,06	20 (**)
Top Crunch	2023	404	483	97	21,9	4,4	13,1	2,6	60,5	12,1	45,2	9,0	3,6	0,7	8,6	1,7	0,4	0,1	20 (***)
<b>Billes Smarties</b>	La portion correspond à (*) 1 boîte ou (**) 17 bonbons																		
Smarties Mini	2006	289	478	69	20	2,8	11	1,6	69	10	64	9,2	1,0	<0,5	5,3	0,8	0,14	0,02	14,4 (*)
Tube Smarties	2006	401	478	96	20	3,9	11	2,3	69	14	64	13	1,0	<0,5	5,3	1,1	0,14	0,03	20 (**)
<b>Boîtes</b>	La portion d'After Eight correspond à 2 feuilles / La portion de Quality Street correspond à 2 bonbons																		
After Eight Menthe	1786	306	424	73	12,9	2,2	8,1	1,4	73,6	12,7	66,7	11,5	2,9	0,5	2,0	0,3	0,05	0	17,2
Quality Street	1989	370	474	88	21,1	3,9	12,3	2,3	66,6	12,4	56,9	10,6	1,3	0,2	3,7	0,7	0,23	0,04	19

# BOISSONS

Café - Café & Spécialités - Café & Chicorée  
Capsules Nescafé Dolce Gusto - Boissons Cacaotées - Eaux



2019

NESCAFÉ®

## BOISSONS

ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ► CAFÉ

La portion correspond à 1 cuillère à café + 100ml d'eau

Nescafé Nes	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Espresso	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Espresso Intenso	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Sélection	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Sélection Décaféiné	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Décaféiné	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Fine Crema	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Intense	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre BIO	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Origins Colombia	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,3	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Origins Sumatra Indonesian	484	10	118	2	0,2	tr.	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,3	0,01	2

### ► CAFÉ - SPÉCIALITÉS

La portion correspond à la quantité de poudre + 150ml d'eau

Nescafé Cappuccino	1613	226	382	54	7,5	1,0	6,7	0,9	67,1	9,4	50,5	7,1	4,8	0,7	8,9	1,2	0,83	0,12	14
Nescafé Café Viennois	1694	288	402	68	8,9	1,5	7,8	1,3	70,2	11,9	55,9	9,5	3,8	0,6	8,0	1,4	0,84	0,14	17
Nescafé Cappuccino Intenso	1677	210	399	50	13,4	1,7	12,1	1,5	53,4	6,7	28,9	3,6	5,2	0,7	13,0	1,6	1,30	0,16	12,5
Nescafé Cappuccino Vanille	1714	266	406	63	9,0	1,4	8,1	1,3	71,3	11,1	53,8	8,3	2,6	0,4	8,3	1,3	1,00	0,16	15,5
Nescafé Cappuccino Choco	1702	315	404	75	9,8	1,8	8,4	1,6	66,3	12,3	51,0	9,4	5,1	0,9	9,4	1,7	0,96	0,18	18,5
Nescafé Cappuccino Choco blanc	1797	270	426	64	10,8	1,6	9,1	1,4	73,1	11,0	56,7	8,5	1,3	0,2	8,1	1,2	1,00	0,15	15
Nescafé Cappuccino Décaféiné	1601	200	379	47	6,9	0,9	6,3	0,8	66,9	8,4	55,3	6,9	5,1	0,6	8,7	1,1	0,90	0,11	12,5
Nescafé Cappuccino Caramel	1726	293	409	70	8,8	1,5	8,0	1,4	72,4	12,3	54,6	9,3	2,1	0,4	8,2	1,4	1,15	0,20	17
Nescafé Cappuccino Noisette	1731	260	410	62	9,8	1,5	8,9	1,3	70,2	10,5	53,5	8,0	2,5	0,4	8,6	1,3	0,92	0,14	15
Nescafé 3 en 1	1880	336	447	80	13,0	2,3	11	2,0	78,0	14,0	55,0	9,9	2,8	0,5	3,0	0,5	0,80	0,14	18

# 2019



## BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

### ► CAFÉ - CHICORÉE

Ricoré (sans ajout de lait)	577	23	141	6	0,0	0,0	0,0	0,0	9,1	0,4	9,1	0,4	45	1,8	2,7	0,1	0,23	0,00	4
Ricoré (4g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	429	-	102	-	3,3	-	2,0	-	10	-	10	-	1,8	-	6,9	-	0,25	-
Ricoré Noir Intense (2g + 100ml d'eau)	516	11	126	3	0,1	0,0	0,1	0,0	9,4	0,2	9,4	0,2	37	0,7	3,3	0,1	0,20	0,00	2
Ricoré au Lait (14,4g + 200ml d'eau)	1882	268	449	64	17	2,4	9,5	1,4	53	7,6	40	5,7	11	1,6	16	2,2	1,00	0,15	14,4
Ricoré Cappuccino	1564	210	371	50	6,9	0,9	6,3	0,9	65,0	8,8	49,0	6,7	8,2	1,1	7,9	1,1	0,82	0,10	13,5
Caro (sans ajout de lait)	1572	79	371	19	0,3	0,0	0,2	0,0	83,0	4,2	3,2	0,2	8,0	0,4	5,1	0,3	0,23	0,01	5
Caro (5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	486	-	115	-	3,3	-	2,0	-	14,1	-	10,1	-	0,4	-	7,1	-	0,25	-

### ► CAPSULES NESCAFÉ DOLCE GUSTO

Espresso																			
Espresso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Espresso Barista	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Espresso Ristretto	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Espresso Ristretto Ardenza	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Espresso Cortado Macchiato	1473	95	353	23	16,7	1,1	10,4	0,7	25,1	1,6	24,8	1,6	12,4	0,8	19,0	1,2	0,90	0,06	6
Espresso Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Espresso Caramel	1108	8	270	2	16,5	<0,1	7,3	<0,1	3,3	0,2	0,2	<0,1	37,3	0,2	7,8	0,1	0,01	<0,01	5,2
Espresso Honduras BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Peru BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Lungo																			
Lungo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Lungo Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Lungo Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	9
Lungo Colombia BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,2	8,6	<0,2	1,2	<0,2	1,2	<0,2	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7

# 2019



## BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
<b>Petit Déjeuner</b>																			
Grande	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Grande Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	10
Café au Lait	1670	165	400	40	20,0	2,0	12,5	1,3	29,4	2,9	29,1	2,9	8,2	0,8	21,2	2,1	1,03	0,10	10
Nesquik	1833	292	436	70	15,8	2,5	10,2	1,6	56,1	9,0	54,2	8,7	3,3	0,5	15,8	2,5	0,70	0,11	16
Americano	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	10
Ricoré Latte	1882	199	449	47	17,0	1,8	9,5	1,0	53,0	5,6	39,5	4,1	11,0	1,2	15,5	1,6	1,00	0,10	10,5
Grande Morning	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Grande Mexico BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,2	8,6	<0,2	1,2	<0,2	1,2	<0,2	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	9
<b>Boissons Gourmandes</b>																			
Cappuccino	1716	350	411	84	20,1	3,7	11,6	2,3	33,7	8,4	33,7	8,4	12,4	0,4	17,4	3,8	0,51	0,13	25
Cappuccino Intenso	1745	363	418	87	20,0	4,1	10,1	2,1	35,0	8,4	23,1	5,6	14,9	0,9	17,1	3,7	0,44	0,10	24
Cappuccino Light	1377	211	328	50	6,6	0,2	3,0	0,1	34,1	6,9	34,1	6,9	13,4	0,3	26,0	4,8	0,79	0,17	20
Cappuccino Ice	1762	476	418	113	10,4	2,8	6,7	1,8	64,7	17,5	60,8	16,4	1,4	0,4	15,6	4,2	0,46	0,12	27
Chococino	1872	599	441	141	16,0	5,1	9,6	3,1	55,6	17,8	53,9	17,3	4,6	1,5	14,4	4,6	0,40	0,13	32
Chococino Caramel	1778	455	422	108	10,9	2,8	6,5	1,7	68,5	17,5	59,3	15,2	4,0	1,0	10,1	2,6	1,67	0,43	26
Latte Macchiato	1785	373	428	89	21,9	4,3	12,8	2,6	32,8	8,0	32,8	8,0	10,4	0,3	19,5	4,3	0,43	0,10	24
Latte Macchiato Caramel	1666	296	398	70	15,1	2,2	8,6	1,4	47,2	10,0	45,1	9,5	11,0	0,3	12,6	2,3	0,36	0,08	21
Latte Macchiato Vanille	1764	356	422	85	20	3,7	11,7	2,3	37,6	8,8	35,7	8,4	9,9	0,3	17,8	3,8	0,54	0,13	23,6
Latte Macchiato Light	1394	211	331	50	6,1	0,2	2,8	0,1	35,9	6,9	35,9	6,9	12,1	0,3	26,9	4,8	0,84	0,17	19
Mocha	1858	501	443	120	19,1	5,1	12,0	3,2	45,8	12,4	44,7	12,1	4,7	1,3	19,4	5,3	0,61	0,16	27
<b>Thés</b>																			
Chai Tea Latte	1889	375	449	89	15,7	3,1	9,9	2,0	60,3	12,0	58,4	11,6	1,2	0,2	16,1	3,2	0,54	0,10	20
Marrakech Tea	1709	124	402	29	0,3	0,0	0,3	0,0	98,8	7,2	96,4	7,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,00	0,00	7
Tea Latte	1847	406	439	96	14,7	3,2	9,3	2,0	60,8	13,4	57,1	12,5	1,0	0,2	15,4	3,4	0,82	0,18	22
Citrus Honey Black Tea	1665	86	392	20	0,3	0,0	0,3	0,0	96,4	5,0	67,2	3,5	1,2	0,1	0,3	0,0	0,07	0,00	5
<b>Starbucks</b>																			
Starbucks Cappuccino	1749	133	419	32	20,7	1,5	12,1	0,9	33,6	2,9	30,1	2,6	10,6	0,1	17,2	1,3	0,45	0,04	20
Starbucks Espresso Colombia	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Satrbucks Latte Macchiato	1789	143	428	34	22,1	1,7	12,9	1,0	31,3	2,9	27,1	2,5	9,9	0,1	18,7	1,6	0,50	0,05	22

# 2019



## BOISSONS

### BOISSONS CACAOTÉES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Lion (sans ajout de lait)	1619	243	383	57	3,0	0,5	1,2	0,2	81,2	12,2	78,1	11,7	6,5	1,0	4,2	0,6	0,53	0,08	15
Lion (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	647	-	154	-	3,7	-	2,2	-	22,1	-	21,8	-	0,9	-	7,5	-	0,30	-
Mon Premier Nesquik (sans ajout de lait)	1591	239	375	56	1,5	0,2	0,8	0,1	84,2	12,6	39,5	5,9	3,4	0,5	4,5	0,7	0,20	0,03	15
Mon Premier Nesquik (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	644	-	153	-	3,5	-	2,1	-	22,5	-	15,8	-	0,5	-	7,5	-	0,25	-
Nesquik (sans ajout de lait)	1591	215	376	51	3,0	0,4	1,5	0,2	79,0	10,7	75,0	10,1	6,5	0,9	5,0	0,7	0,40	0,05	13,5
Nesquik (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	622	-	148	-	3,7	-	2,3	-	20,6	-	20,0	-	0,9	-	7,5	-	0,30	-
Nesquik goût Choco Noisette (sans ajout de lait)	1591	215	376	51	3,0	0,4	1,5	0,2	79,0	10,7	75,0	10,1	6,5	0,9	5,0	0,7	0,40	0,05	13,5
Nesquik goût Choco Noisette (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	622	-	148	-	3,7	-	2,3	-	20,6	-	20,0	-	0,9	-	7,5	-	0,30	-
Nesquik Extra Choco (sans ajout de lait)	1576	213	373	50	4,5	0,6	2,1	0,3	70,0	9,5	64,0	8,6	10,5	1,4	8,0	1,1	0,40	0,05	13,5
Nesquik Extra Choco (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	620	-	147	-	3,9	-	2,3	-	19,0	-	19,0	-	1,4	-	7,9	-	0,30	-
Nesquik Moins de sucres (sans ajout de lait)	1414	191	337	45	2,9	0,4	1,3	0,2	60,0	8,1	25,0	3,4	26,0	3,5	4,5	0,6	0,40	0,05	13,5
Nesquik Moins de sucres (13,5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	598	-	142	-	3,7	-	2,2	-	18,0	-	13,0	-	3,5	-	7,5	-	0,30	-
Nesquik All natural (sans ajout de lait)	1582	127	375	30	5,3	<0,5	2,5	0,2	68	5,4	63	5,0	12	1,0	7,9	0,6	0,03	<0,01	8
Nesquik All natural (8g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	528	-	125	-	3,7	-	2,3	-	15	-	15	-	1,0	-	7,5	-	0,25	-
Nestlé Dessert 100% Cacao (la portion correspond à 1 cuillère)	1603	240	387	58	21,0	3,2	13,0	2,0	17,3	2,6	0,4	0,1	28,0	4,2	18,1	2,7	0,35	0,05	15
Tonimalt (sans ajout de lait)	1605	321	379	76	2,0	0,4	1,3	0,3	81,0	16,2	63,0	12,6	5,0	1,0	6,7	1,3	0,80	0,16	20
Tonimalt (20g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	728	-	173	-	3,7	-	2,3	-	26,1	-	22,5	-	1,0	-	8,2	-	0,40	-
Nestlé Le Chocolat (sans ajout de lait)	1678	252	398	60	8,0	1,2	4,0	0,6	70,0	10,6	66,0	9,9	9,1	1,4	6,8	1,0	0,10	0,02	15
Nestlé Le Chocolat (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	-	655	-	156	-	4,4	-	2,6	-	20,5	-	19,8	-	1,4	-	7,8	-	0,25	-

# 2019



## EAUX

	pH	RÉSIDU SEC à 180 °C	CALCIUM Ca <sup>2+</sup>	MAGNÉSIIUM Mg <sup>2+</sup>	POTASSIUM K <sup>+</sup>	SODIUM Na <sup>+</sup>	BICARBONATE HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	CHLORURE Cl <sup>-</sup>	SULFATE SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	NITRATE NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	FLUOR F <sup>-</sup>	NATURE
<b>EAUX NATURES</b> Teneurs exprimées en mg/litre, sauf pH exprimé en unité												
<b>Eaux de Source Plate</b>												
Nestlé Pure Life Source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2,0	210	2,9	13	4	<0,05	Eau faiblement minéralisée Convient pour la préparation des aliments des nourrissons
<b>Eaux Minérales Naturelles Plates</b>												
Contrex	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372	7,6	1121	2,9	0,36	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Hépar	7,2	2513	549	119	4,1	14,2	384	18,8	1530	4,3	0,40	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Vittel	7,6	1084	240	42	1,9	5,2	384	8,0	400	4,4	0,16	Eau sulfatée et calcique
<b>Eaux Minérales Naturelles Gazeuses</b>												
Perrier/Perrier Fines Bulles	5,5	456	150	3,9	<1	9,6	420	19,5	25,3	7,5	<0,2	Eau faiblement minéralisée
S. Pellegrino	7,6	847	164	49,5	2,2	31,2	243	49,4	402	2,9	0,5	Eau sulfatée calcique



## EAUX

	% D'EAU	ENERGIE (KCAL/KJ)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
<b>BOISSONS AROMATISÉES PLATES</b> Analyse nutritionnelle pour 100ml							
<b>VITTEL UP</b>							
Pêche	97,27%	8/32	0	0	1,7	OUI	NON
Citron - Citron vert	97,51%	7/30	0	0	1,5	OUI	NON
<b>VITTEL et fruits BIO infusés</b>							
Fraise BIO infusée	90,20%	13/57	0	0	3,3	OUI	NON
Citron Menthe BIO infusé	90,20%	13/56	0	0	3,3	OUI	NON
<b>Contrex Green Infusion de Maté</b>							
Saveur Originale	94,39%	9/38	0	0	2,1	OUI	NON
Saveur Framboise	94,41%	9/38	0	0	2,1	OUI	NON
Saveur Citron - Citron Vert	94,29%	9/40	0	0	2,1	OUI	NON

# 2019



## EAUX

	% D'EAU	ENERGIE (KCAL/KJ)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES EDULCORANTS
<b>BOISSONS GAZEUSES AROMATISÉES</b>							
<b>Perrier Aromatisé</b>							
Saveur Agrumes	99,9%	0,4/1,6	0	0	0	NON	NON
Saveur Citron	99,9%	0,4/1,6	0	0	0	NON	NON
Saveur Citron Vert	99,9%	0,4/1,6	0	0	0	NON	NON
Saveur Fraise	99,8%	1/3	0	0	0	NON	NON
Saveur Menthe	99,8%	0,4/1,8	0	0	0	NON	NON
Saveur Pamplemousse	99,9%	1/3	0	0	0	NON	NON
Saveur Pêche	99,8%	1/2	0	0	0	NON	NON
<b>BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES</b> Analyse nutritionnelle pour 100ml							
<b>Sanpellegrino aux fruits</b>							
Sanpellegrino LIMONATA	75%	34/144	0	0	7,8	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA	72%	33/140	0	0	7,8	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA ROSSA	71%	38/161	0	0	8,8	OUI	NON
Sanpellegrino LIMONE E MENTA	73%	37/158	0	0	8,3	OUI	NON
Sanpellegrino FICODINDIA E ARANCIA	75,6%	36/152	0	0	8,3	OUI	NON
Sanpellegrino MELOGRANO E ARANCIA	75,6%	38/163	0	0	9,1	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIA E PERA	75%	32/137	0	0	7,5	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIA ROSSA E NETTARINA	76,75%	32/136	0	0	7,4	OUI	NON
<b>Sanpellegrino + TEA</b>							
Pesca + tea	89%	20/87	0	0	4,6	OUI	NON
Limone + tea	89%	20/87	0	0	4,6	OUI	NON
<b>Perrier &amp; Juice</b>							
Perrier & Juice Pêche Cerise	80%	18/76	0	0	3,9	OUI	NON
Perrier & Juice Ananas Mangue	78%	18/76	0	0	3,9	OUI	NON
Perrier & Juice Fraise Kiwi	77%	18/75	0	0	3,8	OUI	NON
Perrier & Juice Citron Goyave	79%	17/72	0	0	3,7	OUI	NON

# L'ENGAGEMENT DE NESTLÉ POUR LA NUTRITION PRATIQUE



Aider chacun à faire des choix éclairés pour construire une alimentation équilibrée est l'un des engagements forts du groupe Nestlé. Nestlé met ainsi à votre disposition des outils pratiques dédiés à la nutrition, pour faciliter vos conseils aux patients dans ce domaine. Ces outils ont été réalisés avec l'aide de praticiens, en s'appuyant sur leurs expériences en consultation, et suivent les recommandations de santé publique.

## L'ACTUALITÉ NUTRITION EN INFOGRAPHIES

### 6 nouvelles infographies

- Portions
- Amélioration nutritionnelle Nestlé
- Protéines végétales
- Céréales complètes
- Hydratation
- Café



## DES BROCHURES CLÉS À REMETTRE À VOS PATIENTS

**À chacun sa portion**  
Des repères pour choisir  
la portion alimentaire adaptée à  
l'âge et au moment de la journée



### « Gérez votre poids au quotidien »

Des astuces pour mieux manger et mieux  
bouger, plus de plaisir et moins de contraintes

**« Manger équilibré et à sa faim »**  
Des conseils pour manger plus équilibré  
en appréhendant les notions de faim,  
de satiété et de rassasiement



## DES OUTILS POUR GUIDER VOS PATIENTS SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

### Des fiches cas patients :

L'essentiel à savoir sur des sujets nutrition  
sous forme de conseils pratiques  
à donner à vos patients

### La fiche pratique :

illustre les bonnes portions selon l'âge



### « La cuisine équilibrée vite fait bien fait »

Des idées de menus très simples pour préparer  
des repas savoureux et équilibrés

RETROUVEZ-LES TOUS SUR <https://www.nutripro.nestle.fr/outil/documents-patients>  
OU COMMANDEZ-LES AU 0 809 400 412 (Service gratuit + prix appel)

# NESTLÉ MET À DISPOSITION DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ



## Un site dédié à votre pratique quotidienne

Retrouvez des dossiers thématiques, des vidéos et outils interactifs.

[www.nutripro.nestle.fr/BIP](http://www.nutripro.nestle.fr/BIP)

Et contactez notre centre d'information nutrition :  
09 70 80 97 80  
(appel non surtaxé)

## La Newsletter mensuelle Nestlé Nutri Pro

Retrouvez chaque mois 3 actualités et 3 outils pratiques, ainsi que les événements majeurs en Nutrition du mois.



## Nestlé Nutri Pro sur LinkedIn

Retrouvez un nouveau post toutes les semaines, au plus proche de l'actualité en Nutrition.

<https://fr.linkedin.com/company/nestle-nutri-pro>

