



VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS



2021



PRODUITS CÉRÉALIERS



PRODUITS VÉGÉTAUX



PLATS PRINCIPAUX



AIDES CULINAIRES



PRODUITS SUCRÉS



BOISSONS

GOOD FOOD, GOOD LIFE



SOMMAIRE



ON S'ENGAGE !

- Agir par la recherche et le développement **p. 3**
- Une amélioration continue du portefeuille produits **p. 4**
- Créer des systèmes alimentaires régénératifs **p. 5**
- Vous donner les moyens d'informer vos patients **p. 6**

- Guider vers une alimentation équilibrée avec le Nutri-Score **p. 7**
- Partenaire de votre pratique quotidienne **p. 8**



PRODUITS CÉRÉALIERS

- Céréales petit-déjeuner **p. 10**
- Barres céréalières **p. 11**



PRODUITS VÉGÉTAUX

- Soupes **p. 13**
- Purées **p. 14**
- Cœurs de repas **p. 15**
- Boissons **p. 16**



PLATS PRINCIPAUX

- Pizzas **p. 18**
- Bolino **p. 19**



AIDES CULINAIRES

- Aides à la cuisine **p. 21**
- Sauces **p. 23**
- Cuisine d'assemblage **p. 24**



PRODUITS SUCRÉS

- Tablettes **p. 28**
- Confiseries **p. 31**
- Laits concentrés sucrés **p. 32**
- Préparations pour gâteaux et cookies **p. 32**



BOISSONS

- Cafés **p. 35**
- Chocolats **p. 38**
- Eaux **p. 40**



AGIR PAR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT

La science et la recherche sont au cœur du développement de la démarche d'entreprise de Nestlé afin de **comprendre**, **d'innover** et **d'anticiper** dans le domaine de la nutrition et de la santé. Nous axons notre recherche sur toutes les sciences de l'Alimentation et de la Nutrition, incluant celles ayant trait aux comportements et aux préférences des consommateurs.



Crée en **1987** le CRN*
est un vivier de compétences
pluridisciplinaires

23

centres de recherche
dans le monde

+ 4 000

chercheurs

1,60 MILLIARD

en CHF**,
investis chaque année



31% de notre CA vient d'innovations
ou de produits rénovés au cours
des 3 dernières années

Du champ à l'assiette, nous sommes guidés par la volonté de **rendre nos produits meilleurs et plus sains** afin d'aider les consommateurs à prendre soin d'eux, de leur famille et de la planète.

Les consommateurs attendent des grandes sociétés qu'elles conduisent ces changements, et notre mission est de répondre à leurs attentes avec une offre dont la qualité sociétale et environnementale correspond aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

**« Nous croyons en la force d'une bonne alimentation pour améliorer
la qualité de vie de tous aujourd'hui, ainsi que celle des générations futures »**



UNE AMÉLIORATION CONTINUE DU PORTEFEUILLE PRODUITS

Grâce à notre réseau d'experts et nos ressources R&D, la transformation de nos recettes s'accélère pour préparer les produits de demain avec **exigence** et **éthique**. Nos stratégies d'innovation et de rénovation permettent de proposer des produits en phase avec les attentes consommateurs, répondant aux critères d'une **alimentation plus saine** et d'une **meilleure empreinte environnementale**, avec par exemple davantage d'aliments et de boissons à base de végétal.



Réduction du taux de sel, de sucre et d'acides gras saturés



- 27 % de sel



- 24 % de sucres



- 39 % de sucres
+ 72 % de céréales complètes

Entre 2015 et 2020, 40 % de nos recettes ont été améliorées soit plus de 100 recettes produit



Simplification de nos recettes avec des listes d'ingrédients plus courtes



«Simplement Bon» depuis 2018

100 % des ingrédients passés en revue
100 % des recettes Bouillons revisités



Chocolats : depuis 2015

100 % des arômes et colorants présents dans nos recettes sont naturels



À date plus de 95 références labellisées bio dans pas moins de 8 catégories



Plus d'alternatives végétales dans l'assiette et pour la planète



«**Nous œuvrons pour une amélioration nutritionnelle sans concession sur le goût, avec plus de naturalité, de simplicité et de sensorialité dans nos recettes**»



CRÉER DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES RÉGÉNÉRATIFS



OBJECTIF :
50 % DE MATIÈRES PREMIÈRES
VÉGÉTALES ISSUES
DE L'AGRICULTURE
RÉGÉNÉRATRICE D'ICI 2030

Une **bonne alimentation** dépend de la **diversité** et de la **qualité** de ses ingrédients, c'est pourquoi nous menons une transformation sur toute la chaîne alimentaire pour nous approvisionner de manière durable & rigoureuse.



Nous accompagnons nos agriculteurs partenaires dans leur transition vers une **agriculture régénératrice**, qui vise à restaurer la santé des sols, à favoriser la biodiversité tout en augmentant la captation du carbone et en gérant plus efficacement les ressources en eau.



EN PRATIQUE :
RÉDUIRE LE TRAVAIL
DU SOL, LE MAINTENIR COUVERT
ET DIVERSIFIER LA ROTATION
DES CULTURES



VERS UN SYSTÈME ALIMENTAIRE CIRCULAIRE, INCLUSIF, PLUS LOCAL & CAPABLE DE SE RÉGÉNÉRER



Nourriture
et boissons :
délicieuses, nutritives,
responsables



Climat
zéro émission nettes,
neutralité carbone
des marques



Agriculture
régénératrice
et biodiversité



Système
circulaire /
sans déchets



Ressources
en eau



Diversité
et inclusion /
jeunesse

« Cette approche holistique nous permet de viser un **impact régénératif** sur nos ressources planétaires et un **impact positif** sur la société et la santé »



VOUS DONNER LES MOYENS D'INFORMER VOS PATIENTS

Pour concilier santé et bien-être des consommateurs, **offrir des produits de qualité** ne suffit pas. Nous sommes partenaires de longue date des professionnels de santé et des institutions publiques pour encourager et **donner les clés d'un mode de vie plus sain**.



GUIDER ET DONNER LES MOYENS D'AGIR

- Des conseils, des astuces et plus de **4500 recettes de cuisine élaborées avec des diététiciens** sur le site Croquons la Vie®.
- Des brochures, des fiches patients, des infographies et plus encore **pour les professionnels de santé et leurs patients** sur Nestlé Nutri Pro.
- Un **service consommateur** avec des diététiciens qui répondent à près de 90 000 questions chaque année.



AIDER LES ENFANTS ET LES FAMILLES À BIEN MANGER

- 200 000* enfants par an sensibilisés** à l'équilibre alimentaire grâce aux actions de la Fondation Nestlé France :
- Des **programmes d'éducation** aux bonnes pratiques alimentaires.
 - Des **outils pratiques**, tels que NutriPLATO, un kit composé d'un livret et d'une assiette pour apprendre à bien manger tout en s'amusant.
 - Du **soutien à la recherche** pour plus de connaissances partagées.

Retrouvez votre kit Nutriplato sur nutripro.nestle.fr



S'APPUYER SUR LA SCIENCE ET LA SANTÉ PUBLIQUE

- Des seuils de reformulation produit basés sur les **repères du PNNS** et les apports de référence de la population.
- Une **politique volontaire et responsable** en matière de communication et de contenus publicitaires destinés aux enfants en s'engageant auprès du programme EU PLedge .
- Des recettes de cuisine et des menus quantifiés sur le plan nutritionnel et élaborés selon les **recommandations du PNNS**.



«Au-delà de la qualité de nos produits, nous déployons des services pour faciliter et améliorer le quotidien de nos consommateurs, en les aidant dans leurs choix pour mieux manger et mieux s'hydrater»



GUIDER VERS UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE AVEC LE NUTRI-SCORE

Les professionnels de santé ont besoin de savoir ce que contiennent les aliments et les boissons que consomment leurs patients, qui doivent eux-mêmes faire des **choix raisonnés** et informés en matière d'alimentation.

Pour fournir des informations nutritionnelles claires, nous avons adopté le **Nutri-Score** qui offre une évaluation globale des aliments et des boissons selon les éléments nutritionnels qui les composent.

NUTRI-SCORE



ENGAGÉ POUR LE NUTRI-SCORE

- L'application du Nutri-Score est facultative et repose sur le volontariat des entreprises de l'agroalimentaire.
- Nestlé a fait le **choix de la transparence** et soutien le Nutri-Score pour tous en Europe.
- Début 2022, **100 % de nos produits éligibles** au Nutri-Score en seront porteurs.
- Avec **60 %** de notre portefeuille notés **A ou B** et **70 % A, B ou C**.

AIDER LES CONSOMMATEURS À FAIRE DE MEILLEURS CHOIX ALIMENTAIRES

En un coup d'œil le **Nutri-Score** aide à faire face aux difficultés que peuvent rencontrer les consommateurs à lire la déclaration nutritionnelle présente sur les emballages.

Il permet de :

- **Comparer les produits d'une même catégorie** (ex : les différentes recettes de pizzas surgelées).
- **Comparer les marques de produits similaires** (ex : 2 pizzas surgelées Régina de marques différentes).

Pizza aux légumes



Pizza jambon fromage



Pizza 4 fromages



Nutri-Score calculés selon la base de données Ciquial.

NESQUIK® C'EST :

UN ALLIÉ POUR UN PETIT-DÉJEUNER ÉQUILIBRÉ

Notre recommandation pour commencer la journée

1 tasse de lait avec NESQUIK® + 2 tartines + 1 fruit



Comment est calculé le Nutri-Score de NESQUIK® ? Il est calculé tel que consommé avec du lait.

2 cuillères à café bombées de NESQUIK® + 200 ml de lait



COMPLÉTER SON UTILISATION GRÂCE À LA PORTION

- Calculé pour 100 g ou 100 ml, le Nutri-Score ne prend pas en compte les portions et les fréquences de consommation.
- Avec la **"portion repère"**, Nestlé accompagne ses consommateurs **au bon usage des aliments** en affichant sur ses emballages :
 - une **représentation visuelle** de la portion recommandée, adaptée aux besoins de chacun ;
 - **des astuces recette** pour équilibrer ses plats ou ses repas.

« Le Nutri-Score incite les entreprises du secteur agroalimentaire à accélérer le développement de **produits plus sains**. Il nous aide à placer la barre plus haut et nous invitons toute l'industrie à nous rejoindre »



Le site Nestlé Nutri Pro®, est une plateforme digitale dédiée à la nutrition, conçue pour vous apporter une information nutritionnelle référencée et des outils pratiques pour vous aider à engager le dialogue avec vos patients. Nos outils sont construits avec des experts dans chaque domaine et validés par notre conseil scientifique en lien avec les recommandations de santé publique.

L'ACTUALITÉ NUTRITION EN PARTENARIAT AVEC LES CAHIERS DE NUTRITION ET DE DIÉTÉTIQUE

Un vaste contenu adapté à chaque profil patient ou situation pathologique, ainsi que des articles d'actualité scientifique et nutritionnelle issus des Cahiers de nutrition et de diététique, revue médicale pluridisciplinaire indépendante.



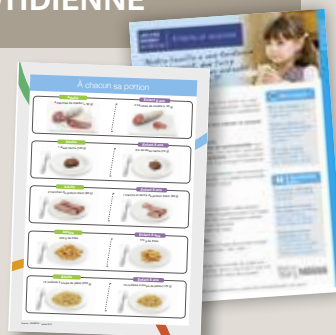
DES OUTILS PROFESSIONNELS NESTLÉ POUR ACCOMPAGNER VOTRE PRATIQUE QUOTIDIENNE

Des fiches Nutrition Pratique :

Des informations clés et pratiques, pour vous guider dans la prise en charge de vos patients

Des fiches cas patients :

L'essentiel à savoir sur des sujets nutrition sous forme de conseils pratiques à donner à vos patients



DES RESSOURCES DOCUMENTAIRES PROFESSIONNELLES POUR VISUALISER L'INFORMATION ET LA PARTAGER AVEC VOS PATIENTS

Des repères simples, visuels et concrets sur des thématiques spécifiques

2 nouvelles infographies

Amidon



Lécithines



« À chacun sa portion »

Des repères pour choisir la portion alimentaire adaptée à l'âge et au moment de la journée



« Gérez votre poids au quotidien »

Des astuces pour mieux manger et mieux bouger, plus de plaisir et moins de contraintes



« Bien comprendre le Nutri-Score »

Pour mieux comprendre les forces et limites du Nutri-Score et conseiller vos patients dans son utilisation.



Retrouvez les tous sur <https://www.nutripro.nestle.fr>, rubrique Outils pratiques ou commandez-les au 0 809 400 412 (Service gratuit + prix appel)



PRODUITS CÉRÉALIERS

CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER - BARRES CÉRÉALIÈRES





2021



CÉRÉALES

CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Enfants et Adolescents																					
Chocapic	1625	488	385	116	4,6	1,4	1,3	0,4	73,3	22,0	24,9	7,5	8,0	2,4	8,6	2,6	0,22	0,07	483	145	30
Chocapic Duo	1647	494	390	117	5,1	1,5	1,7	0,5	73,7	22,1	24,9	7,5	6,6	2,0	8,6	2,6	0,21	0,06	723	217	30
Chocapic BIO	1652	495	391	117	4,7	1,4	1,6	0,5	74,2	22,3	24,9	7,5	7,9	2,4	9,0	2,7	0,22	0,07	-	-	30
Chokella	1737	521	412	124	9,0	2,7	1,0	0,3	73,2	22,0	24,3	7,3	5,4	1,6	6,7	2,0	0,71	0,21	517	155	30
Cini Minis	1777	533	422	126	10,2	3,1	1,1	0,3	74,1	22,2	25,0	7,5	4,3	1,3	6,2	1,9	0,88	0,27	626	188	30
Golden Grahams	1629	489	385	115	3,2	1,0	0,4	0,1	79,7	23,9	24,8	7,4	4,7	1,4	7,0	2,1	0,98	0,29	540	162	30
Cookie Crisp	1641	492	388	116	5,0	1,5	0,7	0,2	76,1	22,8	22,4	6,7	6,0	1,8	6,7	2,0	0,79	0,24	794	238	30
Crunch	1700	510	403	121	7,6	2,3	2,0	0,6	72,7	21,8	24,9	7,5	7,2	2,2	7,4	2,2	0,04	0,01	578	173	30
Lion	1729	519	410	123	7,7	2,3	1,3	0,4	73,8	22,2	25,0	7,5	5,8	1,8	8,2	2,4	0,49	0,15	500	150	30
Lion Wild	1818	546	433	130	15,6	4,7	2,4	0,7	65,1	19,5	24,6	7,4	4,8	1,4	5,2	1,6	0,87	0,26	1178	353	30
Lion BIO	1733	520	411	123	7,7	2,3	1,2	0,4	73,3	22,0	25,0	7,5	7,3	2,2	8,2	2,5	0,49	0,15	-	-	30
Nesquik	1564	469	369	111	1,7	0,5	0,6	0,2	75,8	22,7	24,9	7,5	8,7	2,6	8,4	2,5	0,44	0,13	474	142	30
Nesquik BIO	1582	475	374	112	2,1	0,6	0,7	0,2	75,2	22,6	22,3	6,7	8,7	2,6	9,1	2,7	0,45	0,13	-	-	30
Cheerios BIO	1664	499	394	118	5,9	1,8	0,8	0,2	71,6	21,5	19,9	6,0	8,4	2,5	9,3	2,8	0,67	0,20	-	-	30
NAT Miel & Amandes	1828	822	435	196	14,7	6,6	1,7	0,7	60,0	27,0	16,6	7,5	8,6	3,9	11,4	5,1	0,21	0,09	-	-	45
NAT Chocolat & Fraises	1777	800	423	190	11,8	5,3	3,0	1,4	65,2	29,3	16,3	7,3	8,2	3,7	9,5	4,3	0,22	0,10	-	-	45
NAT Chocolat & Noisettes	1796	808	427	192	12,7	5,7	2,5	1,1	64,0	28,9	14,9	6,7	8,2	3,7	9,9	4,5	0,21	0,09	-	-	45
NAT Ourson Chocolat	1834	587	436	140	12,5	4,0	2,9	0,9	69,1	22,1	17,7	5,7	7,1	2,3	8,3	2,7	0,03	0,01	-	-	32
NAT Ourson Miel	1832	586	435	139	11,9	3,8	1,7	0,5	70,4	22,5	15,0	4,8	6,5	2,1	8,2	2,6	0,03	0,01	-	-	32
Adultes																					
Fitness Nature	1557	467	368	110	1,8	0,5	0,6	0,2	74,8	22,4	10,8	3,2	7,6	2,3	9,4	2,8	0,90	0,27	637	191	30
Fitness Chocolat Lait	1675	503	397	119	7,0	2,1	4,0	1,2	71,3	21,4	19,1	5,7	6,8	2,0	8,6	2,6	0,77	0,23	576	173	30
Fitness Chocolat Noir	1688	506	401	120	8,3	2,5	4,6	1,4	68,5	20,6	16,7	5,0	8,0	2,4	8,9	2,7	0,71	0,21	544	163	30
Fitness Miel Amandes	1633	490	387	116	5,2	1,6	0,8	0,2	71,8	21,5	17,9	5,4	7,2	2,2	9,5	2,8	0,75	0,23	586	176	30
Clusters Amandes	1652	496	392	118	7,3	2,2	1,4	0,4	66,5	20,0	19,9	6,0	9,6	2,9	10,3	3,1	0,91	0,27	524	157	30



2021



CÉRÉALES

► BARRES CÉRÉALIÈRES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Chocapic	1690	423	403	101	13,6	3,4	5,8	1,5	62,6	15,6	22,4	5,6	5,8	1,5	7,8	1,9	0,39	0,10	1081	270	25
Lion	1714	429	408	102	14,1	3,5	6,9	1,7	61,5	15,4	24,9	6,2	5,8	1,5	7,7	1,9	0,55	0,14	1506	377	25
Golden Grahams	1696	424	404	101	12,9	3,2	5,4	1,3	65,0	16,2	24,2	6,1	4,2	1,1	7,4	1,9	0,57	0,14	1067	267	25
Nesquik	1686	422	402	101	13,2	3,3	5,9	1,5	63,3	15,8	22,3	5,6	6,0	1,5	7,2	1,8	0,44	0,11	1441	360	25
Nesquik Maxi Choco	1679	420	400	100	12,2	3,0	3,8	0,9	64,9	16,2	26,9	6,7	7,2	1,8	6,7	1,7	0,45	0,11	980	245	25
Nesquik Délice	1622	373	385	89	9,6	2,2	4,8	1,1	67,8	15,6	27,9	6,4	6,0	1,4	6,2	1,4	0,42	0,10	1603	369	23
Nesquik BIO	1884	471	450	113	18,6	4,6	6,1	1,5	59,7	14,9	23,9	6,0	7,2	1,8	7,3	1,8	0,28	0,07	-	-	25
Cheerios BIO	1879	413	448	99	18,7	4,1	5,1	1,1	59,5	13,1	23,9	5,3	7,0	1,5	6,9	1,5	0,37	0,08	-	-	22
Fitness Chocolat	1624	382	386	91	8,3	1,9	3,3	0,8	69,2	16,3	24,8	5,8	7,0	1,6	6,5	1,5	0,62	0,14	769	181	23,5
Fitness Délice Chocolat au lait	1605	361	381	86	7,7	1,7	3,0	0,7	69,7	15,7	24,5	5,5	5,5	1,2	6,7	1,5	0,61	0,14	1150	259	22,5
Fitness Délice Chocolat Noir	1614	363	383	86	8,6	1,9	3,5	0,8	68,2	15,3	22,5	5,1	6,5	1,5	6,5	1,5	0,57	0,13	1114	251	22,5
Fitness Miel & Amandes	1412	332	337	79	7,0	1,6	2,8	0,7	51,0	12,0	9,8	2,3	24,4	5,7	7,1	1,7	0,64	0,15	1192	280	23,5
Fitness Nature	1333	313	318	75	4,4	1,0	3,2	0,7	52,4	12,3	7,1	1,7	26,2	6,1	6,1	1,4	0,79	0,18	1283	302	23,5



PRODUITS VÉGÉTAUX

ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES



PRODUITS
VÉGÉTAUX



2021

PRODUITS VÉGÉTAUX

ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES



SOUPES - MAGGI

Les teneurs aux 100 g correspondent aux 100 mL de soupe reconstituée selon le mode d'emploi

Déshydratées à cuire

Formats familiaux

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml

Poule aux Vermicelles	86	216	21	51	<0,5	0,6	0,1	0,3	3,7	9,3	<0,5	1,1	<0,5	0,5	0,8	2,0	0,54	1,4	15
Tomate aux Vermicelles	95	238	23	57	<0,5	<0,5	<0,1	0,2	4,3	10,8	0,9	2,2	<0,5	0,9	0,8	2,1	0,67	1,7	18

Potages Classiques

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml (sauf la Soupe à l'Oignon : 300 ml)

Bouillon Pot-au-Feu aux Vermicelles	79	197	19	47	<0,5	<0,5	0,1	0,3	3,6	9,0	<0,5	0,6	<0,5	0,6	0,7	1,7	0,61	1,5	14
Soupe à l'Oignon	70	209	17	50	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	3,6	11,0	1,6	4,7	<0,5	0,5	<0,5	0,7	0,57	1,7	15
Soupe Poule Vermicelles (CRF + SU) 65/3	129	322	31	77	<0,5	0,9	0,1	0,4	5,4	13,4	<0,5	<0,5	<0,5	0,8	1,3	3,3	0,63	1,6	22
Soupe Tomate Vermicelles (CRF + SU) 68/3	127	318	30	76	<0,5	0,7	0,1	0,3	5,5	14	1,0	2,4	0,5	1,3	1,2	3,0	0,64	1,6	23

Terroir

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml

Moulinée 9 Légumes	159	396	38	95	<0,5	1,0	<0,1	0,2	6,8	17,0	1,9	4,6	1,0	2,4	1,2	3,1	0,66	1,7	28
Crème de Volaille à la Forestière	131	327	31	78	0,7	2,0	0,2	0,6	5,1	12,6	0,7	1,8	<0,5	0,6	1,0	2,5	0,64	1,6	21
Soupe montagnarde au fromage, légumes et pâtes	161	401	38	96	0,9	2,1	0,5	1,4	5,9	15,0	0,6	1,6	0,5	1,2	1,6	3,9	0,68	1,7	26
Poule au Pot aux Petits Légumes	111	279	27	67	<0,5	0,7	0,1	0,3	4,7	12,0	0,5	1,3	<0,5	1,0	1,2	3,0	0,53	1,3	19
Soupe de Poisson	141	352	34	84	<0,5	0,6	<0,1	0,2	5,9	14,8	0,8	2,0	0,8	2,0	1,6	4,0	0,83	2,1	26
Bouillon Poule aux Vermicelles (65/4 format normal)	86	215	21	51	<0,5	0,6	0,1	0,3	3,7	9,3	<0,5	1,1	<0,5	0,5	0,8	2,0	0,54	1,4	16
Bouillon Tomates Vermicelles (70/4 format normal)	95	238	23	57	<0,5	<0,5	<0,1	0,2	4,3	10,8	0,9	2,2	<0,5	0,9	0,8	2,1	0,67	1,7	18

Bio

La portion est calculée pour une assiette de 250 ml

Bouillon Tomates Vermicelles Bio	91	239	22	56	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	4,3	11,3	1,0	2,7	<0,5	0,9	0,7	1,8	0,63	1,7	18
Bouillon Poule Vermicelles Bio	88	221	21	53	<0,5	<0,5	<0,1	0,1	4,2	11,0	0,6	1,4	<0,5	0,5	0,7	1,8	0,60	1,5	16
Soupe à l'Oignon Bio	61	153	15	36	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	2,8	6,9	1,4	3,5	0,7	1,7	<0,5	1,0	0,66	1,7	13
Soupe Légumes du Potager Bio	122	304	29	73	<0,5	0,5	<0,1	0,1	5,7	14,0	0,5	1,2	1,0	2,5	0,7	1,6	0,66	1,6	23
Bouillon Légumes Vermicelles Bio	177	193	18	46	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	3,6	9,1	0,7	1,8	<0,5	1,2	0,6	1,4	0,66	1,7	15



2021

PRODUITS VÉGÉTAUX

ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES



ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
Exotiques	La portion est calculée pour une assiette de 250 ml (sauf Soupe Harira Halal : 300 ml)																		
Soupe Harira Marocaine aux Epices	179	448	43	107	<0,5	1,4	<0,1	0,2	7,3	18,0	1,2	3,0	0,7	1,7	1,8	4,5	0,59	1,5	30
Soupe Chinoise	114	285	27	68	<0,5	0,9	<0,1	<0,1	5,0	12,0	0,9	2,3	0,6	1,5	0,8	2,0	0,55	1,4	20
Soupe Japonaise	93	233	22	56	<0,5	<0,5	<0,1	0,1	4,3	11,0	0,9	2,2	0,5	0,8	0,7	1,7	0,63	1,6	17
Soupe Vietnamiennne aux Nouilles et Germes de Soja, Coriandre	70	176	17	42	<0,5	0,5	<0,1	0,1	2,7	6,8	0,8	2,0	0,5	1,2	0,8	2,0	0,61	1,5	13
Soupe Harira Halal	159	397	38	95	<0,5	0,7	<0,1	0,2	6,9	17,4	1,3	3,2	0,9	2,2	1,5	3,7	0,58	1,5	28
Soupe Chorba Halal	159	398	38	95	<0,5	0,7	<0,1	0,2	7,3	18,2	1,6	3,9	0,6	1,6	1,3	3,3	0,73	1,8	28
Soupe Chorba Tliti Halal	161	402	38	96	<0,5	0,7	0,1	0,2	7,6	18,9	1,8	4,6	0,6	1,6	1,1	2,8	0,55	1,4	28
Soupes repas	La portion est calculée pour un 1/2 sachet																		
Curry	306	1101	73	262	2,6	9,3	0,2	0,7	10,0	37,0	1,6	5,9	0,8	3,0	1,7	6,2	0,50	1,8	60
Japonaise	320	1100	76	262	3,0	10,0	0,2	0,8	10,0	35,0	1,2	4,3	0,8	2,6	1,7	5,7	0,45	1,5	60
► PURÉES MOUSLINE - MAGGI	Les valeurs sont données pour 100g de produit vendu et par portion selon le mode d'emploi																		
Mousline Nature	1475	717	348	170	0,8	2,9	0,6	1,8	74,0	29,0	3,5	6,1	7,7	2,5	7,4	5,7	0,06	0,13	225
Mousline au Lait Entier	1517	855	363	203	3,8	4,1	2,2	2,4	70,0	31,0	7,3	12,0	6,0	1,9	9,2	9,2	0,14	0,25	225
Mousline Saveur à l'Ancienne - Emmental	1578	612	378	146	8,0	3,4	5,6	2,3	62,7	22,9	3,0	3,5	5,4	1,8	11,0	5,2	2,8	0,97	209
Mousline Saveur à l'Ancienne - Crème et Noix de Muscade	1514	597	362	143	4,1	2,3	2,6	1,4	70,9	25,3	3,3	4,1	6,3	2,0	7,3	4,4	2,4	0,82	221
Mousline Saveur à l'Ancienne - Façon Presse Purée	1451	561	347	134	2,8	1,7	0,6	0,7	68,0	24,5	3,5	3,6	7,0	1,4	9,0	4,6	2,8	0,93	180
Mousline Céréales, Potiron et Pommes de Terre	1421	610	340	146	2,5	2,0	1,5	1,2	67,0	25,5	9,4	6,8	9,5	3,1	7,6	5,0	2,9	1,0	210
Mousline BIO Nature	1472	541	352	130	<0,5	1,5	0,1	0,9	76,0	23,4	2,5	5,0	7,7	1,9	7,5	4,8	0,04	0,11	203



2021

PRODUITS VÉGÉTAUX

ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES



ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
► CŒURS DE REPAS - LE BON VÉGÉTAL - HERTA																			
Falafels	795	668	190	160	7,6	6,4	1,0	0,8	19,0	16,0	2,8	2,4	9,5	8,0	6,7	5,6	1,2	1,0	84
Pavé Gourmand Courgettes et Fromage	862	785	207	188	11,0	9,9	3,8	3,4	15,0	14,0	3,2	2,9	7,3	6,6	8,3	7,5	1,1	0,99	90
Steak Gourmand Soja, Poivre et Persil	701	568	167	135	5,0	4,0	0,5	0,4	11,0	8,8	3,3	2,6	5,0	4,0	17,0	14,0	1,2	0,96	80
Nuggets Soja et Blé	945	759	226	182	10,0	8,0	1,1	0,9	14,0	11,0	2,6	2,1	6,0	4,8	17,0	14,0	1,3	1,0	80
Escalope Soja et Blé	1032	923	247	221	12,0	11,0	1,3	1,2	16,0	14,0	2,4	2,2	5,5	5,0	16,0	14,0	1,3	1,2	90
Steak Soja et Blé	913	692	219	166	11,0	8,3	1,2	0,9	6,2	4,7	3,2	2,4	5,5	4,1	21,0	16,0	1,4	1,1	75
Carré Gourmand Tomates et Mozzarella	791	639	189	153	9,0	7,2	2,0	1,6	17,0	14,0	3,5	2,8	3,0	2,4	8,5	6,8	0,90	0,72	80
Pavé Gourmand Epinards et Fromage	967	874	231	209	11,7	10,5	3,3	3,0	18,0	16,0	1,8	1,6	3,7	3,3	11,0	9,9	1,1	0,99	90
Boulettes aux légumes	937	675	226	162	15,0	11,0	1,7	1,2	6,0	4,2	2,8	2,0	5,3	3,7	14,0	9,8	1,4	0,98	70
Bouchées Grillés Soja et Blé	952	761	228	182	11,0	8,8	1,1	0,9	3,3	2,6	2,1	1,7	8,0	6,4	25,0	20	1,3	1,0	80
Escalope Grillée Soja et Blé	755	568	181	136	7,0	5,3	0,5	0,4	10,0	7,5	1,8	1,4	6,8	5,1	16,0	12,0	1,3	0,98	75
Pavé Gourmand Fromage	985	890	235	213	11,0	9,9	3,9	3,5	15,0	14,0	0,8	0,7	4,2	3,8	17,0	15,0	1,4	1,3	90
Emincés nature soja	664	526	159	126	4,7	3,8	0,4	0,3	1,2	1,0	0,1	0,1	9,8	7,8	23,0	18,0	1,4	1,1	80
Steak Cru Soja	824	921	198	222	13	14,7	3,6	4,1	2,8	3,2	0,5	0,5	6,0	6,8	14,0	15,8	0,73	0,82	113
Haché Cru Soja	688	688	165	165	7,9	7,9	2,9	2,9	3,6	3,6	1,0	1,0	5,1	5,1	17,3	17,3	1,0	1,0	100
Saucisses Nature au blé	1128	1128	272	272	20,0	20,0	1,5	1,5	5,9	5,9	2,4	2,4	2,0	2,0	16,0	16,0	1,2	1,2	100
Nuggets Légumes Carotte et Potiron	785	706	189	170	11,0	9,9	1,0	0,9	13,0	11,7	3,9	3,5	7,5	6,8	5,7	5,1	0,68	0,60	90
Nuggets Légumes Tomates	823	741	198	178	10,3	9,3	1,0	0,9	16,5	14,9	4,3	3,9	7,2	6,5	6,1	5,5	0,75	0,68	90
Saucisse crue nature	737	672	177	161	10,0	9,0	4,6	4,1	4,4	4,0	0,7	0,6	4,6	4,1	15,0	14,0	1,1	0,99	90
Saucisse crue épicée	732	668	176	160	10,0	9,0	4,8	4,3	4,1	3,7	1,2	1,1	4,7	4,2	15,0	14,0	1,1	0,99	90



2021

PRODUITS VÉGÉTAUX

ACCOMPAGNEMENTS ET ALTERNATIVES VÉGÉTALES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion
► BOISSONS VÉGÉTALES - WUNDA																				
Wunda Original	146	-	35	-	1,4	-	0,1	-	2,4	-	2,3	-	1,9	-	2,2	-	0,17	-	120	-
Wunda sans sucre	111	-	27	-	1,4	-	0,1	-	0	-	0	-	1,8	-	2,2	-	1,14	-	122	-
Wunda chocolat	196	-	47	-	1,4	-	0,2	-	5,7	-	5,4	-	1,5	-	2,1	-	0,19	-	120	-





PLATS PRINCIPAUX

PIZZAS - BOLINO



PLATS
PRINCIPAUX





2021

PLATS PRINCIPAUX



PIZZAS - BUITONI

Pizzas Surgelées	La portion de la gamme Four à Pierre, Bella Napoli et Bio correspond à 1/3 de pizza, celle des gammes Fiesta, Fraich'up et la Grandiosa correspond à 1/4 de pizza, celle des gammes Bella Pinsa correspond à 1/2 pizza.																		
Fiesta Alpina	1059	1324	252	316	10,0	13,0	4,2	5,3	30,0	37,0	4,5	5,6	1,8	2,3	9,4	12,0	1,2	1,5	125
Fiesta 3 Fromages	1130	1413	269	337	11,0	14,0	4,9	6,1	29,0	36,0	5,0	6,2	1,8	2,3	12,0	15,0	1,1	1,4	125
Fiesta Régina	993	1242	237	296	9,1	11,0	3,2	4,0	27,0	34,0	5,1	6,4	1,8	2,3	11,0	13,0	1,2	1,5	125
Fiesta Poulet Barbecue	1010	1262	240	300	8,4	11,0	2,5	3,1	29,0	37,0	6,5	8,1	1,9	2,3	11,0	13,0	1,2	1,5	125
Four à Pierre Chèvre & Légumes grillés	739	887	175	210	4,7	5,6	1,9	2,3	24,5	29,4	3,8	4,5	1,9	2,3	7,8	9,4	1,0	1,2	120
Four à Pierre Bolognaise	815	937	194	223	5,8	6,7	2,1	2,4	25,8	29,7	4,4	5,1	1,9	2,2	8,5	9,8	1,1	1,3	115
Four à Pierre Chorizo	939	1032	224	246	8,5	9,3	2,3	2,5	26,4	29,1	3,9	4,3	1,9	2,1	9,4	10,3	1,4	1,5	110
Four à Pierre 4 Fromages / 4 Formaggi	971	1068	231	254	8,5	9,4	4,1	4,5	25,8	28,4	3,6	4,0	1,7	1,9	11,9	13,1	1,3	1,4	110
Four à Pierre Royale / Régina	894	999	213	238	7,1	7,9	2,9	3,3	26,1	29,1	3,6	4,0	2,0	2,2	10,1	11,3	1,4	1,5	111
Four à Pierre 3 Fromages x 3	966	1014	230	241	7,9	8,3	4,2	4,4	27,0	28,4	3,9	4,1	1,8	1,9	11,7	12,3	1,3	1,4	105
Four à Pierre Jambon Fromage x 3	895	940	213	223	6,3	6,6	3,0	3,1	27,0	28,3	3,8	4,0	1,8	1,9	11,0	11,6	1,3	1,4	105
Four à Pierre Thon	875	936	208	223	6,6	7,0	2,1	2,3	27,5	29,4	3,6	3,9	2,1	2,3	8,6	9,2	1,3	1,4	107
Fraich'Up Bolognaise	888	1332	211	316	6,3	9,4	2,3	3,5	28,3	42,4	2,3	3,5	1,7	2,6	9,4	14,1	0,63	1,0	150
Fraich'Up 4 Fromages	979	1469	233	349	7,9	11,9	4,3	6,4	27,8	41,6	1,9	2,9	1,5	2,3	11,8	17,7	0,72	1,1	150
Fraich'Up Poulet Sauce Barbecue	904	1356	215	322	5,9	8,8	2,0	3,0	28,1	42,1	2,4	3,6	1,8	2,7	11,4	17,1	0,74	1,1	150
Fraich'Up Royale / Reine / Jambon Fromages	853	1280	203	304	5,5	8,3	2,1	3,1	27,3	41	1,8	2,7	1,7	2,6	10,0	15,0	0,76	1,1	150
Fraich'Up 3 Viandes	941	1388	224	330	6,7	9,9	2,2	3,2	28,4	41,9	2,0	3,0	1,7	2,5	11,4	16,6	0,80	1,2	147,5
Fraich'Up 5 légumes	802	1204	190	286	5,0	7,5	1,8	2,7	28,0	42,0	2,3	3,4	1,9	2,8	7,3	11,0	0,54	0,81	150
Fraich'Up So Creamy Reine Blanche	949	1376	226	327	7,6	11,1	3,0	4,3	28,4	41,2	1,5	2,2	1,7	2,4	10,0	14,5	0,81	1,2	145
Fraich'Up So Creamy Raclette	954	1383	227	329	7,3	10,5	3,6	5,2	30,1	43,6	1,5	2,2	1,7	2,4	9,4	13,7	0,72	1,1	145
Fraich'Up So Creamy - Poulet Crème Champignons	889	1222	211	291	6,8	9,3	2,6	3,5	27,7	38	1,4	1,9	1,7	2,3	9,0	12,4	0,67	0,93	137
Fraich'Up Little Italy - Burger	878	1296	209	308	6,4	9,5	2,0	2,9	28	41,3	3,0	4,5	1,7	2,5	8,8	13,0	0,60	0,89	147,5
Fraich'Up So Tasty - Kebab	873	1201	208	285	6,2	8,5	2,5	3,5	27,8	38,2	1,8	2,5	1,5	2,1	9,4	12,9	0,74	1,0	137
Fraich'Up Little Italy - Meat Addicts	893	1228	212	292	6,0	8,2	2,0	2,7	29,0	39,9	2,6	3,5	1,8	2,5	9,6	13,2	0,75	1,0	137,5
La Grandiosa Chèvre Tomates Cerises	836	1171	199	278	6,4	8,9	2,4	3,4	26,5	37,1	3,9	5,5	2,0	2,8	7,7	10,8	0,85	1,2	140
La Grandiosa Bolognaise	884	1259	210	300	7,5	10,7	2,5	3,6	25,5	36,3	4,2	6,0	1,9	2,7	9,2	13,1	1,0	1,4	143



2021

PLATS PRINCIPAUX



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		POIDS (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
La Grandiosa 4 Formaggi	1029	1466	245	349	10,0	14,3	4,9	6,9	25,7	36,7	3,5	5,0	1,7	2,5	12,1	17,2	1,1	1,6	143
La Grandiosa Regina / Royale	910	1296	217	309	7,7	11,0	2,9	4,1	25,9	36,9	3,4	4,9	2,0	2,9	9,8	14,0	1,1	1,6	143
Bella Napoli 4 Fromaggi	977	1387	223	330	8,7	12,3	4,5	6,4	27,1	38,4	3,3	4,7	0,9	1,3	11,1	15,7	1,3	1,8	142
Bella Napoli Prosciutto e Funghi	822	1137	195	270	5,2	7,2	2,5	3,4	26,7	37,0	3,3	4,6	1,0	1,3	9,7	13,4	1,2	1,6	138
Bella Napoli Margherita	906	1284	216	305	7,4	10,0	3,5	5,0	27,0	38,0	3,3	4,7	1,0	1,5	10,0	14,0	1,1	1,6	141
Bella Napoli Tonno	890	1335	212	318	7,3	10,9	2,7	4,0	25,7	38,5	3,3	4,9	1,1	1,6	10,3	15,5	1,2	1,7	150
Bella Pinsa 4 Formaggi	993	1788	236	425	7,6	13,6	3,8	6,8	31,2	56,2	1,6	2,8	0,9	1,6	10,2	18,4	1,2	2,2	180
Bella Pinsa Prosciutto e Funghi	840	1618	199	384	4,9	9,3	2,1	4,0	29,3	56,4	1,5	3,0	0,9	1,8	9,1	17,5	1,1	2,2	193
Bella Pinsa Margherita	965	1640	229	389	6,2	10,5	2,8	4,7	32,9	56,0	1,6	2,6	0,9	1,6	9,9	16,8	1,1	1,9	170
Mini-Pizzas Surgelées - Piccolinis	La portion de 90 g correspond à trois mini Pizzas Piccolinis																		
Piccolinis - Bolognaise	963	867	229	206	7,3	6,6	2,7	2,4	29,8	26,8	3,4	3,1	1,7	1,5	10,1	9,1	0,82	0,74	90
Piccolinis - 3 Fromages	1230	1107	293	264	13,6	12,2	7,1	6,4	30,1	27,1	3,9	3,5	1,5	1,3	11,8	10,6	1,1	1,0	90
Piccolinis - Jambon Fromage	977	879	232	209	7,6	6,8	2,8	2,5	29,4	26,4	3,9	3,5	1,8	1,6	10,7	9,6	1,1	1,0	90
Piccolinis - Lardons & Crème	992	893	236	213	9,5	8,6	4,1	3,7	29,3	26,4	4,4	3,9	1,7	1,5	7,5	6,7	1,2	1,1	90
Piccolinis - Thon	998	889	235	212	8,5	7,6	2,0	1,8	28,8	25,9	3,8	3,5	2,0	1,8	9,9	8,9	0,90	0,80	90
Piccolinis - Tomate Mozzarella	925	832	220	198	7,0	6,3	2,7	2,5	29,5	26,6	4,1	3,7	1,9	1,7	8,7	7,8	0,69	0,63	90
Piccolinis - Légumes et Pepperoni	985	887	235	211	8,7	7,8	3,0	2,7	30,0	27,0	4,3	3,9	2,1	1,9	8,0	7,2	1,0	0,9	90
Piccolinis - Mexicana	986	887	235	211	8,0	7,2	2,7	2,4	29,7	26,8	4,1	3,7	1,9	1,7	9,8	8,9	1,2	1,1	90
Pizzas individuelles - Pizzetta	La portion correspond à une Pizzetta																		
Pizzetta Prosciutto	868	1606	206	382	6,4	11,9	2,2	4,0	26,3	48,7	2,9	5,4	2,3	4,3	9,5	17,6	1,4	2,5	185
Pizzetta 4 Fromaggi	945	1748	225	416	7,2	13,3	3,8	7,1	27,8	51,4	3,2	5,9	2,0	3,8	11,1	20,6	1,2	2,1	185
Pizzetta Tonno	863	1597	205	380	6,3	11,6	2,6	4,8	27,1	50,1	3,6	6,6	2,1	4,0	9,1	16,8	1,2	2,3	185
Pizzetta Forestière	805	1490	191	354	5,8	10,8	2,2	4,0	27,2	50,3	3,2	6,0	2,0	3,7	6,6	12,2	1,1	2,1	185
Pizzetta Margherita	844	1562	201	371	5,8	10,8	2,9	5,5	26,4	48,8	3,0	5,6	2,1	3,8	9,6	17,7	1,1	2,1	185
BOLINO - MAGGI	La portion correspond à un Bolino																		
France Parmentier de Bœuf	1795	1077	428	257	17,0	10,0	8,9	5,4	53,0	32,0	3,4	2,1	4,8	2,9	13,0	7,9	4,4	2,6	305 g préparé
Italie Pâtes Tomates Mozzarella	1647	1136	391	269	9,1	6,2	4,5	3,1	62,0	43,0	10,0	7,1	4,2	2,9	13,0	8,8	3,9	2,7	310 g préparé
U.S. Pasta & Cheese	1777	1386	423	330	15,0	11,0	9,4	7,3	54,0	42,0	5,4	4,2	3,0	2,3	17,0	13,0	3,2	2,5	310 g préparé
Toscane Spaghetti Bolognaise	1680	1344	106	319	2,7	8,0	1,4	4,2	16,0	47,0	1,9	5,6	1,6	4,8	4,0	12,0	0,67	2,0	300 g préparé



AIDES CULINAIRES

BOUILLONS, SAUCES ET CUISINE D'ASSEMBLAGE





2021

AIDES CULINAIRES



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

► AIDES À LA CUISINE

Bouillons Tablettes - Maggi	La portion est calculée pour 1/4 de tablette reconstitué dans 125 mL d'eau																		
Bouillon Kub Volaille	1015	25	243	6	12,5	<0,5	7,0	0,2	26,8	0,7	12,0	<0,5	<0,5	<0,5	5,6	<0,5	51,0	1,3	2,5
Bouillon Kub Volaille Dégraissé	907	23	217	5	7,1	<0,5	3,9	0,1	31,1	0,8	17,4	<0,5	<0,5	0,0	7,0	<0,5	50,4	1,3	2,5
Bouillon Volaille Halal	1328	24	318	6	23,5	<0,5	6,0	0,1	18,0	<0,5	3,3	<0,5	<0,5	<0,5	8,1	<0,5	45,5	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf	1070	27	256	6	11,1	<0,5	6,8	0,2	34,3	0,9	23,6	0,5	<0,5	<0,5	4,5	<0,5	45,8	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf Dégraissé	967	24	231	6	6,5	<0,5	3,8	0,1	37,8	1,0	25,7	0,6	<0,5	<0,5	4,8	<0,5	45,2	1,1	2,5
Bouillon Goût Bœuf Halal	996	22	238	6	18,0	<0,5	12,5	0,1	11,0	0,8	4,4	<0,5	0,7	<0,5	3,6	<0,5	52,1	1,3	2,5
Bouillon Kub Pot au feu	1004	25	236	6	10,4	<0,5	6,8	0,1	32,5	0,8	20,5	<0,5	0,7	<0,5	3,8	<0,5	48,3	1,0	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu Dégraissé	935	23	224	4	6,7	<0,5	4,6	0,1	35,0	0,9	20,4	0,6	1,7	<0,5	4,7	<0,5	46,9	1,1	2,5
Bouillon Kub Volaille -25% de Sel	1181	30	283	6	12,6	<0,5	7,0	0,2	38,0	0,9	21,0	0,5	<0,5	<0,5	4,1	<0,5	33,1	0,83	2,5
Bouillon Kub Légumes	1047	26	250	6	11,9	<0,5	7,0	0,2	31,2	0,8	17,1	<0,5	1,7	<0,5	3,6	<0,5	47,2	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes -25% de Sel	1170	29	280	7	11,0	<0,5	6,8	0,2	39,9	1,0	26,1	0,5	2,3	<0,5	4,2	<0,5	32,9	0,66	2,5
Bouillon Légumes Halal	900	20	219	5	16,7	<0,5	12,2	0,2	12,2	0,8	5,6	0,5	1,2	<0,5	4,4	<0,5	38,9	0,9	2,5
Bouillon Kub Poule au Pot	1116	28	267	7	11,9	<0,5	6,8	0,2	33,3	0,8	15,8	<0,5	1,0	<0,5	6,2	<0,5	44,2	1,1	2,5
Bouillon Kub Bouquet Garni	1145	23	241	7	14,2	<0,5	8,3	0,2	30,5	0,8	24,4	0,5	2,3	<0,5	4,9	<0,5	44,4	1,1	2,5
Bouillon Epices Halal	848	22	202	5	5,4	0,1	0,7	0,0	29,4	0,8	2,8	0,1	2,5	0,1	7,6	0,2	52,3	1,4	2,5
Kub Duo Pâtes Basilic et Huile d'Olive	1067	28	255	7	10,3	<0,5	5,0	0,1	36,8	1,0	22,1	0,6	2,9	<0,5	2,4	<0,5	43,9	1,2	2,6
Kub Duo Epices et Herbes Orientales	948	25	227	6	9,3	<0,5	5,0	0,1	33,2	0,9	19,8	0,5	2,4	<0,5	1,4	<0,5	49,7	1,3	2,6
Kub Duo Légumes et Herbes du marché	1166	31	279	7	11,0	<0,5	6,5	0,2	38,9	1,0	24,9	0,7	3,2	0,1	4,5	<0,5	33,1	0,87	2,6
Kub Or	747	15	179	4	8,3	<0,5	5,0	0,1	20,9	<0,5	9,6	<0,5	<0,5	<0,5	4,8	<0,5	62,0	1,3	2,0
Kub Or Dégraissé	677	14	162	3	6,7	<0,5	4,0	<0,1	20,6	<0,5	10,2	<0,5	<0,5	<0,5	4,6	<0,5	63,6	1,3	2,0
Kub Or Herbes de Provence	743	15	178	4	8,1	<0,5	4,8	<0,1	19,3	<0,5	8,3	<0,5	0,7	<0,5	6,5	<0,5	61,2	1,2	2,0
Kub Or Sel réduit	909	17	218	4	9,4	<0,5	5,2	<0,1	26,8	<0,5	12,5	<0,5	<0,5	<0,5	6,2	<0,5	44,0	0,84	1,9
Bouillon BIO Bouquet Garni	1031	26	245	6	7,4	<0,5	2,4	<0,1	40,7	1,0	16,6	<0,5	2,3	<0,5	2,7	<0,5	42,4	1,1	2,5
Bouillon BIO Légumes	1001	26	238	6	7,4	<0,5	2,3	<0,1	37,8	0,9	16,6	<0,5	3,7	<0,5	3,2	<0,5	43,0	1,1	2,5
Bouillon BIO Volaille	1060	27	252	6	8,7	<0,5	3,7	<0,1	37,4	0,9	15,3	<0,5	0,8	<0,5	5,2	<0,5	43,3	1,1	2,5
Bouillon BIO Bœuf	1044	26	248	6	9,3	<0,5	4,3	0,1	35,3	0,9	16,0	<0,5	0,9	<0,5	5,5	<0,5	45,3	1,1	2,5



2021

AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Bouillon Brut Légumes du Jardin	866	21	206	5	0,7	<0,5	0,1	<0,1	31,9	0,8	14,4	<0,5	19,2	<0,5	8,4	<0,5	35,0	0,80	2,4
Bouillon Brut Méditerranéen	836	20	199	5	1,4	<0,5	0,2	<0,1	27,5	0,7	15,6	<0,5	18,9	<0,5	9,2	<0,5	35,0	0,80	2,4
Bouillons Poudre - Maggi	Une portion correspond à 2,5 g de produit																		
Bouillon Poudre Volaille	793	16	189	4	7,1	<0,5	2,0	0,1	19,0	<0,5	9,5	0,2	2,8	<0,5	10,0	<0,5	56,9	1,1	2,5
Bouillon Poudre Légumes	691	14	164	3	2,0	<0,5	0,3	0,1	27,0	<0,5	9,3	<0,5	6,8	<0,5	3,8	0,1	51,8	1,0	2,5
Bouillons Liquides - Maggi	Une portion correspond à 100 ml de produit																		
Bouillon Liquide Volaille	45	45	11	11	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,3	1,3	0,67	0,67	100
Bouillon Liquide Légumes du marché	36	36	9	9	1	1	<0,1	<0,1	0,7	0,7	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,65	0,65	100
Bouillon Liquide Thaï	29	29	7	7	<0,5	<0,5	0,3	0,3	0,8	0,8	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,63	0,63	100
Court-Bouillons - Maggi	La portion est calculée pour 100 ml																		
Citron Fines Herbes (cubes)	619	7	148	2	11,6	0,1	6,1	<0,1	9,7	0,1	1,4	<0,1	1,4	<0,1	0,5	<0,1	59,9	0,66	1,1
Légumes et Vin Blanc (sachet)	712	18	168	4	1,4	<0,1	0,2	<0,1	33,4	0,8	18,0	<0,5	4,2	0,1	2,4	<0,1	53,2	1,3	2,5
Sticks d'assaisonnement Mélanges Parfaits	La portion correspond à 1/4 de stick																		
Mélanges parfaits Italien	589	15	140	3	2,0	<0,5	<0,5	<0,5	18	<0,5	5,9	<0,5	2,8	<0,5	11	<0,5	61,3	1,5	2,5
Fonds et Fumets - Maggi	La portion correspond à 1/2 cuillère à café (1/4 de cuillère à café pour le Fumet de Poisson)																		
Fond de champignon	1323	40	312	9	1,7	<0,5	0,2	<0,1	65,4	1,9	8,9	0,2	1,8	<0,5	8,0	<0,5	16,8	0,54	3,0
Fond de Veau	1359	40	320	10	2,5	<0,5	0,5	<0,1	65,2	2,0	13,6	0,4	1,0	<0,5	8,4	<0,5	16,8	0,54	3,0
Fond de Veau Dégraissé	1340	40	316	10	1,1	<0,5	0,4	<0,1	66,4	1,9	15,9	0,6	1,0	<0,5	9,0	<0,5	16,4	0,49	3,0
Fond de Veau Halal	1333	40	315	10	2,5	<0,5	0,6	<0,1	64,4	1,9	15,0	0,5	1,1	<0,5	8,0	<0,5	17,6	0,53	3,0
Fond de Volaille	1352	40	319	10	2,1	<0,5	0,6	<0,1	62,1	1,9	9,7	0,6	0,6	<0,5	12,7	<0,5	17,1	0,51	3,0
Fond de Volaille Halal	1361	41	321	10	2,3	<0,5	0,6	<0,1	65,9	2,0	15,0	0,5	0,5	<0,5	9,0	<0,5	17,1	0,51	3,0
Fond pour Rôtis	1237	37	292	9	3,0	<0,5	0,9	<0,1	58,1	1,7	18,3	0,5	1,8	<0,5	6,3	<0,5	17,9	0,54	3,0
Fumet de Poisson	1165	35	275	8	1,4	<0,5	0,6	<0,1	53,1	1,6	2,7	0,1	0,8	<0,5	11,6	<0,5	27,1	0,81	1,5
Fond de veau liquide	995	43	236	10	8,0	<0,5	1,1	<0,1	36,0	1,5	12,0	0,5	0,7	<0,5	5,2	<0,5	12,0	0,52	4,3



2021

AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Gelée - Maggi	La portion est calculée pour 100 ml																		
Gelée au Madère	1061	32	250	7	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	23,9	0,7	19,4	0,6	<0,5	<0,5	38,2	1,1	26,4	0,79	3,0
Assaisonnement Liquide - Maggi	La portion est calculée pour 3g (une cuillère à café)																		
Arôme Saveur	292	9	69	2	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	<0,5	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,3	0,55	3,0
Arôme Saveur Halal	292	9	69	2	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	6,5	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,3	0,55	3,0
SAUCES																			
Sauces Déshydratées Saveur à l'Ancienne - Maggi	La portion est calculée pour 50 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau)																		
Champignons	1923	130	461	31,0	26,0	1,8	12,0	0,8	40,0	2,7	12,0	0,8	4,4	<0,5	13,0	0,9	7,9	0,54	6,8
	La portion est calculée pour 100 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec du lait)																		
Béchamel	2082	451	499	108	19,0	5,1	17,0	3,0	54,0	11,0	11,0	6,1	1,6	<0,5	4,4	3,9	6,4	0,88	12
	La portion est calculée pour 55 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau et du beurre)																		
Hollandaise	1941	368	464	89	24,0	8,1	13,0	5,3	53,0	3,5	4,2	<0,5	1,0	<0,5	7,4	0,5	8,0	0,52	6,4
Sauces Liquides Ma Sauce Fine - Maggi	Les valeurs sont données pour 100 ml																		
Béchamel	368	322	88	77	4,4	3,9	2,8	2,5	8,6	7,5	4,9	4,3	0,2	0,2	3,4	3,0	0,70	0,60	87,5 ml
Hollandaise	724	453	176	110	17,3	10,8	11,3	7,1	4,3	2,7	1,0	0,6	0,1	0,1	0,6	0,4	1,4	0,80	62,5 ml
Sauces - Mezeast																			
Sauce Tahini	1744	174	421	42	37,9	3,8	4,7	0,5	13,7	1,4	10,9	1,1	1,3	0,1	4,8	0,5	1,6	0,20	10
Sauce Tourn	1968	197	478	48	48,6	4,9	5,0	0,5	7,9	0,8	5,0	0,5	0,2	<0,1	1,2	<0,1	0,71	0,10	10



2021

AIDES CULINAIRES





2021 AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
► CUISINE D'ASSEMBLAGE																			
Assaisonnement / Préparation - Mezeast	Les valeurs par portion sont données après reconstitution selon le mode d'emploi																		
Assaisonnement pour Koftas	1347	1276	320	305	4,8	12,0	0,7	2,5	48,5	26,4	10,3	3,9	13,4	2,9	14,0	19,1	9,1	1,3	Pour un Wraps (170g)
Assaisonnement pour Shawarma	1315	1133	312	271	4,1	9,7	0,6	1,4	50,7	26,2	20,3	4,1	14,5	2,6	10,9	17,0	10,4	1,2	Pour un Wraps (155g)
Assaisonnement pour Falafels	1494	1209	355	289	6,8	16,8	0,9	2,0	54,5	23,0	6,7	2,1	10,1	5,6	13,7	7,7	3,7	1,1	3 falafels (100 g)
Préparation pour Houmous	1894	267	458	64	39,9	4,0	5,3	0,6	13,6	4,2	7,9	0,7	3,0	1,9	8,4	1,2	3,5	0,33	2 cuillères à soupe (30 g)
Wraps - Mezeast	Une portion correspond à un Wrap																		
Wraps de blé	1332	533	316	126	7,0	2,8	1,3	0,5	52,4	21,0	2,1	0,8	3,0	1,2	9,3	3,7	1,0	0,40	Un Wrap de 40g



NOTES



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



PRODUITS SUCRÉS

CHOCOLATS, CONFISERIES ET PRÉPARATIONS POUR DESSERTS



2021



CHOCOLATS

▶ TABLETTES

À Pâtisser

La portion correspond à une rangée

Nestlé Dessert Blanc	2339	601	561	144	34,3	8,8	20,1	5,2	54,7	14,1	54,7	14,1	0	0	8,2	2,1	0,30	0,10	25,7
Nestlé Dessert Caramel	2298	489	551	117	34	7,2	20	4,2	53	11	50	11	3,7	0,8	7,3	1,6	0,21	0,04	21,3
Nestlé Dessert Noir Corsé	2263	567	544	136	38	9,4	23	5,8	41	10	35	8,8	7,4	1,9	7,2	1,8	0,1	0	25
Nestlé Dessert Lait	2314	491	555	118	34	7,3	21	4,4	53	11	51	11	3,9	0,8	6,3	1,3	0,18	0	21,3
Nestlé Dessert Praliné	2305	491	553	118	34	7,3	14	2,9	53	11	51	11	2,8	0,6	6,5	1,4	0,09	0,02	21,3
Nestlé Dessert Noir	2304	590	553	142	35	8,9	20	5,2	50	13	46	12	7,2	1,8	5,9	1,5	<0,01	<0,01	25,6
Nestlé Dessert Noir Absolu	2467	525	595	127	45	9,6	27	5,7	33	6,9	27	5,7	11	2,3	9	1,9	0	0	21,3
Menier Pâtissier	2122	427	509	102	29,3	5,9	18,4	3,7	50,1	10	47,3	9,5	9,4	1,9	5,9	1,2	0	0	20
Nestlé Dessert Noir BIO	2344	499	564	120	38	8,1	22	4,8	44	9,4	41,0	8,8	9	1,9	6,8	1,4	0	0	21,3
Nestlé Dessert Noir BIO Corsé	2341	499	563	120	38,9	8,3	22,3	4,7	40,5	8,6	34,9	7,4	9,1	1,9	8,0	1,7	0,02	<0,01	21,3

Pépites

La portion correspond 1 cuillère à soupe de pépites

Nestlé Dessert Pépites chocolat noir	2304	346	553	83	35	5,2	20	3,1	50	7,5	46,0	7	7,2	1,1	5,9	0,9	<0,01	<0,01	15
Nestlé Dessert Pépites chocolat au lait	2317	347	556	83	34	5,1	20	3	53	8	51	7,7	3,6	0,5	6,7	1	0,13	0,02	15

Pâte à tartiner

La portion correspond à 2 cuillères à café

Nestlé Dessert Cacao Noisette	2271	342	544	82	33	5	5,9	0,9	53	8	52	7,8	3	0,5	6,5	1	0,13	0	15
-------------------------------	------	-----	-----	----	----	---	-----	-----	----	---	----	-----	---	-----	-----	---	------	---	----

Les Recettes de l'Atelier

Gourmands - Tablette 170g

La portion correspond à 2 carrés

Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Cranberries Amandes Noisettes 170g	2229	379	534	91	31	5,3	15	2,6	53	9,1	51	8,7	3,2	0,5	8,5	1,4	0,16	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Blond Noisettes et Amandes 170g	2437	414	585	100	40	6,7	19	3,2	50	8,5	46	7,7	2	<0,5	6,1	1	0,27	0,05	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Noisettes Entières 170g	2359	401	566	96	36	6,2	16	2,7	49	8,3	47	8	2,8	<0,5	9,3	1,6	0,16	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes 170g	2232	379	535	91	31	5,3	15	2,6	54	9,1	52	8,8	2,9	<0,5	8,7	1,5	0,15	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Cranberries Amandes 170g	2230	379	536	91	34	5,8	15	2,5	45	7,6	39	6,6	8,8	1,5	8,8	1,5	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtilles Amandes Noisettes 170g	2258	384	543	92	34	5,9	15	2,6	45	7,7	39	6,7	8,7	1,5	8,7	1,5	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Noisettes Entières 170g	2365	402	569	97	39	6,6	15	2,6	42	7,1	36	6,1	7,9	1,3	9	1,5	<0,01	<0,01	17



2021



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Raisins Amandes Noisettes 170g	2238	380	537	91	34	5,7	15	2,6	46	7,9	41	6,9	7,9	1,3	8,4	1,4	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange Confite et Eclats de Cacao 170g	2188	372	525	89	31	5,3	17	2,8	49	8,4	44	7,4	8,4	1,4	7,4	1,3	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amandes Entières 170g	2322	395	559	95	38	6,5	15	2,6	39	6,7	34	5,8	9,3	1,6	10	1,7	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Muesli 170g	2252	383	539	92	31	5,3	17	2,8	54	9,2	51	8,7	2,8	<0,5	9	1,5	0,29	0,05	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Muesli 170g	2267	385	545	93	34	5,8	16	2,7	46	7,8	39	6,7	8,2	1,4	8,7	1,5	0,05	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Caramel Noisettes et Amandes 170g	2287	389	548	93	33	5,6	15,6	2,6	51,9	8,8	50,2	8,5	3,1	0,5	9,2	1,6	0,15	0,03	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Raisins Amandes Noisettes BIO 170g	2339	398	562	96	37,4	6,4	18,5	3,1	46,4	7,9	41,6	7,1	6,3	1,1	6,8	1,2	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes BIO 170g	2236	395	558	95	35,8	6,1	18,5	3,1	50,2	8,5	47,6	8,1	3,2	0,5	7,2	1,2	0,14	0,02	17
Dégustation	La portion correspond à 1 barre																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amande 115g	2347	540	565	130	39	8,9	17	3,9	41	9,4	37	8,6	8,8	2	9,1	2,1	<0,01	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Caramel 115g	2276	523	547	126	34	7,9	17	3,9	47	11	44	10	7,4	1,7	7,8	1,8	0,4	0,09	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange 115g	2167	498	520	120	30,6	7	16,4	3,8	49,9	11,5	43,3	10	7,5	1,7	7,4	1,7	<0,01	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Myrtille 105g	2182	458	523	110	30	6,3	16	3,4	53	11	47	10	7,4	1,6	7	1,5	<0,01	<0,01	21
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Noisettes 115g	2306	530	554	127	35,8	8,2	16,9	3,9	45,6	10,5	39,9	9,2	7,9	1,8	8,4	1,9	<0,01	<0,01	23
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Juste 3 Ingrédients 70% 100g	2407	481	580	116	42,8	8,6	23,2	4,6	33,9	6,8	26,9	5,4	9,9	2	9,8	2	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Juste 3 Ingrédients 80% 100g	2528	506	610	122	49,2	9,8	27	5,4	26,7	5,3	19,4	3,9	10,3	2,1	10,1	2	<0,01	<0,01	20
Nestlé Les Recettes de l'Atelier INCOA 70% 68g	2159	343	609	83	51,3	7	28,9	3,9	20,4	2,8	15,2	2,1	13,4	1,8	9,2	1,3	0,07	<0,01	13,6
Nestlé Les Recettes de l'Atelier BIO 70% 80g	2458	393	592	95	44,7	7,2	25,5	4,1	33	5,3	29,5	4,7	8,3	1,3	7,9	1,3	<0,01	<0,01	16
Nestlé Les Recettes de l'Atelier BIO 80% 80g	2506	401	605	97	48,7	7,8	27,6	4,4	23,9	3,8	19,5	3,1	10,3	1,6	9,7	1,6	<0,01	<0,01	16
Carrés dégustation	La portion correspond à 3 carrés																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés 70%	2400	495	578	119	42,5	8,8	24,6	5,1	34,5	7,1	26,3	5,4	10,3	2,1	9,3	1,9	0	0	20,7
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés éclat de fèves de cacao	2330	560	561	135	38,2	9,2	23,1	5,5	40,8	9,8	34,6	8,3	10,2	2,4	8,3	2	0	0	24
Nestlé Les recettes de l'Atelier Les Carrés lait amande	2260	576	541	138	31,1	7,9	16,2	4,1	57,2	14,6	56,2	14,3	2,2	0,6	7	1,8	0,12	0,03	25,5
Bouchées	La portion correspond à 2 bouchées																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Bouchées Framboise 158g	1923	483	461	116	27	6,8	15,4	3,9	48,8	12,2	42,2	10,6	5,6	1,4	5	1,3	0,08	0	25



2021



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Bouchées Noisettes 161g	2340	561	587	141	35,4	8,9	14,3	3,6	51,8	13	49,8	12,5	3,2	0,8	7,3	1,8	0,08	0	25
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Bouchées Caramel 166g	2019	506	483	121	24,6	6,2	13,7	3,4	58,8	14,7	56,2	14,1	4,2	1	4,5	1,1	0,34	0,1	25
Fourrés	La portion correspond à 1 carré																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Nougat 140g	2249	315	538	75	30	4,2	15	2	59	8,2	56	7,8	2,5	<0,5	7	1	0,1	0,01	14
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Pâte d'Amande 142g	2148	305	515	73	30	4,3	14	1,9	50	7,1	47	6,7	6,9	1	7,2	1	<0,01	<0,01	14,2
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat Noir 144g	2120	305	509	73	31	4,4	17	2,5	47	6,7	43	6,2	6,1	0,9	5,7	0,8	0,27	0,04	14,4
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat et Orange 144g	2127	306	510	74	31	4,5	17	2,5	47	6,7	43	6,2	6,1	0,9	5,7	0,8	0,06	<0,01	14,4
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Chocolat et Caramel 143g	2130	305	510	73	30	4,2	17	2,4	52	7,5	50	7,2	1,8	<0,5	5,5	0,8	0,4	0,06	14,3
Crunch	La portion correspond à 3 carrés (1 barre)																		
Crunch Blanc 100g	2206	368	527	88	29	4,8	17	2,9	60	10	53	8,8	<0,5	<0,6	7,4	1,2	0,57	0,09	16,7
Crunch Lait 100g	2147	359	513	86	26	4,3	16	2,6	62	10	50	8,4	1,9	<0,5	6,5	1,1	0,35	0,06	16,7
Crunch Noir 100g	2128	355	509	85	27	4,6	16	2,7	54	9,1	42	7,1	7,3	1,2	5,8	1	0,31	0,05	16,7
Enfants	La portion correspond à 3 carrés (1 barre)																		
Galak	2273	380	544	91	32	5,3	19	3,2	58	9,6	57	9,5	<0,5	<0,5	7,3	1,2	0,40	0,07	16,7
Galak Speculoos	2224	371	532	89	29	4,9	18	2,9	60	10	54	9,0	<0,5	<0,5	6,8	1,1	0,43	0,07	16,7



2021



CONFISERIES

CONFISERIES	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
Barres	La portion correspond à une unité																		
Crunch Snack	2248	742	538	178	31	10	16	5,3	58	19	43	14	2,4	0,8	5,7	1,9	0,34	0,11	33
KitKat	2150	892	514	213	26,8	11,1	15	6,2	58,4	24,3	45,1	18,7	2,5	1	8,2	3,4	0,15	0,06	41,5
KitKat blanc	2152	893	514	213	26	11	14	6	62	26	48	20	0,8	<0,5	8,4	3,5	0,3	0,13	41,5
KitKat Dark	2182	905	524	218	33,3	13,8	18,1	7,5	43	17,8	28,2	11,7	8,9	3,7	8,1	3,4	0,04	0,02	41,5
KitKat Zebra	2177	905	521	217	27,6	11,5	14,8	6,1	60,3	25	48,9	20,3	4,2	1,7	5,7	2,4	0,13	0,05	41,5
KitKat Gold	2206	915	527	219	28	12	15	6,3	62	26	52	21	0,8	0,3	6,2	2,6	0,22	0,09	41,5
KitKat Mini	2152	359	515	86	26,9	4,5	15,1	2,5	58,3	9,7	45,3	7,6	2,5	<0,5	8,2	1,4	0,15	0,02	16,7
KitKat Chunky	2168	867	518	207	27,3	10,9	15,4	6,2	58,6	23,4	46,4	18,6	2,3	0,9	8,2	3,3	0,19	0,08	40
KitKat Chunky Peanut Butter	2211	928	529	222	30,2	12,7	15,2	6,4	52,1	21,9	43,1	18,1	2,9	1,2	10,8	4,5	0,61	0,26	42
KitKat Chunky Mini	2162	350	517	84	27,4	4,4	15,2	2,5	58	9,4	45,7	7,4	2,5	<0,5	8,1	1,3	0,15	0,02	16,2
Lion	2067	868	493	207	23	9,7	12,4	5,2	65,6	27,6	51,2	21,5	1,4	0,6	5,2	2,2	0,5	0,21	42
Lion White	2064	619	492	148	22,6	6,8	12,9	3,9	66	19,8	51,1	15,3	0,5	0,1	5,9	1,8	0,59	0,18	30
Lion Mini	2039	367	486	88	21,8	3,9	11,7	2,1	66,5	12	49,5	8,9	1,4	0,3	5,4	1	0,55	0,1	18
Lion Peanut	2129	873	509	209	26,6	10,9	11,3	4,6	57,2	23,5	42,4	17,4	2,5	1	8,9	3,6	0,7	0,29	41
Nuts	2048	861	489	206	24,5	10,3	10,2	4,3	61,5	25,8	55	23,1	1,6	0,7	5	2,1	0,15	0,06	42
Nuts Mini	2048	420	489	100	24,5	5	10,2	2,1	61,5	12,6	55	11,3	1,6	0,3	5	1	0,15	0,03	20,5
Sundy	2070	747	494	178	23,2	8,4	17,9	6,4	65,6	23,6	38,7	13,9	2	0,7	4,7	1,7	0,83	0,3	36
Billes	La portion correspond à (*) 10, (**) 7 ou (***) 12-13 pops ou (****) 18 billes																		
KitKat Ball	2122	424	507	101	25,0	5	14,9	3	61,9	12,4	49,9	10	2,4	<0,5	7	1,4	0,71	0,14	20 (*)
KitKat Ball Blanc	2161	432	516	103	26,4	5,3	15,8	3,2	62,3	12,5	50,6	10,1	1	<0,5	6,8	1,4	0,77	0,15	20 (*)
KitKat Pops Peanut	2192	658	525	158	30,5	9,2	14,1	4,2	49	14,7	35,1	10,5	3,9	1,2	11,2	3,4	0,97	0,29	30 (***)
KitKat Pops Noisettes	2213	664	530	159	30,4	9,1	16	4,8	54,4	16,3	40,9	12,3	2,9	0,9	7,8	2,3	0,15	0,05	30 (***)
Lion Pop Choc	2176	436	521	104	27,4	5,5	16	3,2	61,6	12,3	48,4	9,7	1	0,2	6,4	1,3	0,28	0,06	20 (**)
Top Crunch	2023	404	483	97	21,9	4,4	13,1	2,6	60,5	12,1	45,2	9,0	3,6	0,7	8,6	1,7	0,4	0,1	20 (***)
Billes Smarties	La portion correspond à (*) 1 boîte ou (**) 16 bonbons ou (***) 17 bonbons																		
Smarties Mini	1978	285	471	68	18,8	2,7	11,4	1,6	67,8	9,8	62,5	9,0	1,9	<0,5	6,3	0,9	0,12	0,02	14,4 (*)
Tube Smarties	1978	376	471	89	18,8	3,6	11,4	2,2	67,8	12,9	62,5	11,9	1,9	<0,5	6,3	1,2	0,12	0,02	19 (**)
Smart Seas	2009	402	479	96	19,6	3,9	12,1	2,4	69,6	13,9	64,4	12,9	1,2	<0,5	5,2	1	0,1	0,02	20(***)
Boîtes	La portion d'After Eight correspond à 2 feuilles / La portion de Quality Street correspond à 2 bonbons																		
After Eight Menthe	1786	306	424	73	12,9	2,2	8,1	1,4	73,6	12,7	66,7	11,5	2,9	0,5	2	0,3	0,05	0	17,2
Quality Street	1976	372	471	89	20,7	3,9	12	2,3	67,3	12,7	58	10,9	1,2	0,2	3,3	0,6	0,22	0,04	18,8



2021

PRÉPARATIONS
POUR DESSERTNestlé
le lait
concentré sucré

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
▶ LAITS CONCENTRÉS SUCRÉS - NESTLÉ Une portion de 15g correspond à une cuillère à soupe																					
Lait 1/2 Ecrémé Concentré Sucré en Stick - 6x30g	1272	381	300	90	4	1,2	2,5	0,8	57,1	17,1	57,1	17,1	0	0	9	2,7	0,3	0,1	320	-	30
Lait Entier Concentré Sucré en Tube - 2x170g	1359	204	322	48	8	1,2	5	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0	0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15
Lait Entier Concentré Sucré en Boîte 397g	1359	204	322	48	8	1,2	5	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0	0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15
Lait Entier Concentré Sucré en Boîte 1kg	1359	204	322	48	8	1,2	5	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0	0	7,5	1,1	0,26	0,04	260	-	15
Lait Ecrémé Concentré Sucré Sans lactose en Boîte 387g	1194	179	281	42	<0,5	<0,5	0,1	<0,1	61	9,1	61	9,1	<0,5	<0,5	8,9	1,3	0,24	0,04	-	-	15
Nestlé le lait concentré sucré goût CAMEL	1314	199	311	47	7,8	1,2	4,5	0,7	53	8	53	8	0	0	7,3	1,1	0,26	0,04	-	-	15
Nestlé le lait concentré sucré goût CHOCOLAT	1325	264	314	63	7,2	1,4	4,1	0,8	54,8	11	54,8	11	1	0,2	7	1,4	0,31	0,1	-	-	20
Nestlé Aide à pâtisser Vegan 370g	1400	280	332	66	8,6	1,7	0,7	0,1	61,8	12,4	50,2	10	0,5	0,1	1,6	0,3	0,02	0			20
▶ PRÉPARATIONS POUR GÂTEAUX ET COOKIES - NESTLÉ DESSERT La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de beurre et/ou d'œufs à la préparation)																					
Préparation pour Brownie au Chocolat	1924	1089	458	261	15,2	16,1	9	9,8	73,6	25	54,4	18,5	4,2	1,4	4,5	3,3	0,01	0,05	-	-	59
Préparation pour Cœurs Coulants au Chocolat	2007	1645	479	395	20,1	25,4	12	15,1	66,7	34,2	47,3	24,3	5,2	2,6	5,2	6,1	0,02	0,1	-	-	93
Préparation pour Cookies aux Pépites de Chocolat	1828	556	434	133	11,3	6,4	6,6	3,9	75,4	16,6	43,4	9,6	4	0,9	5,7	1,7	0,15	0,05	-	-	30
Préparation pour Cookies au Caramel	1828	539	434	129	11,4	6,4	6,6	3,9	74,7	15,7	40,5	8,6	2,6	0,5	6,8	1,9	0,21	0,06	-		29
Préparation pour Fondant au Chocolat	1990	1039	474	249	19,3	15,8	11,5	9,2	67,9	21,7	51,1	16,4	4,9	1,6	4,7	4,3	0,32	0,18	-	-	63
Préparation pour Moelleux au Chocolat	1924	1070	459	257	17,9	15,8	10,6	9,2	67,1	23,3	47,2	16,4	4,8	1,6	4,9	4,5	1,50	0,59	-	-	65
Préparation pour Madeleines aux Pépites de Chocolat	1851	427	440	102	14	5,4	8,1	3,0	70,8	11,1	47,2	7,4	4,1	0,6	5,3	2	1,85	0,32	-	-	27



NOTES



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing notes.



BOISSONS

CAFÉ, CHOCOLAT & EAU





2021

NESCAFÉ®

BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
► CAFÉ																			
Nescafé Nes	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Espresso	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Espresso Intenso	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Sélection	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Sélection Décaféiné	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Décaféiné	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Fine Crema	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Intense	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre BIO	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Origins Colombia	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
Nescafé Spécial Filtre Origins Sumatra Indonesian	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2
► CAFÉ - SPÉCIALITÉS																			
Nescafé Cappuccino	1599	224	379	53	8,5	1,2	7,2	1,0	63,0	8,8	47,2	6,6	5,1	0,7	9,5	1,3	1,1	0,16	14,0
Nescafé Café Viennois	1653	281	392	67	9,1	1,5	7,6	1,3	66,6	11,3	51,1	8,7	4,4	0,6	8,2	1,4	1,1	0,19	17,0
Nescafé Cappuccino Vanille	1701	289	403	69	9,3	1,6	7,9	1,3	69,8	12,0	50,3	8,6	2,4	0,4	8,4	1,4	1,3	0,23	17,0
Nescafé Cappuccino Choco	1676	310	398	74	10,3	1,9	8,3	1,5	62,1	11,5	47,7	8,8	6,2	1,1	10,3	1,9	1,1	0,20	18,5
Nescafé Cappuccino Choco Blanc	1740	261	412	62	10,0	1,6	8,3	1,2	70,0	10,0	54	8,1	2,1	0,3	9	1,3	1,3	0,19	15,0
Nescafé Cappuccino Décaféiné	1579	197	374	47	7,2	0,9	6,1	0,8	65,7	8,2	48	6,0	4,8	0,6	8,7	1,1	1,4	0,17	12,5
Nescafé Cappuccino Caramel	1704	290	404	69	10,1	1,7	8,6	1,5	67,5	11,5	52	8,8	2,6	0,4	9	1,5	1,4	0,24	17,0
Nescafé Cappuccino Noisette	1728	259	410	62	11,4	1,7	9,7	1,5	65,7	9,9	50	7,5	2,6	0,4	9	1,4	1,4	0,20	15,0
Nescafé 3 en 1	1813	299	431	71	13,2	2,2	12,0	1,3	75,4	12,4	57,7	9,5	2,6	0,4	1,3	0,2	1,0	0,17	16,5
Nescafé Frappé	1617	590	381	140	0,1	2,9	0,1	1,9	91,0	22,0	89,0	21,0	3,0	0,4	2,3	6,5	0,4	0,28	14,0
Nescafé Cappuccino Praline	1770	276	420	65	10,7	1,7	9,2	1,4	71,0	11,0	53,6	8,3	1,7	0,3	8,4	1,3	1,5	0,23	15,5
Nescafé Café au Lait d'Amande	1726	275	411	65	14,0	2,2	11,4	1,8	63,5	10,2	30	4,8	4,9	0,8	5	0,8	1,1	0,17	16,0
Nescafé Café au Lait de Coco	1713	254	408	61	14,3	2,1	12,2	1,8	63,8	9,6	32	4,8	5,2	0,8	3	0,4	0,98	0,15	15,0



2021



BOISSONS

► CAFÉ - CHICORÉE

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Ricoré (sans ajout de lait)	577	23	141	6	0	0	0	0	9,1	0,4	9,1	0,4	45,3	1,8	2,7	0,1	0,23	0,00	4
Ricoré (4g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	577	429	141	102	0	3,3	0	2,0	9,1	10,3	9,1	10,3	45,3	1,8	2,7	6,9	0,23	0,25	4
Ricoré Stick (3g + 150ml de lait demi-écrémé)	577	319	141	76	0	2,4	0	1,5	9,1	7,7	9,1	7,7	45	1,4	2,7	5,2	0,23	0,20	3
Ricoré Noir Intense (2g + 100ml d'eau)	575	13	141	3	0,1	0	0,1	0	7,7	0,2	7,7	0,2	48,7	1,0	3,0	0,1	0,15	0,00	2
Ricoré au Lait (14g + 200ml d'eau)	1818	255	434	61	15,5	2,2	9,6	1,3	53,0	7,4	39	5,5	11	1,5	15	2,1	1,0	0,15	14
Ricoré Lait d'amande (12,7g + 150ml d'eau)	137	213	33	51	1,2	1,8	1,0	1,5	4,8	7,4	2,1	3,2	0,7	1,1	0,4	0,6	0,10	0,15	12,7
Ricoré Cappuccino (13,5g + 150ml eau)	1567	212	372	50	7,6	1,0	6,5	0,9	63,1	8,5	46,5	6,3	8,2	1,1	8,2	1,1	1,3	0,17	13,5
Caro (sans ajout de lait)	1573	80	371	19	0,3	0	0,2	0	83,0	4,2	3,2	0,2	8,0	0,4	5,1	0,3	0,23	0,01	5
Caro (5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		474		112		3,2		2,0		14,0		9,8		0,4		6,9		0,25	

► CAPSULES NESCAFÉ DOLCE GUSTO

Espresso																			
Espresso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Espresso Barista	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8
Espresso Ristretto Ardenza	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Espresso Cortado Macchiato	1473	95	353	23	16,7	1,1	10,4	0,7	25,1	1,6	24,8	1,6	12,4	0,8	19,0	1,2	0,90	0,06	6
Espresso Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Espresso Peru BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Napoli	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Milano	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Espresso Palermo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6
Lungo																			
Lungo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Lungo Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Lungo Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	9
Lungo Colombia BIO	1094	7	267	2	17,1	<0,2	8,6	<0,2	1,2	<0,2	1,2	<0,2	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7
Cold Brew	1094	7	267	2	17,1	<0,2	8,6	<0,2	1,2	<0,2	1,2	<0,2	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	9,7



2021



BOISSONS

BOISSONS	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
Petit-Déjeuner																				
Grande	1094	7	267	2	17,1	<0.1	7,6	<0.1	0,2	<0.1	0,2	<0.1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	8	
Grande Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0.1	7,6	<0.1	0,2	<0.1	0,2	<0.1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	10	
Café au Lait	1670	165	400	40	20,0	2,0	12,5	1,3	29,4	2,9	29,1	2,9	8,2	0,8	21,2	2,1	1,03	0,10	10	
Café au Lait Intenso	1428	142	341	34	11,9	1,2	6,8	0,7	37,2	3,7	37,2	3,7	11,9	1,2	14,3	1,4	0,65	0,07	10	
Nesquik	1839	293	438	70	15,8	2,5	8,8	1,4	53,8	8,6	51,3	8,2	4,6	0,7	16,8	2,7	0,74	0,12	16	
Ricore Original	597	30	146	7	0,6	0,0	0,2	0,0	9,0	0,5	9,0	0,5	45,0	2,3	2,7	0,1	0,22	0,01	5,2	
Ricoré Latte	1882	199	449	47	17,0	1,8	9,5	1,0	53,0	5,6	39,5	4,1	11,0	1,2	15,5	1,6	1,00	0,10	10,5	
Grande morning	1094	7	267	2	17,1	<0.1	7,6	<0.1	0,2	<0.1	0,2	<0.1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	8	
Grande Mexico BIO	1094	7	267	2	17,1	<0.2	8,6	<0.2	1,2	<0.2	1,2	<0.2	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	9	
Boissons Gourmandes																				
Cappuccino	1716	350	411	84	20,1	3,7	11,6	2,3	33,7	8,4	33,7	8,4	12,4	0,4	17,4	3,8	0,51	0,13	25	
Cappuccino Light	1377	211	328	50	6,6	0,2	3,0	0,1	34,1	6,9	34,1	6,9	13,4	0,3	26,0	4,8	0,79	0,17	20	
Cappuccino Ice	1762	476	418	113	10,4	2,8	6,7	1,8	64,7	17,5	60,8	16,4	1,4	0,4	15,6	4,2	0,46	0,12	27	
Chococino	1872	599	441	141	16,0	5,1	9,6	3,1	55,6	17,8	53,9	17,3	4,6	1,5	14,4	4,6	0,40	0,13	32	
Latte Macchiato	1785	373	428	89	21,9	4,3	12,8	2,6	32,8	8,0	32,8	8,0	10,4	0,3	19,5	4,3	0,43	0,10	24	
Latte Macchiato Caramel	1666	296	398	70	15,1	2,2	8,6	1,4	47,2	10,0	45,1	9,5	11,0	0,3	12,6	2,3	0,35	0,08	21	
Almond Caffè Latte	1860	206	443	49	14,5	1,6	12,0	1,3	68,5	7,5	19,3	2,1	5,9	0,7	6,1	0,7	1,3	0,14	11	
Oat Caffè Latte	1967	215	469	51	19,9	2,2	15,9	1,7	63,3	6,9	7,1	0,8	5,6	0,6	5,9	0,6	1,5	0,16	10,9	
Coconut Caffè Latte	1946	190	464	45	18,5	1,8	15,4	1,5	64,9	6,3	7,9	0,8	6,1	0,6	5,9	0,6	1,4	0,14	9,7	
Thés																				
Marrakech Tea	1667	85	392	20	0,4	0,0	0,0	0,0	96,7	5	94,4	4,9	0,2	0	0,4	0	0	0	5,17	
Starbucks																				
Starbucks Cappuccino	1749	133	419	32	20,7	1,5	12,1	0,9	33,6	2,9	30,1	2,6	10,6	0,1	17,2	1,3	0,45	0,04	20	
Starbucks Espresso Colombia	1094	7	267	2	17,1	<0.1	7,6	<0.1	0,2	<0.1	0,2	<0.1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	6	
Starbucks Latte Macchiato	1789	143	428	34	22,1	1,7	12,9	1,0	31,3	2,9	27,1	2,5	9,9	0,1	18,7	1,6	0,50	0,05	22	
Starbucks Toffee nut latte	1879	448	318	76	18,0	3,0	11,0	1,9	50,7	8,6	45,9	7,8	2,4	0,4	17,0	2,9	1,36	0,23	21,3	
Starbucks Cappuccino	1749	133	419	32	20,7	1,5	12,1	0,9	33,6	2,9	30,1	2,6	10,6	0,1	17,2	1,3	0,45	0,04	20	
Starbucks Espresso Colombia	1094	7	267	2	17,1	<0.1	7,6	<0.1	0,2	<0.1	0,2	<0.1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0.01	<0.01	6	
Starbucks Latte Macchiato	1789	143	428	34	22,1	1,7	12,9	1,0	31,3	2,9	27,1	2,5	9,9	0,1	18,7	1,6	0,50	0,05	22	
Starbucks Toffee nut latte	1879	448	318	76	18,0	3,0	11,0	1,9	50,7	8,6	45,9	7,8	2,4	0,4	17,0	2,9	1,36	0,23	21,3	
Starbucks Vanille Macchiato	1970	325	469	77	18,8	3,1	11,7	1,9	55,6	4,6	55,5	9,2	0	0	18,9	3,1	0,56	0,09	22,0	



2021



BOISSONS

D GRAINS

Starbucks

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Starbucks Caffè Latte	1816	184	433	44	19,6	2,0	11,2	1,1	41,0	4,1	40,5	4,1	4,1	0,4	20,3	2,1	1,2	0,06	10,1
Starbucks Espresso Roast	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10
Starbucks Blonde Espresso Roast	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10
Satrbucks Pike Place Roast	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10

D MOULUS

Starbucks

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Starbucks Single Origin Colombia	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10
Starbucks Caffè Verona	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10
Satrbucks Verand Blend	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10

D BOISSONS CACAOTÉES

Nesquik (sans ajout de lait)	1634	221	386	52	3,6	0,5	1,6	0,2	78,9	10,7	75,1	10,1	7,7	1,0	5,1	0,7	0,4	0,1	13,5
Nesquik (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		638		151		3,7		2,3		20,6		20,1		1,0		7,5		0,3	
Nesquik Extra Choco (sans ajout de lait)	1588	214	376	51	4,5	0,6	2,2	0,3	70,7	9,5	66,8	9,0	10,6	1,4	7,0	0,9	0,38	0,1	13,5
Nesquik Extra Choco (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		631		150		3,9		2,3		19,4		18,9		1,4		7,8		0,29	
Nesquik Moins de sucres (sans ajout de lait)	1370	185	327	44	5,4	0,7	2,2	0,3	45,2	6,1	25,0	3,4	29,6	4,0	9,1	1,2	0,08	0,01	13,5
Nesquik Moins de sucres (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		602		143		4,0		2,3		16,0		13,3		4,0		8,1		0,25	
Nesquik All natural (sans ajout de lait)	1582	127	375	30	5,3	<0,5	2,5	0,2	68,0	5,4	63,0	5,0	12,0	1,0	7,9	0,6	0,0	<0,01	8,0
Nesquik All natural (8g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		528		125		3,7		2,3		15,0		15,0		1,0		7,5		0,3	
Nesquik All natural Malt (sans ajout de lait)	1518	213	359	50	2,8	0,4	1,4	0,2	63,2	8,8	34,0	4,8	7,4	1,0	16,5	2,3	0,4	0,1	14,0
Nesquik All natural Malt (14g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		621		147		3,7		2,2		18,8		14,7		1,0		9,2		0,3	
Nestlé Dessert 100% Cacao (la portion correspond à 1 cuillère)	1603	240	387	58	21,0	3,2	13,0	2,0	17,3	2,6	0,4	0,1	28,0	4,2	18,1	2,7	0,4	0,1	15,0
Tonimalt (sans ajout de lait)	1605	321	379	76	2,0	0,4	1,3	0,3	81,0	16,2		12,6	5,0	1,0	6,7	1,3	0,8	0,2	20,0
Tonimalt (20g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		728		173		3,7		2,3		26,1	63,0	22,5		1,0		8,2		0,4	



2021



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Nestlé Le Chocolat (sans ajout de lait)	1678	252	398	60	8	1,2	4,0	0,6	70,0	10,6	66,0	9,9	9,1	1,4	6,8	1,0	0,1	0,0	15,0
Nestlé Le Chocolat (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		655		156		4,4		2,6		20,5		19,8		1,4		7,8		0,3	
Nesquik Refill	1634	221	386	52	4	0	2,0	0	79	11	75	10	8	1	5	1	0	0	14
Nesquik Refill (13,5g + 200 ml de lait 1/2 écrémé à la portion)		638		151		4		2,0		21		20		1		8		0	
Nesquik Porridge All Natural	1549	209	367	50	5	0,7	1,2	0,2	65	8,8	12,3	1,7	9	1,2	11,0	1,5	0,0	0,0	40
Nesquik Porridge All Natural (40g + 125 ml de lait demi ecremé)		881		209		4,1		1,9		32,2		11,1		3,6		8,8		0,15	
Nesquik BIO	1588	214	376	51,	4	0,5	2,0	0,3	70	9,5	64	8,7	12	1,6	8	1,1	0	0,00	8
Nesquik BIO (8g + 200 ml de lait demi ecremé)		544		129		3,6		2,2		15,5		15,1		1,0		7,5		0,24	
Nesquik RTD Cacao	223	401	53	95	1	1,7	1,0	0,8	8	13,4	7	13,1	0	0,7	3	6,1	0	0,17	180ml
Nesquik RTD Fraise	214	385	51	91	1	1,7	1,0	0,8	7	13,1	7	13,1	0	0,0	3	5,7	0	0,17	180ml



2021



EAUX

► EAUX NATURES

Teneurs exprimées en mg/litre, sauf pH exprimé en unité

	pH	RÉSIDU SEC à 180 °C	CALCIUM Ca ²⁺	MAGNÉSIUM Mg ²⁺	POTASSIUM K ⁺	SODIUM Na ⁺	BICARBONATE HCO ₃ ⁻	CHLORURE Cl ⁻	SULFATE SO ₄ ²⁻	NITRATE NO ₃ ⁻	FLUOR F ⁻	NATURE
Eaux de Source Plate												
Nestlé Pure Life Source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2	210	2,9	13	4	<0,05	Eau faiblement minéralisée. Convient pour la préparation des aliments pour nourissons.
Eaux Minérales Naturelles Plates												
Contrex	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372	7,6	1121	2,9	0,36	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Hépar	7,2	2513	549	119	4,1	14,2	383,7	18,8	1530	4,3	0,4	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Vittel	7,6	1084	240	42	1,9	5,2	384	8	400	4,4	0,16	Eau sulfatée calcique
Eaux Minérales Naturelles Gazeuses												
Perrier/Perrier Fines Bulles	5,5	456	150	3,9	<1	9,6	420	19,5	25,3	7,5	<0,2	Eau faiblement minéralisée.
S. Pellegrino	7,6	853	166	49,5	2,1	30	244	49,6	402	2,9	0,5	Eau sulfatée calcique



EAUX AROMATISÉES

ENERGIE (KJ)

ENERGIE (KCAL)

PROTEINES (G)

LIPIDES (G)

GLUCIDES TOTAUX (G)

CONTIENT
DU SACCHAROSECONTIENT
DES EDULCORANTS

► BOISSONS AROMATISEES PLATES

Analyse nutritionnelle pour 100 ml

VITTEL UP							
Pêche	32	8	0	0	1,7	OUI	NON
Citron-citron vert	30	7	0	0	1,5	OUI	NON
Pamplemousse	30	7	0	0	1,6	OUI	NON
Fraise	43	10	0	0	2,3	OUI	NON
VITTEL et fruits BIO infusés							
VITTEL & FRUITS Bio INFUSES Citron menthe Bio infusé	56	14	0	0	3,3	OUI	NON
VITTEL & FRUITS Bio INFUSES FRAMB/CASSIS Bio	60	14	0	0	3,3	OUI	NON
Contrex Green							
Saveur Citron - Citron Vert	40	9	0	0	2,1	OUI	NON
Contrex Geen Thé vert Citron	37	9	0	0	2,0	OUI	NON
Contrex Geen Thé noir pêche	38	9	0	0	2,0	OUI	NON
Contrex Geen Thé blanc Fruit de la Passion	37	9	0	0	2,0	OUI	NON
Contrex Green Maté Menthe	37	9	0	0	2,0	OUI	NON



2021



EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
► BOISSONS GAZEUSES AROMATISÉES							
Perrier Aromatisé							
Saveur Agrumes	2	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Citron	2	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Citron Vert	2	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Fraise	2	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Menthe	4	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Pêche	2	1	0	0	0	NON	NON
► BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES Analyse nutritionnelle pour 100ml							
Sanpellegrino aux fruits (recettes actuelles)							
Sanpellegrino LIMONATA	144	34	0	0	7,8	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA	140	33	0	0	7,8	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA ROSSA	161	38	0	0	8,9	OUI	NON
Sanpellegrino LIMONE E MENTA	158	37	0	0	8,3	OUI	NON
Sanpellegrino FICODINDIA E ARANCIA	152	36	0	0	8,4	OUI	NON
Sanpellegrino MELOGRANO E ARANCIA	163	38	0	0	9,1	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI CLEMENTINE/PECHE	44	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI CITRON/FRAMBOISE	43	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI GRENADE/CASSIS	40	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Fleur d'oranger	45	10	0	0	2,3	OUI	NON
Sanpellegrino + TEA							
Pesca+ tea	87	20	0	0	4,6	OUI	NON
Limone+ tea	87	20	0	0	4,6	OUI	NON
Perrier & Juice							
Perrier & Juice Pêche Cerise	56	13	0	0	3,0	OUI	NON
Perrier & Juice Ananas Mangue	56	13	0	0	3,0	OUI	NON
Perrier & Juice Fraise Kiwi	56	13	0	0	3,0	OUI	NON
Perrier & Juice Citron goyave	56	13	0	0	2,8	OUI	NON
Perrier & Juice Pomme Cassis	50	12	0	0	2,3	OUI	NON



NOTES





POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ



La Newsletter
Nestlé Nutri Pro
en partenariat avec
les Cahiers de Nutrition
et de Diététique

Inscrivez-vous
sur nutripro.nestle.fr

Avec 3 actualités scientifiques des Cahiers de Nutrition et de Diététique et 3 outils pratiques.

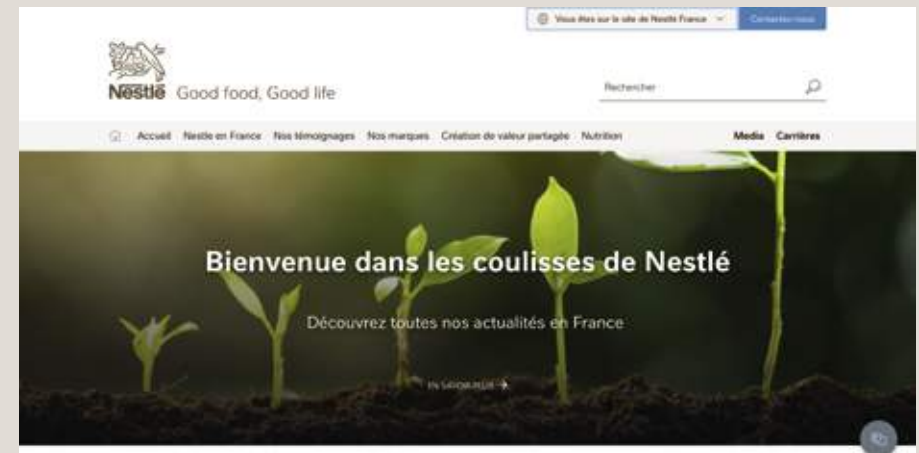


Suivez Nestlé Nutri Pro sur LinkedIn

1 nouveau post toutes les semaines,
au plus proche de l'actualité en Nutrition.



Entrez dans les coulisses de Nestlé



Une plateforme pour découvrir le regard de nos experts sur l'avenir de l'alimentation (nutrition, agriculture durable, emballage...).

<https://www.les.coulisses.nestle.fr/>