

# PERCEPTIONS, PRATIQUES ET BESOINS DES DIÉTÉTICIEN(NE)S

1

## LES PERCEPTIONS DES DIÉTÉTICIEN(NE)S SUR L'ALIMENTATION DURABLE

96%

des diététicien(ne)s\* intéressé(e)s par l'alimentation durable

MAIS SEULEMENT

15%

sont formé(e)s sur le sujet



\*530 répondants

### Un régime durable c'est un régime qui...

84% est bon pour la santé et l'environnement

68% est savoureux

67% garantit des conditions d'élevage responsable

60% exclut les aliments dits « ultra-transformés »

57% couvre les besoins nutritionnels

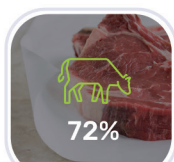
50% n'exclut pas les produits animaux

43% est abordable

2

## LES ÉVOLUTIONS DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES OBSERVÉS PAR LES DIÉTÉTICIEN(NE)S

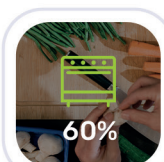
Les diététicien(ne)s sont le plus souvent questionné(e)s par leurs patients sur les sujets suivants :



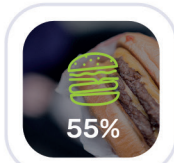
Réduction ou arrêt de la consommation de viande



Consommation d'aliments biologiques



Augmentation du fait maison



Diminution ou arrêt de la consommation de produits dits « ultra-transformés »



Consommation de fruits et légumes de saison



Consommation d'aliments qualifiés de « super-aliments » (goji, chanvre...)

3

## UN VRAI BESOIN D'INFORMATION EXPRIMÉ PAR LES DIÉTÉTICIEN(NE)S

5 besoins prioritaires identifiés par les diététicien(ne)s :

N°1

Des outils pour guider les patients vers une alimentation plus végétale et durable

N°2

Des repères simples pour appliquer les principes de l'alimentation durable pour les différentes catégories de population (enfants, sportifs, seniors...)

N°3

Des informations sur certains ingrédients stigmatisés (huile de palme, soja, additifs...)

N°4

Une revue scientifique régulièrement actualisée sur les bénéfices santé de l'alimentation durable

N°5

Une formation sur l'alimentation durable

3 sujets à approfondir :

01

L'impact environnemental et nutritionnel de la transformation des aliments

02

Concilier durabilité et équilibre nutritionnel en pratique au quotidien

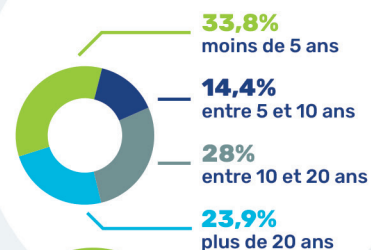
03

Maîtriser les nouveaux régimes (flexitarien, végétarien, végétalien) pour mettre en place des conseils adaptés

4

## LE PROFIL DES ENQUÊTÉ(E)S

### Expérience :



4 principaux domaines d'expertise :

