



VALEURS NUTRITIONNELLES DES PRODUITS

2025



PRODUITS CÉRÉALIERS



PLATS



AIDES CULINAIRES



PRODUITS SUCRÉS



BOISSONS

GOOD FOOD, GOOD LIFE

SOMMAIRE



ON S'ENGAGE !

- | | | | |
|--|------|---|------|
| • Agir par la recherche et le développement | p. 3 | • Vous donner les moyens d'informer vos patients | p. 6 |
| • Une amélioration continue du portefeuille produits | p. 4 | • Guider vers une alimentation équilibrée avec le Nutri-Score | p. 7 |
| • Accélérer la transition vers des systèmes alimentaires régénérateurs | p. 5 | • Partenaire de votre pratique quotidienne | p. 8 |



PRODUITS CÉRÉALIERS

- | | |
|---------------------------|-------|
| • Céréales petit-déjeuner | p. 10 |
| • Barres céréalières | p. 11 |



PLATS PRINCIPAUX

- | | |
|---------------------|-------|
| • Produits végétaux | p. 13 |
| • Soupes | p. 14 |
| • Gamme Asie | p. 15 |



AIDES CULINAIRES

- | | |
|----------------------|-------|
| • Aides à la cuisine | p. 17 |
| • Sauces | p. 19 |



PRODUITS SUCRÉS

- | | |
|--|-------|
| • Tablettes | p. 21 |
| • Confiseries | p. 23 |
| • Laits concentrés sucrés | p. 25 |
| • Préparations pour gâteaux et cookies | p. 25 |



BOISSONS

- | | |
|--------------------------------|-------|
| • Cafés | p. 27 |
| • Boissons cacaotées | p. 31 |
| • Eaux et boissons aromatisées | p. 32 |

Les valeurs indiquées correspondent à la composition des produits au 1^{er} mai 2025.

Nous attirons votre attention sur le fait que les gammes et recettes évoluent : seules les informations figurant sur l'emballage du produit font foi.

Ce document est à destination des professionnels de santé uniquement.

AGIR PAR LA RECHERCHE ET LE DÉVELOPPEMENT

La science et la recherche sont au cœur du développement de la démarche d'entreprise de Nestlé afin de **comprendre**, **d'innover** et **d'anticiper** dans le domaine de la nutrition et de la santé. Nous axons notre recherche sur toutes les sciences de l'Alimentation et de la Nutrition, incluant celles ayant trait aux comportements et aux préférences des consommateurs.



Crée en **1987** le CRN*
est un vivier de compétences
pluridisciplinaires

23^{*}**

centres de recherche
dans le monde

+ 4 000^{*}**

chercheurs



1,70 MILLIARD^{*}**

en CHF**,
investis chaque année

Du champ à l'assiette, nous sommes guidés par la volonté de **rendre nos produits meilleurs et plus sains** afin d'aider les consommateurs à prendre soin d'eux, de leur famille et de la planète.

Les consommateurs attendent des grandes sociétés qu'elles conduisent ces changements, et notre mission est de répondre à leurs attentes avec une offre dont la qualité sociétale et environnementale correspond aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

« Nous croyons en la force d'une bonne alimentation pour améliorer la qualité de vie de tous aujourd'hui, ainsi que celle des générations futures »

UNE AMÉLIORATION CONTINUE DU PORTEFEUILLE PRODUITS

Grâce à notre **réseau d'experts et nos ressources R&D**, la transformation de nos recettes s'accélère pour préparer les produits de demain avec **exigence et éthique**. Nos stratégies d'innovation et de rénovation permettent de proposer des produits en phase avec les attentes consommateurs, répondant aux critères d'une **alimentation plus saine et plus durable**, avec par exemple des aliments à base de végétal.



Réduction du taux de sel, de sucre et d'acides gras saturés

Entre 2020 et 2025 :

Garden Gourmet

- 16 % de sel pour les produits végétaux

cpw

- 13 % de sucre dans les barres céréales enfants

Entre 2020 et 2025, 44 % de nos recettes ont été améliorées dont 74 % d'amélioration sur les aides culinaires



Simplification de nos recettes avec des listes d'ingrédients plus simples

Étapes de la démarche Clean Label :

- 1- Identification des produits dont la liste d'ingrédients peut être simplifiée
- 2- Analyse des ingrédients indispensables
- 3- Sélection des ingrédients et retravail de la recette



Lait concentré sucré chocolat

Remplacement des carraghénanes par de la pectine.



Un accompagnement vers des recettes plus équilibrées et durables



« Nous œuvrons pour une amélioration nutritionnelle sans concession sur le goût, avec plus de naturalité, de simplicité et de sensorialité dans nos recettes »

ACCÉLÉRER LA TRANSITION VERS DES SYSTÈMES ALIMENTAIRES RÉGÉNÉRATEURS

Une alimentation saine et durable passe par une alimentation **plus respectueuse de l'environnement**, accessible économiquement et **socialement responsable**. Elle vise à nourrir les femmes et les hommes en **qualité et en quantité suffisante**, aujourd'hui et **demain***.

*Source : PNNS 4

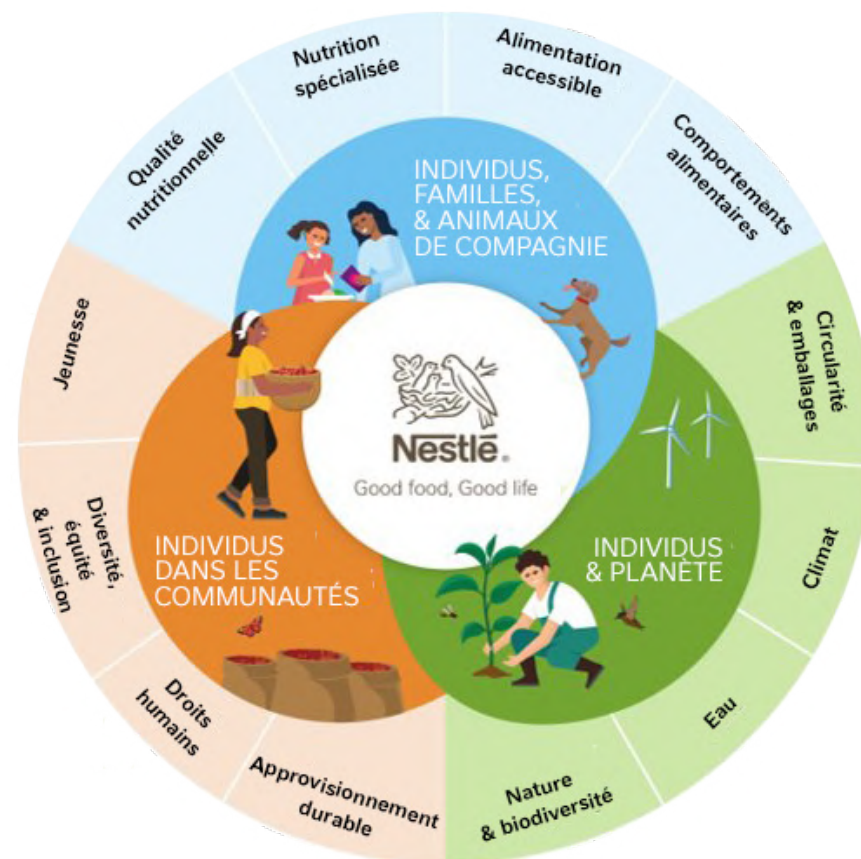


OBJECTIF :
50 % DE MATIÈRES PREMIÈRES
VÉGÉTALES ISSUES
DE L'AGRICULTURE
RÉGÉNÉRATRICE D'ICI 2030



EN PRATIQUE :
RÉDUIRE LE TRAVAIL
DU SOL, LE MAINTENIR COUVERT
ET DIVERSIFIER LA ROTATION
DES CULTURES

NOS ENJEUX RSE PRIORITAIRES SONT :



Vers un système alimentaire plus résilient et vertueux sur toute la chaine de valeur

Chez Nestlé, nous accompagnons nos agriculteurs partenaires dans leur transition **vers une agriculture régénératrice**, qui vise à restaurer la santé des sols, à favoriser la biodiversité tout en augmentant la captation du carbone et en gérant plus efficacement les ressources en eau.

« Cette approche holistique nous permet
de viser un impact positif sur la société
et la santé »

VOUS DONNER LES MOYENS D'INFORMER VOS PATIENTS

Pour concilier santé et bien-être des consommateurs, offrir des produits de qualité ne suffit pas. Nous sommes partenaires de longue date des professionnels de santé et des institutions publiques pour encourager et donner les clés d'un mode de vie plus sain.



GUIDER ET DONNER LES MOYENS D'AGIR

- Des conseils, des astuces et plus de **3 200 recettes de cuisine élaborées avec des diététiciens** sur le site GoodNes®.
- Des brochures, des fiches patients, des infographies et plus encore **pour les professionnels de santé et leurs patients** sur Nestlé Nutri Pro.
- Un **service consommateur** qui répond à plus de 130 000 contacts, avec des agents experts et des diététiciens.



**FONDATION
NESTLÉ FRANCE**

Bien manger, Bien vivre

ACCOMPAGNER LES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ ALIMENTAIRE VERS LE BIEN MANGER

- **Sa mission :**
Lutter contre la précarité alimentaire et renforcer le lien social par l'alimentation.
- **Ses actions :**
 - COMPRENDRE la précarité alimentaire, ses enjeux et solutions.
 - AIDER les personnes en situation de précarité alimentaire.
 - PARTAGER avec les acteurs de terrains.
- **Sa promesse :**
Bien manger, c'est partager bien plus qu'un repas.



S'APPUYER SUR LA SCIENCE ET LA SANTÉ PUBLIQUE

- Des seuils de reformulation produit basés sur les **repères du PNNS** et les apports de référence de la population.
- Une **politique volontaire et ambitieuse en matière** de communication et de contenus publicitaires vers les enfants en s'engageant auprès du programme EU Pledge et une exigence Nestlé renforcée en 2023 avec la restriction de la communication auprès des moins de 16 ans.
- Des recettes de cuisine et des menus quantifiés sur le plan nutritionnel et élaborés selon les **recommandations du PNNS**.



«Au-delà de la qualité de nos produits, nous déployons des services pour faciliter et améliorer le quotidien de nos consommateurs, en les aidant dans leurs choix pour mieux manger et mieux s'hydrater»

GUIDER VERS UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE AVEC LE NUTRI-SCORE

Les professionnels de santé ont besoin de savoir ce que contiennent les aliments et les boissons que consomment leurs patients, qui doivent eux-mêmes faire des **choix raisonnés** et informés en matière d'alimentation.

Pour fournir des informations nutritionnelles claires, nous avons adopté le **Nutri-Score** qui offre une évaluation globale des aliments et des boissons selon les éléments nutritionnels qui les composent.

NUTRI-SCORE



LE CHOIX DE LA TRANSPARENCE

- L'application du Nutri-Score est facultative et repose sur le volontariat des entreprises de l'agroalimentaire.
- En 2025, **une version nouvelle et améliorée** du Nutri-Score a été adoptée en France.
- Fort de son engagement, Nestlé **adopte ce nouveau Nutri-Score** dont la mise en œuvre sera progressive et achevée pour la grande majorité des produits éligibles* dès la fin de l'année.

*Environ un tiers de notre chiffre d'affaire Nestlé France.

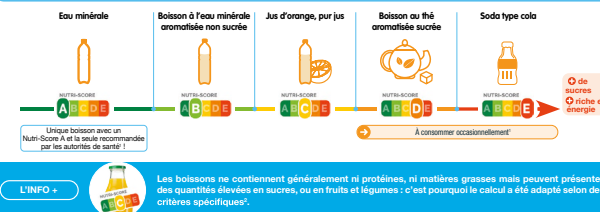
AIDER LES CONSOMMATEURS À FAIRE DE MEILLEURS CHOIX ALIMENTAIRES

En un coup d'œil le **Nutri-Score** aide à faire face aux difficultés que peuvent rencontrer les consommateurs à lire la déclaration nutritionnelle présente sur les emballages.

Il permet de :

- **Comparer les produits d'une même catégorie** (ex : les différentes boissons aromatisées).
- **Comparer les marques de produits similaires** (ex : 2 boissons aromatisées de marques différentes).

Les boissons



COMPLÉTER SON UTILISATION GRÂCE À LA PORTION

- Avec la **"portion repère"**, Nestlé accompagne les consommateurs grâce à :
 - une **représentation visuelle** des portions adaptées aux besoins de chacun,
 - un ajout de la **portion en face avant** pour les confiseries,
 - des **astuces recettes** pour équilibrer ses plats ou ses repas.

« Notre objectif est de continuer à encourager les consommateurs à prendre des **décisions éclairées** en faveur d'une **alimentation plus équilibrée** »

INFORMER DE MANIÈRE ÉTHIQUE

Un vaste contenu adapté à chaque profil patient ou situation pathologique, ainsi que des articles d'actualité scientifique et nutritionnelle issus des Cahiers de Nutrition et de Diététique, revue médicale pluridisciplinaire indépendante.

Cahiers de Nutrition
et de Diététique

COMPRENDRE ET AGIR SUR LES ALIMENTATIONS DURABLES

L'Association Française des Diététiciens Nutritionnistes (AFDN) et Nestlé Nutri Pro se sont associés dans une étude visant à accompagner les professionnels de santé à appréhender l'alimentation durable et orienter aux mieux leurs patients. L'étude a montré que 96 % des diététiciens étaient intéressés par le domaine de l'alimentation durable mais seuls 15 % avaient été formés à ce sujet.



**ALIMENTATIONS
DURABLES**
COMPRENDRE & AGIR

DES OUTILS
pour informer, former et accompagner
les patients sur l'alimentation durable

Des experts qui vous conseillent :



Une série de podcasts



Des webinaires



Un KOL Lab

Des outils pratiques pour répondre à vos questions :



L'assiette durable



Des fiches recettes
« durables »



Une plateforme de questions/réponses
sur l'alimentation durable

METTRE À DISPOSITION DES RESSOURCES ET OUTILS PRATIQUES

Le site Nestlé Nutri Pro

Une plateforme digitale pour vous apporter une information nutritionnelle référencée et des outils pratiques.



Des repères simples, visuels et concrets
sur des thématiques spécifiques :

Acide Citrique

Petit-déjeuner

Portions

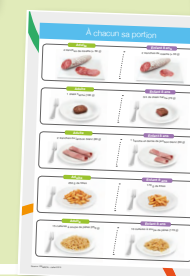
Des brochures Alimentation durable :

Des conseils pour accompagner
chaque patient vers
une alimentation durable.



Des fiches Nutrition Pratique :

Des informations clés et pratiques,
pour vous guider dans la prise en charge
de vos patients.



Des remis patients :

L'essentiel à savoir sur des sujets nutrition
sous forme de conseils pratiques
à donner à vos patients.



Retrouvez les tous sur <https://www.nutripro.nestle.fr>, rubrique Outils pratiques.



PRODUITS CÉRÉALIERS

CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER ET BARRES CÉRÉALIÈRES



2025



CÉRÉALES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		CÉRÉALES COMPLÈTES (G/100G)	PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	%	Portion
► CÉRÉALES PETIT-DÉJEUNER																						
Enfants et Adolescents																						
Cheerios Miel	1592	478	377	113	3,7	1,1	0,7	0,2	72,5	21,8	22,2	6,7	9,1	2,7	8,9	2,7	0,63	0,19	575	172	75,5%	30
Chocapic	1642	493	389	117	4,8	1,4	1,3	0,4	73,6	22,1	22,4	6,7	7,7	2,3	8,9	2,7	0,22	0,07	502	151	35,1%	30
Chocapic BIO	1650	495	391	117	5,5	1,7	1,6	0,5	72,3	21,7	22,5	6,7	7,9	2,4	8,8	2,6	0,22	0,07	-	-	33,0%	30
Chokella	1738	521	412	124	9,0	2,7	1,00	0,3	73,3	22,0	24,3	7,3	5,4	1,6	6,7	2,0	0,67	0,20	517	155	33,0%	30
Cookie Crisp	1659	498	393	118	5,2	1,6	0,9	0,3	78,0	23,4	22,4	6,7	6,0	1,8	6,7	2,0	0,66	0,20	750	225	35,3%	30
Crunch	1698	509	402	121	7,4	2,2	1,1	0,3	75,4	22,6	25,0	7,5	6,5	2,0	6,9	2,1	0,19	0,06	587	176	35,0%	30
Golden Grahams	1599	480	378	113	3,3	1,0	0,4	0,1	76,8	23,0	24,5	7,3	6,5	2,0	6,9	2,1	0,97	0,29	559	168	35,7%	30
Lion CPW	1709	513	405	122	7,4	2,2	1,1	0,3	73,1	21,9	24,5	7,3	7,0	2,1	8,1	2,4	0,48	0,14	492	148	41,3%	30
Lion BIO	1734	520	411	123	7,7	2,3	1,2	0,4	73,9	22,2	25,0	7,5	7,2	2,2	7,9	2,4	0,48	0,14	-	-	52,6%	30
Lion Triple Crunchy	1776	533	422	127	10,7	3,2	3,6	1,1	71,1	21,3	24,9	7,5	5,7	1,7	7,1	2,1	0,66	0,20	423	127	36,6%	30
Lion Wild	1813	544	432	130	15,5	4,6	2,4	0,7	65,0	19,5	24,7	7,4	5,0	1,5	5,3	1,6	0,87	0,26	-	-	27,0%	30
NAT Crousti Fondant Choco-Noisettes	1896	569	452	136	17,4	5,2	2,4	0,7	62,8	18,8	17,5	5,3	6,2	1,9	7,7	2,3	0,22	0,07	-	-	32,50%	30
Nesquik	1598	479	378	113	3,0	0,9	0,7	0,2	74,6	22,4	22,1	6,6	9,3	2,8	8,7	2,6	0,22	0,07	502	151	52,7%	30
KitKat	1769	531	420	126	10,9	3,3	4,0	1,2	69,4	20,8	24,7	7,4	6,4	1,9	7,8	2,3	0,37	0,11	409	123	31,4%	30
Trix	1654	496	391	117	4,3	1,3	0,7	0,2	78,9	23,7	22,4	6,7	5,5	1,7	6,4	1,9	0,06	0,02	488	146	39,9%	30
Adultes																						
Fitness Chocolat Lait	1670	501	396	119	7,2	2,2	4,0	1,2	69,5	20,9	17,5	5,2	9,1	2,7	8,6	2,6	0,49	0,15	364	109	50,0%	30
Fitness Chocolat Noir	1684	505	400	120	8,5	2,5	4,6	1,4	66,9	20,1	15,1	4,5	10,2	3,1	8,9	2,7	0,45	0,13	364	109	48,8%	30
Fitness Nature	1549	465	366	110	2,1	0,6	0,6	0,2	72,2	21,6	8,8	2,7	10,7	3,2	9,4	2,8	0,56	0,17	428	128	61,1%	30

2025



CÉRÉALES

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		CÉRÉALES COMPLÈTES (G/100G)	PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	%	Portion
► BARRES CÉRÉALIÈRES																						
Barre Chocapic	1663	416	396	99	11,8	2,9	4,8	1,2	65,4	16,4	22,4	5,6	5,6	1,4	6,6	1,6	0,36	0,09	1390	348	35,0%	25
Barre Fitness Chocolat	1612	379	383	90	9,1	2,1	2,9	0,7	66,0	15,5	17,1	4,0	7,3	1,7	7,7	1,8	0,33	0,08	915	215	22,3%	23,5
Barre Golden Grahams	1628	407	387	97	10,3	2,6	4,3	1,1	66,0	16,7	21,4	5,3	5,0	1,3	7,5	1,9	0,59	0,15	1100	275	26,6%	25
Barre Lion	1673	418	398	100	12,3	3,1	5,2	1,3	62,9	15,7	22,3	5,6	6,6	1,7	7,3	1,8	0,46	0,12	1510	378	29,9%	25
Barre Nesquik	1662	416	395	99	11,5	2,9	4,6	1,1	66,6	16,7	21,7	5,4	5,2	1,3	6,6	1,6	0,43	0,11	1390	348	34,0%	25



PLATS

PETITS REPAS, CŒUR DE REPAS, PLATS PRINCIPAUX
ET SOUPES



2025

Garden
Gourmet

PLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTIONS (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
► PRODUITS VEGETAUX - LÉGUMES, FÉCULENTS ET SOJA																			
Garden Gourmet																			
Falafels Pois Chiches	781	741	187	177	7,5	7,1	0,6	0,6	18,0	17,1	2,0	1,9	8,7	8,3	7,5	7,1	1,2	1,1	95
Pavé Gourmand Courgettes et Fromage	794	713	190	171	9,7	8,7	2,0	1,8	16,0	14,4	3,4	3,1	2,9	2,6	8,2	7,4	0,73	0,65	90
Le Gourmand Soja Poivre et Persil	729	581	173	138	4,8	3,8	0,4	0,3	10,4	8,3	3,0	2,4	4,3	3,4	20,0	16,0	1,1	0,9	80
Nuggets Soja	986	986	236	236	12,5	12,5	0,9	0,9	15,0	15,0	0,7	0,7	5,7	5,7	13,1	13,1	1,0	1,0	100
La Panée Soja	983	885	235	212	11,7	10,5	0,8	0,8	17,6	15,8	1,4	1,3	5,3	4,7	12,0	11,0	0,8	0,8	103,5
Le Classique Soja et Blé	798	599	191	143	8,7	6,5	0,7	0,5	4,0	3,0	3,2	2,4	6,4	4,8	21,0	15,8	1,3	0,95	86,25
Carré Gourmand Tomates et Mozzarella	804	641	192	153	8,3	6,6	1,8	1,4	17,9	14,3	3,5	2,8	3,2	2,6	9,8	7,8	0,9	0,73	80
Pavé Gourmand Épinards et Fromage	896	809	214	193	10,4	9,4	2,3	2,1	19,0	17,1	1,0	0,9	3,5	3,2	9,4	8,5	0,98	0,88	90
Boulettes aux Légumes	943	943	227	227	14,4	14,4	1,0	1,0	5,2	5,2	3,3	3,3	5,9	5,9	16,0	16,2	1,0	1,0	100
Bouchées Soja et Blé	971	850	233	204	12,4	10,9	1,0	0,9	3,2	2,8	2,8	2,5	8,5	7,4	23,0	20,0	0,85	0,8	87,5
La Classique Soja et Blé	623	469	148	112	4,0	3,0	0,5	0,4	9,4	7,1	2,7	2,0	5,8	4,4	15,8	11,9	1,3	0,95	75
Pavé Gourmand Fromage, Soja et Blé	947	851	226	203	10,4	9,3	3,1	2,8	15,4	13,8	0,9	0,8	3,5	3,2	16,2	14,5	1,2	1,1	90
Emincés Soja	514	413	122	98	2,7	2,3	0,4	0,3	2,3	1,8	<0,5	<0,5	5,2	4,2	19,6	15,7	0,99	0,8	80
Sensational Burger Soja	731	825	176	199	11,0	12,4	0,7	0,8	3,9	4,4	1,3	1,5	5,9	6,7	12,4	14,0	0,94	1,05	113
Sensational Haché	740	740	178	178	10,4	10,4	3,9	3,9	2,0	2,0	1,2	1,2	6,9	6,9	15,7	15,7	0,8	0,8	100
Vuna Pois et Blé	1158	1014	279	244	19,9	17,4	2,3	2,0	1,7	1,5	<0,5	<0,5	1,1	1,0	22,6	19,8	0,9	0,8	87,5
Sensational BBQ Classique	877	789	212	191	16,0	14,4	1,1	1,0	2,6	2,3	0,4	0,4	6,3	5,7	11,2	10,1	1,0	0,93	90
Sensational BBQ Épicée	869	783	210	189	15,3	13,8	1,0	0,9	3,0	2,7	1,2	1,1	6,4	5,8	11,8	10,6	1,1	0,98	90
Le Croc' Fromage, Soja et Blé	940	845	225	203	11,5	10,3	1,7	1,6	12,9	11,6	1,1	1,0	5,2	4,7	15,0	13,5	1,1	1,0	90
Falafels Pois Chiches et Épinards	844	804	203	193	9,9	9,4	0,9	0,9	15,0	14,3	1,3	1,3	8,7	8,3	9,1	8,6	0,87	0,83	95
► BOLINO - MAGGI																			
Parmentier de Bœuf	1739	1046	414	249	14,5	8,7	3,6	2,2	56,5	33,9	3,2	1,9	5,3	3,2	11,7	7,0	4,3	2,6	275 g préparé
Pasta & Cheese	1748	1366	415	325	12,7	9,9	6,4	5,0	58,7	45,8	5,2	4,1	3,1	2,4	14,9	11,6	3,7	2,8	310 g préparé
Pâtes Tomate Fromage	1543	1069	365	253	4,1	2,8	1,3	0,9	65,2	45,0	10,4	7,2	4,4	3,0	13,8	9,5	3,8	2,7	301 g préparé

2025



GAMME ASIE

► CUP ET SACHET

Sauces Asiatiques toutes Prêtes

La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de poulet, riz, oignon, poivrons selon le produit à la préparation).

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
Sauce Tikka Masala	447	1683	107	403	4,1	8,9	0,8	1,7	14,1	50,0	10,9	8,6	1,6	2,0	2,6	29,1	2,4	1,8	68,0	245g préparé selon le mode d'emploi
Sauce Aigre Douce	479	1839	115	440	<0,5	6,0	<0,1	1,2	27,3	64,6	24,3	22,4	0,8	4,3	0,7	28,7	2,5	1,9	71,0	326g préparé selon le mode d'emploi
Sauce Teriyaki	422	1743	101	417	<0,5	6,2	<0,1	1,2	23,2	58,4	19,0	16,0	<0,5	2,8	1,7	29,9	2,8	2,1	71,0	295g préparé selon le mode d'emploi
Sauce Sweet Chili	393	1743	94	417	0,5	6,3	<0,1	1,2	21,0	58,7	16,5	15,6	1,3	4,0	0,7	28,5	2,0	1,5	71,0	305g préparé selon le mode d'emploi

Saucy Noodles - Cup

La portion correspond à une cup reconstituée avec de l'eau.

	1930	1447	462	346	19,0	14,3	1,4	1,1	63,0	47,3	10,2	7,7	2,5	1,9	8,4	6,3	3,4	2,6	75,0	
Cup Teriyaki	1930	1447	462	346	19,0	14,3	1,4	1,1	63,0	47,3	10,2	7,7	2,5	1,9	8,4	6,3	3,4	2,6	75,0	300g préparé selon le mode d'emploi
Cup Saveur Poulet Sésame	1931	1448	462	346	19,1	14,3	1,4	1,1	63,1	47,3	7,5	5,6	2,4	1,8	8,2	6,2	3,2	2,4	75,0	300g préparé selon le mode d'emploi
Cup Sweet Chili	1947	1460	466	349	19,2	14,4	1,5	1,1	63,9	47,9	11,5	8,6	2,7	2,0	8,0	6,0	2,5	1,9	75,0	300g préparé selon le mode d'emploi

Saucy Noodles - Sachet

La portion correspond à un sachet reconstitué avec de l'eau.

	1777	2275	425	544	13,2	16,9	1,0	4,3	65,4	83,7	9,9	12,7	3,4	4,4	9,5	12,2	3,4	4,4	128,0	
Sachet Saveur Poulet Teriyaki	1777	2275	425	544	13,2	16,9	1,0	4,3	65,4	83,7	9,9	12,7	3,4	4,4	9,5	12,2	3,4	4,4	128,0	478g préparé selon le mode d'emploi
Sachet Aigre Douce	1786	2286	427	547	13,1	16,8	1,1	1,4	67,5	86,4	11,7	15,0	3,5	4,5	8,1	10,4	3,4	4,4	128,0	478g préparé selon le mode d'emploi
Sachet Pad Thai	1804	2309	432	552	14,5	18,6	1,2	1,5	63,9	81,8	7,4	9,5	3,7	4,7	9,5	12,2	3,4	4,4	128,0	478g préparé selon le mode d'emploi

Nouilles à Poêler - Sachet

La portion correspond à la moitié d'un sachet reconstitué avec de l'eau.

	1516	1076	358	257	2,7	6,6	0,8	1,2	65,9	39,2	5,4	3,2	5,4	3,2	14,6	8,7	3,1	1,8	59,5	
Saveur Canard Soja	1516	1076	358	257	2,7	6,6	0,8	1,2	65,9	39,2	5,4	3,2	5,4	3,2	14,6	8,7	3,1	1,8	59,5	190g préparé selon le mode d'emploi
Saveur Curry	1511	1080	357	257	3,1	6,8	0,7	1,2	64,9	38,3	4,0	2,4	5,8	3,4	14,4	8,5	3,4	2,0	59,0	190g préparé selon le mode d'emploi
Saveur Poulet à l'Asiatique	1510	1101	357	261	3,00	6,8	0,9	1,3	64,8	39,2	4,2	2,5	5,7	3,4	14,6	8,9	3,5	2,1	60,5	190g préparé selon le mode d'emploi
Saveur Teriyaki	1525	1180	360	280	3,2	7,1	0,7	1,2	66,2	43,0	9,6	6,2	5,5	3,6	13,8	9,0	3,1	2,0	65,0	190g préparé selon le mode d'emploi



AIDES CULINAIRES

BOUILLONS ET SAUCES



2025 AIDES CULINAIRES



ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion

► AIDES À LA CUISINE

Bouillons Tablettes - Maggi	La portion est calculée pour 1/4 de tablette reconstituée dans 125 ml d'eau.																		
Bouillon BIO Bœuf	1016	25	243	6	8,5	<0,5	3,7	0,1	33,8	0,8	14,1	<0,5	1,1	<0,5	7,3	<0,5	45,3	1,1	2,5
Bouillon BIO Bouquet Garni	999	25	239	6	6,9	<0,5	2,9	0,1	40,3	1,0	16,5	<0,5	2,3	<0,5	2,8	<0,5	42,4	1,1	2,5
Bouillon BIO Légumes	1001	26	238	6	7,4	<0,5	2,3	<0,1	37,8	0,9	16,6	<0,5	3,7	<0,5	3,2	<0,5	43,0	1,1	2,5
Bouillon BIO Volaille	1060	27	252	6	8,7	<0,5	3,7	<0,1	37,4	0,9	15,3	<0,5	0,8	<0,5	5,2	<0,5	43,3	1,1	2,5
Bouillon BIO Volaille Dégraissé	1005	25	240	6	6,5	<0,5	2,5	<0,1	40,7	1,0	16,5	<0,5	0,7	<0,5	4,4	<0,5	43,3	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf	1070	27	256	6	11,1	<0,5	6,8	0,3	34,3	0,9	23,6	0,6	<0,5	<0,5	4,5	<0,5	45,8	1,1	2,5
Bouillon Kub Bœuf Dégraissé	982	24	235	6	6,5	<0,5	4,1	0,1	39,9	1,0	26,0	0,7	1,2	<0,5	3,6	<0,5	44,5	1,1	2,5
Bouillon Kub Bouquet Garni	982	25	235	6	10,9	<0,5	6,0	0,2	28,6	0,7	13,4	<0,5	2,2	<0,5	4,5	<0,5	43,7	1,1	2,5
Bouillon Kub Légumes	1000	25	239	6	10,8	<0,5	5,9	0,1	29,7	0,7	15,5	<0,5	2,8	<0,5	4,4	<0,5	47,2	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes -25% de Sel	1188	30	283	7	10,8	<0,5	5,9	0,1	42,9	1,1	27,2	0,7	1,5	<0,5	2,7	<0,5	33,5	0,8	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu	1009	25	241	6	10,4	<0,5	6,8	0,2	33,1	0,8	20,5	0,5	0,7	<0,5	3,5	<0,5	48,1	1,2	2,5
Bouillon Kub Pot-au-Feu Dégraissé	931	23	223	6	6,6	<0,5	4,3	0,1	36	0,9	21,1	0,5	1,7	<0,5	3,9	<0,5	46,6	1,2	2,5
Bouillon Kub Poule au Pot	1038	26	248	6	9,7	<0,5	5,4	0,1	34,2	0,9	17,7	0,5	1,3	<0,5	5,4	<0,5	43,9	1,1	2,5
Bouillon Kub Volaille	950	24	227	6	9,6	<0,5	5,1	0,1	29,4	0,7	14,2	<0,5	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	51,0	1,3	2,5
Bouillon Kub Ail & Persil	931	24	230	6	10,6	<0,5	5,9	0,1	27,3	0,7	11,1	<0,5	1,8	<0,5	5,4	<0,5	49,7	1,2	2,5
Bouillon Thai	963	24	230	6,0	10,7	<0,5	5,4	0,1	28,0	0,7	10,6	<0,5	3,3	<0,5	3,6	<0,5	48,3	1,2	2,5
Bouillon Kub Herbes & Huile d'Olive	960	24	230	6	10,3	<0,5	5,2	0,1	30,1	0,8	15,2	<0,5	2,1	<0,5	3,1	<0,5	49,3	1,2	2,5
Bouillon Kub Légumes Méditerranéens	1038	26	248	6	11,3	<0,5	6,3	0,2	30,7	0,8	14,4	<0,5	2,7	<0,5	4,6	<0,5	44,9	1,1	2,5
Bouillon Kub Volaille -25% de Sel	1132	24	271	6	9,6	<0,5	5,1	0,1	40,3	1,0	25,1	0,6	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	33,0	0,82	2,5
Bouillon Kub Volaille Dégraissé	887	22	212	5	7,0	<0,5	3,8	0,1	31,5	0,8	16,9	<0,5	<0,5	<0,5	5,7	<0,5	50,9	1,3	2,5
Kub Duo Épices et Herbes Orientales	948	25	227	6	9,3	<0,5	5,0	0,1	33,2	0,9	19,8	0,5	2,4	<0,5	1,4	<0,5	49,7	1,3	2,6
Kub Duo Légumes et Herbes du marché	1166	31	279	7	11,0	<0,5	6,5	0,2	38,9	1,0	24,9	0,7	3,2	<0,5	4,5	<0,5	33,1	0,9	2,6
Kub Duo Pâtes Basilic et Huile d'Olive	1067	28	255	7	10,3	<0,5	5,0	0,1	36,8	1,0	22,1	0,6	2,9	<0,5	2,4	<0,5	43,9	1,2	2,6
Kub Or	773	15	185	4	8,3	<0,5	5,0	0,1	22,5	0,5	10,8	<0,5	0,6	<0,5	4,8	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Dégraissé	730	15	175	4	6,6	<0,5	4,0	0,1	23,8	0,5	11,8	<0,5	<0,5	<0,5	4,8	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Herbes de Provence	767	15	184	4	8,4	<0,5	5,0	0,1	20,1	<0,5	8,6	<0,5	0,8	<0,5	6,5	<0,5	60,0	1,2	2,0
Kub Or Sel réduit	905	17	217	4	9,4	<0,5	5,2	0,1	26,6	0,5	12,6	<0,5	0,5	<0,5	6,2	<0,5	43,9	0,8	1,9
Kub Or BIO	785	16	188	4	8,4	<0,5	3,3	0,1	23,5	0,5	10,9	<0,5	<0,5	<0,5	4,4	<0,5	62,0	1,2	2,0

2025 AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Bouillons Liquides - Maggi	Une portion correspond à 100ml de produit.																		
Bouillon Liquide Légumes du marché	26	26	6	6	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	0,9	0,9	0,9	0,9	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	0,67	0,67	100ml
Bouillon Liquide Volaille	76	76	18	18	1,1	1,1	0,30	0,30	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	1,4	1,4	0,66	0,66	100ml
Court-Bouillons - Maggi	La portion est calculée pour 100ml après reconstitution avec de l'eau.																		
Citron Fines Herbes (cubes)	619	6,81	148	1,63	11,6	0,13	6,10	<0,1	9,7	0,11	1,4	<0,1	1,40	<0,1	0,50	<0,1	59,9	0,66	1,1
Légumes et Vin Blanc (sachet)	712	17,80	168	4,20	1,4	0,5	0,20	<0,1	33,4	0,84	18,0	<0,5	4,20	0,11	2,40	<0,1	53,2	1,33	2,5
Fonds et Fumets - Maggi	La portion correspond à 1/2 cuillère à café (1/4 de cuillère à café pour le Fumet de Poisson).																		
Fond de Veau BIO	1337	40	320	10	3,3	<0,5	0,9	<0,1	60,8	1,8	9,5	<0,5	2,9	<0,5	10,3	<0,5	16,9	0,51	3,0
Fond de Champignon	1306	94	312	22	1,7	<0,5	0,2	<0,1	65,4	5,0	12,0	1,0	1,8	<0,5	8,0	1,0	16,8	1,0	7,2
Fond de Veau	1333	40	319	10	2,5	<0,5	0,5	<0,1	65,2	2,0	13,6	<0,5	1,0	<0,5	8,4	<0,5	16,8	0,5	3,0
Fond de Veau Dégraissé	1310	37	314	9	1,1	<0,5	0,4	<0,1	66,4	1,9	15,9	<0,5	1,0	<0,5	9,0	<0,5	16,4	0,46	2,8
Fond de Volaille	1335	36	319	9	2,1	<0,5	0,6	<0,1	62,1	1,7	15,0	<0,5	0,6	<0,5	12,7	<0,5	17,0	0,46	2,7
Fond pour Rôtis	1227	43	294	10	3,0	<0,5	0,9	<0,1	58,1	2,0	18,3	0,6	4,5	<0,5	6,3	<0,5	17,9	0,63	3,5
Fumet de Poisson	1138	30	272	7	1,4	0,6	<0,1	<0,1	53,1	1,4	7,0	<0,5	<0,5	<0,5	11,6	<0,5	24,7	0,64	2,6
Papillotes - Maggi	La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de poulet, porc ou pommes de terre à la préparation).																		
Côte de Porc - Barbecue	1294	895	310	214	3,2	11,3	0,8	4,5	61,5	3,9	28,5	1,6	5,4	<0,5	6,0	24,1	16,3	1,1	7 g + 120 g de côtes de porc desossée
Poulet - Ail et Oignons	1344	829	321	198	4,2	6,0	1,5	1,4	58,3	5,3	16,9	1,5	8,2	0,7	8,5	30,8	11,4	1,3	9 g + 150 gr de poulet (sans peau, sans os)
Poulet - Curry à l'indienne	1375	812	329	194	8,4	6,2	3,6	1,6	52,5	3,9	9,3	0,7	6,4	0,5	7,6	30,6	15,2	1,4	7,5 g + 150 gr de poulet (sans peau, sans os)
Poulet - Herbes de Provence	1342	823	321	197	4,4	6,0	1,4	1,4	58,4	5,0	24,6	2,1	7,4	0,6	7,8	30,7	12,6	1,4	8,5 g + 150 gr de poulet (sans peau, sans os)
Poulet - Paprika et Tomate	1262	797	302	191	4,3	5,9	1,0	1,4	51,3	3,6	17,2	1,2	12,4	0,9	7,7	30,5	13,5	1,3	7 g + 150 gr de poulet (sans peau, sans os)
Poulet Façon Paysanne	1305	1659	312	397	3,3	16,3	1,2	4,5	60,1	25,1	18,2	2,4	5,3	2,7	7,9	35,5	14,5	1,6	8 g + 175 gr de pilons de poulet + 125g de pommes de terre
Rôti de Porc - Thym et Fines Herbes	1254	971	300	232	4,3	9,9	1,2	4,1	48,3	3,6	5,4	<0,5	9,4	0,6	12,3	32,0	14,8	1,0	6 g + 1/5 de roti de porc

2025 AIDES CULINAIRES



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Gelée - Maggi	La portion est calculée pour 100ml.																		
Gelée au Madère	1061	49	250	11	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	23,9	1,1	19,4	0,9	<0,5	<0,5	38,2	1,8	26,4	1,3	3,0
Assaisonnement Liquide - Maggi	La portion est calculée pour 3g (une cuillère à café).																		
Arôme Saveur	292	4	69	1	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	6,5	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,30	0,22	3,0
Arôme Saveur Halal	292	4	69	1	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	7,0	<0,5	3,5	<0,5	<0,5	<0,1	9,8	<0,5	18,3	0,22	3,0
Arôme Sauce Saveur Miel Sésame Gingembre	648	19	152	5	<0,5	<0,1	<0,1	<0,1	27,1	0,8	24,3	0,7	<0,5	<0,1	10,1	0,3	16,4	<0,5	3,0
SAUCES																			
Sauces Déshydratées Saveur à l'Ancienne - Maggi	La portion est calculée pour 50ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau).																		
Champignons	1977	267	473	64	27,0	3,4	15,9	2,2	43,7	5,9	3,5	0,5	3,6	<0,5	12,0	1,8	8,1	1,1	6,75
	La portion est calculée pour 100ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec du lait).																		
Béchamel	2004	391	479	94	25,4	4,1	15,4	2,6	56,7	10,4	3,6	4,5	1,5	<0,5	5,2	3,5	6,4	0,77	5,0
	La portion est calculée pour 55ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau et du beurre).																		
Hollandaise	1941	368	464	89	24,0	8,1	13,0	5,3	53,0	3,5	4,2	<0,5	1,0	<0,5	7,4	0,5	8,0	0,52	6,4
	La portion est calculée pour 50 ml selon le mode d'emploi (sauce reconstituée avec de l'eau)																		
Poivre vert	1921	144	460	35	23,4	1,8	14,1	0,9	48,6	3,6	11,1	0,8	1,7	<0,5	12,8	1,0	8,1	0,61	7,5
Sauces Liquides Ma Sauce Fine - Maggi	Les teneurs aux 100g correspondent à 100ml de sauce.																		
Béchamel liquide	311	272	74	65	2,7	2,4	1,7	1,5	8,8	7,7	4,8	4,2	<0,5	<0,5	3,6	3,2	0,72	0,63	87,5 ml
Hollandaise liquide	974	609	233	146	23,2	14,5	7,9	4,9	5,1	3,2	1,3	0,8	<0,5	<0,5	0,8	0,5	1,4	0,88	62,5 ml



PRODUITS SUCRÉS

CHOCOLATS, CONFISERIES ET PRÉPARATIONS POUR DESSERTS



2025



CHOCOLATS

► TABLETTES

À Pâtisser

La portion correspond à une rangée.

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Menier Pâtissier	2173	435	521	104	29,3	5,9	17,6	3,5	52,7	10,5	47,6	9,5	8,7	1,7	7,1	1,4	<0,01	<0,01	20,0
Nestlé Dessert Blanc	2345	499	562	120	34,2	7,3	21,0	4,5	55,4	11,8	55,4	11,8	<0,5	<0,5	7,8	1,7	0,27	0,06	21,3
Nestlé Dessert Caramel	2286	487	548	117	33,1	7,0	19,3	4,1	53,0	11,3	50,1	10,7	3,7	0,8	7,2	1,5	0,16	0,04	21,3
Nestlé Dessert Lait	2311	492	554	118	34,1	7,3	20,2	4,3	52,9	11,3	50,7	10,8	3,7	0,8	6,9	1,5	0,13	0,03	21,3
Nestlé Dessert Noir	2283	585	548	140	34,0	8,7	20,2	5,2	50,7	13,0	46,4	11,9	7,3	1,9	6,0	1,5	<0,01	<0,01	25,6
Nestlé Dessert Noir 70% Absolu	2454	523	592	126	44,7	9,5	26,8	5,7	33,0	7,0	26,5	5,7	10,9	2,3	9,0	1,9	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir BIO	2353	501	566	120	37,9	8,1	21,8	4,6	46,5	9,9	43,2	9,2	6,7	1,4	6,2	1,3	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir Corsé	2302	575	554	138	37,3	9,3	22,4	5,6	40,6	10,2	34,50	8,6	10,6	2,6	8,3	2,1	0,02	<0,01	25,0
Nestlé Dessert Praliné	2328	496	558	119	34,7	7,4	13,6	2,9	53,0	11,3	51,4	10,9	3,2	0,7	6,9	1,5	0,09	0,02	21,3
Nestlé Dessert Éclats de Noisettes	2328	496	559	119	36,5	7,8	17,2	3,7	46,9	10,0	42,6	9,1	7,4	1,6	7,2	1,5	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Noir 80% Puissant	2526	538	611	130	49,6	10,6	29,8	6,3	24,1	5,1	16,2	3,4	12,9	2,8	10,4	2,2	<0,01	<0,01	21,3
Nestlé Dessert Éclats d'Amandes	2296	489	550	117	33,7	7,2	15,4	3,3	51,10	10,9	49,8	10,6	3,3	0,7	8,9	1,9	0,11	0,02	21,3

Barre

La portion correspond à 1 barre.

Nestlé Dessert Le Chocolat à Croquer	2292	733	550	176	34,3	11,0	19,1	6,1	50,9	16,3	46,4	14,9	6,3	2,0	6,2	2,0	<0,01	<0,01	32,0
--------------------------------------	------	-----	-----	-----	------	------	------	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	------

Les Recettes de l'Atelier

Gourmands - Tablette 170g

La portion correspond à 2 carrés.

Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Caramel Noisettes et Amandes 170g	2268	386	544	92	32,3	5,5	15,5	2,6	52,4	8,9	50,6	8,6	3,2	0,5	9,1	1,5	0,16	0,03	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Cranberries Amandes Noisettes 170g	2227	379	533	91	30,7	5,2	15,0	2,5	54,1	9,2	51,0	8,7	3,1	0,5	8,4	1,4	0,16	0,03	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Muesli 170g	2238	381	536	91	30,8	5,2	16,0	2,7	54,0	9,2	51,4	8,7	3,0	0,5	9,0	1,5	0,29	0,05	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Noisettes Entières 170g	2347	399	563	96	35,9	6,1	15,3	2,6	49,0	8,3	46,6	7,9	3,0	0,5	9,3	1,6	0,16	0,03	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Lait Raisins Amandes Noisettes 170g	2213	376	530	90	30,7	5,2	15,0	2,5	53,0	9,0	51,3	8,7	3,2	0,5	8,6	1,5	0,16	0,03	17,0

2025



CHOCOLATS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Amandes Entières 170g	2326	395	560	95	38,4	6,5	15,3	2,6	38,3	6,5	32,9	5,6	9,5	1,6	10,5	1,8	<0,01	<0,01	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Cranberries Amandes 170g	2244	382	539	92	34,2	5,8	15,0	2,5	44,4	7,6	37,9	6,4	8,8	1,5	9,0	1,5	<0,01	<0,01	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Myrtilles Amandes Noisettes 170g	2262	384	543	92	34,8	5,9	15,4	2,6	44,1	7,5	38,1	6,5	8,9	1,5	8,9	1,5	<0,01	<0,01	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Noisettes Entières 170g	2369	403	570	97	39,3	6,7	15,7	2,7	40,8	6,9	34,8	5,9	8,1	1,4	9,3	1,6	<0,01	<0,01	17
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Raisins Amandes Noisettes 170g	2235	380	537	91	34,0	5,8	15,3	2,6	44,9	7,6	39,6	6,7	8,3	1,4	8,6	1,5	0,01	<0,01	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Lait Biscuit et Noisettes grillées 170g	2265	385	542	92	31,5	5,4	16,3	2,8	54,8	9,3	48,8	8,3	2,5	<0,5	8,6	1,5	0,21	0,04	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Noir Biscuit et Caramel aux Amandes 170g	2226	378	534	91	31,9	5,4	16,5	2,8	49,9	8,5	40,5	6,9	7,6	1,3	8,1	1,4	0,06	<0,01	17,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Blanc Cranberries & Amandes torréfiées 150g	2271	341	544	82	31,7	4,8	17,3	2,6	57,8	8,7	56,1	8,4	1,4	<0,5	5,9	0,9	0,19	0,03	15,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Blanc Noisettes croquantes torréfiées 150g	2394	359	574	86	37,2	5,6	17,6	2,6	52,5	7,9	51,6	7,7	1,1	<0,5	6,7	1,0	0,19	0,03	15,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir 70% Amandes & Caramel 150g	2428	364	585	88	43,5	6,5	21,6	3,2	33,5	5,0	27,5	4,1	9,4	1,4	10,0	1,5	0,24	0,04	15,0
Dégustation	La portion correspond à 1 barre.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Amande 100g	2292	458	551	110	35,9	7,2	17,2	3,4	43,6	8,7	38,0	7,6	8,7	1,7	9,0	1,8	<0,01	<0,01	20,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Caramel 100g	2216	443	532	106	31,6	6,3	17,0	3,4	50,0	10,0	44,8	9,0	7,4	1,5	7,8	1,6	0,4	0,08	20,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Orange 100g	2162	432	519	104	30,5	6,1	16,4	3,3	49,8	10,0	43,3	8,7	7,5	1,5	7,4	1,5	<0,01	<0,01	20,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Noir Fèves de Cacao 100g	2278	456	547	109	34,9	7,0	19,0	3,8	45,8	9,2	39,5	7,9	8,6	1,7	8,2	1,6	<0,01	<0,01	20,0
Carrés dégustation	La portion correspond à 3 carrés.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés 70% - 176g	2407	592	580	143	42,8	10,5	23,2	5,7	33,9	8,3	26,9	6,6	9,9	2,4	9,8	2,4	<0,01	<0,01	24,6
Nestlé Les Recettes de l'Atelier Les Carrés Éclat de Fèves de Cacao -176g	2278	560	547	135	34,9	8,6	19,0	4,7	45,8	11,3	39,5	9,7	8,6	2,1	8,2	2,0	<0,01	<0,01	24,6

2025

CHOCOLATS



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Fourrés	La portion correspond à 2 carrés.																		
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Fondant Noisette Lait Éclats de Gaufrette	2108	548	505	131	28,5	7,4	15,0	3,9	52,0	13,5	48,4	12,6	2,7	0,7	5,8	1,5	0,18	0,05	26,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Fondant Caramel Lait Éclats de Caramel Salé	2186	568	523	136	30,2	7,9	18,7	4,9	56,9	14,8	54,2	14,1	1,3	<0,5	4,7	1,2	0,3	0,08	26,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Fondant Coco Lait/Blanc Éclats de Noix de Coco	2258	587	542	141	34,3	8,9	22,2	5,8	50,0	13,0	47,8	12,4	1,3	<0,5	4,3	1,1	0,17	0,04	26,0
Nestlé Les Recettes de l'Atelier - Ganache Noir Éclats d'Amandes Caramélisées	2098	545	503	131	29,0	7,6	16,9	4,4	49,6	12,9	44,4	11,5	6,1	1,6	5,2	1,3	0,07	0,02	26,0
Crunch	La portion correspond à 3 carrés (1 barre).																		
Crunch Blanc 100g	2204	368	527	88	28,3	4,7	17,0	2,8	61,5	10,3	48,7	8,1	<0,5	<0,5	6,3	1,0	0,39	0,06	16,7
Crunch Lait 100g	2153	360	514	86	25,9	4,3	15,5	2,6	64,1	10,7	48,5	8,1	1,9	<0,5	5,0	0,8	0,31	0,05	16,7
Crunch Noir 100g	2124	355	509	85	27,3	4,6	16,2	2,7	54,4	9,1	42,4	7,1	7,4	1,2	5,9	1,0	0,32	0,05	16,7
Enfants	La portion correspond à 3 carrés (1 barre).																		
Galak	2318	464	555	111	32,5	6,5	19,5	3,9	61,6	12,3	57,4	11,5	<0,5	<0,5	3,7	0,7	0,17	0,03	20,0
► CONFISERIES																			
Barres	La portion correspond à une unité.																		
Crunch Snack	2218	666	531	159	29,7	8,9	15,9	4,8	59,6	17,9	44,9	13,5	2,4	0,7	4,9	1,5	0,3	0,09	30,0
KitKat	2142	889	512	212	26,4	10,9	14,9	6,2	60,5	25,1	43,50	18,1	2,5	1,0	6,7	2,8	0,15	0,06	41,5
KitKat blanc	2156	895	515	214	25,9	10,7	14,6	6,1	62,9	26,1	47,30	19,6	0,8	<0,5	6,8	2,8	0,24	0,1	41,5
KitKat Chunky	2160	864	516	207	27,0	10,8	15,1	6,1	60,5	24,2	45,7	18,1	2,3	0,9	6,5	2,6	0,18	0,07	40,0
KitKat Chunky Peanut Butter	2205	926	528	222	29,8	12,5	14,9	6,2	54,0	22,7	41,4	17,4	3,0	1,2	9,2	3,9	0,54	0,23	42,0
KitKat Chunky Lotus Biscoff	2228	936	533	224	28,9	12,2	13,8	5,8	61,9	26,0	46,5	19,5	0,7	<0,5	5,7	2,4	0,32	0,13	42,0
KitKat Chunky Crunchy Double Choc	2216	931	531	223	30,3	12,7	16,5	6,9	56,7	23,8	44,50	18,7	2,7	1,1	6,2	2,6	0,19	0,08	42,0
KitKat Chunky Duo	2162	692	517	165	27,1	8,7	15,3	4,9	60,3	19,3	45,6	14,6	2,3	0,7	6,5	2,1	0,18	0,06	32,0
KitKat Saveur Noisette	2102	873	502	208	24,5	10,2	13,7	5,7	62,5	25,9	49,3	20,5	2,2	0,9	6,8	2,8	0,22	0,09	41,5
Lion	2040	612	487	146	21,9	6,6	11,9	3,6	67,1	20,1	52,6	15,8	1,3	0,5	4,6	1,4	0,48	0,15	30,0
Lion White	2088	877	498	209	24,0	10,1	12,3	5,1	64,9	27,3	50,8	21,3	<0,5	<0,5	4,9	2,1	0,54	0,23	42,0
Lion Brownie	2024	810	483	193	21,5	8,6	11,8	4,7	66,5	26,6	50,7	20,3	1,8	0,7	4,8	1,9	0,61	0,7	40,0
Nuts	2053	863	491	206	24,7	10,4	10,3	4,3	61,2	25,7	53,4	22,3	1,7	0,7	5,0	2,1	0,18	0,06	42,0

2025

CHOCOLATS



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Formats réduits	La portion correspond à 1 unité.																		
KitKat Mini	2144	358	512	86	26,5	4,4	14,9	2,5	60,4	10,1	43,7	7,3	2,5	<0,5	6,7	1,1	0,15	0,03	16,7
KitKat Mini White	2163	288	517	69	26,3	3,5	14,8	2,0	63,1	8,4	47,5	6,3	0,9	<0,5	6,3	0,8	0,24	0,03	13,3
KitKat Mini Mix	2161	305	517	73	27,2	3,8	15,1	2,1	59,6	8,4	45,6	6,4	2,2	<0,5	7,0	1,0	0,31	0,04	14,1
Lion Mini	2015	363	480	86	20,8	3,7	11,3	2,0	67,8	12,2	51,6	9,3	1,3	<0,5	4,8	0,9	0,51	0,09	18,0
Lion Mini White	2082	412	497	98	23,8	4,7	12,1	2,4	65,2	12,9	51,2	10,1	0,5	<0,5	4,9	1,0	0,55	0,11	19,8
Billes	La portion correspond à (*) 14 billes ou (**) 23 billes.																		
KitKat Ball	2122	594	507	142	25,0	7,0	15,3	4,3	62,9	17,6	48,8	13,7	2,4	0,7	6,2	1,7	0,70	0,20	28,0 (*)
KitKat Ball Blanc	2159	605	516	144	26,2	7,3	16,0	4,5	63,1	17,7	48,5	13,6	1,0	0,5	6,2	1,7	0,68	0,19	28,0 (*)
Top Crunch	2031	569	485	136	21,9	6,1	13,1	3,7	62,6	17,5	43,0	12,1	3,7	1,0	7,0	2,0	0,32	0,09	28,0 (**)
Lion Ball	2155	603	515	144	25,3	7,1	13,8	3,9	64,3	18,0	48,6	13,6	1,8	0,5	5,8	1,6	0,68	0,19	28,0 (*)
Billes Smarties	La portion correspond à (*) 1 boîte ou (**) 14 bonbons.																		
Smarties Mini	1975	284	470	68	18,7	2,7	11,3	1,6	68,8	9,9	59,8	8,6	1,9	<0,5	5,4	0,8	0,13	0,02	14,4 (*)
Tube Smarties	1975	336	470	80	18,7	3,2	11,3	1,9	68,8	11,7	59,8	10,2	1,9	<0,5	5,4	0,9	0,13	0,02	17,0 (**)
Boîtes	La portion d'After Eight correspond à 2 feuilles / La portion de Quality Street correspond à 2 bonbons.																		
After Eight Menthe	1786	306	424	73	12,9	2,2	8,1	1,4	73,6	12,7	66,7	11,5	2,9	0,5	2,0	0,3	0,05	0,0	17,2
Quality Street	1920	534	457	127	18,6	5,2	11,1	3,1	68,5	19,0	59,9	16,7	1,6	<0,5	3,0	0,8	0,18	0,05	27,8

2025

PRÉPARATIONS POUR DESSERT

Nestlé
le lait
concentré sucré



	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		CALCIUM (MG)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
LAITS CONCENTRÉS SUCRÉS - NESTLÉ Une portion de 15g correspond à une cuillère à soupe.																					
Lait 1/2 Écrémé Concentré Sucré en Boîte ou en Stick	1272	381	300	90	4,0	1,2	2,5	0,8	57,1	17,1	57,1	17,1	0,0	0,0	9,0	2,7	0,31	0,10	320,0	96,0	30,0
Lait Écrémé Concentré Sucré Sans Lactose en Boîte 387g	1194	179	281	42	<0,5	<0,5	0,1	<0,1	61,0	9,1	61,0	9,1	<0,5	<0,5	8,9	1,3	0,24	0,04	-	-	15,0
Nestlé le Lait Concentré Sucré Goût CARAMEL	1314	199	311	47	7,8	1,2	4,5	0,7	53,0	8,0	53,0	8,0	0,0	0,0	7,3	1,1	0,26	0,0	-	-	15,0
Nestlé le Lait Concentré Sucré Goût CHOCOLAT	1233	187	291	44	3,7	0,6	2,1	0,3	55,5	8,3	55,5	8,3	1,7	0,3	7,9	1,2	0,34	0,05	-	-	15,0
Lait Concentré Sucré en Boîte ou en Stick	1359	204	322	48	8,0	1,2	5,0	0,8	55,0	8,3	55,0	8,3	0,0	0,0	7,5	1,1	0,26	0,04	260,0	39,0	15,0
PRÉPARATIONS POUR GÂTEAUX ET COOKIES - NESTLÉ DESSERT La portion est calculée selon le mode d'emploi (ajout de beurre et/ou d'œufs à la préparation).																					
Préparation pour Brownie au Chocolat	1912	1010	455	242	15,0	14,0	8,8	8,4	72,1	24,5	49,8	16,9	4,3	1,5	5,7	3,7	0,09	0,08	-	-	57,0
Préparation pour Cœurs Coulants au Chocolat	2001	1643	477	394	19,8	25,2	11,6	14,9	65,9	33,7	44,9	23,0	5,3	2,7	6,3	6,8	<0,01	0,10	-	-	93,0
Préparation pour Cookies aux Pépites de Chocolat	1827	595	434	142	11,1	7,4	6,4	4,6	75,4	16,6	46,2	10,2	3,9	0,9	6,1	1,8	0,20	0,06	-	-	31,0
Préparation pour Fondant au Chocolat	1990	1038	474	249	19,0	15,6	11,2	9,1	67,9	21,7	51,3	16,4	4,9	1,5	5,5	4,6	0,22	0,14	-	-	63,0
Préparation pour Moelleux au Chocolat	1948	1078	464	258	17,5	15,7	10,3	9,1	68,6	23,7	50,0	17,3	4,7	1,6	5,6	4,8	0,72	0,32	-	-	65,0



BOISSONS

CAFÉS, CHOCOLATS, EAUX & BOISSONS AROMATISÉES



2025



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
► CAFÉ																			
Nescafé Espresso	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Espresso Intenso	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Nes	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Sélection	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Sélection Décaféiné	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Spécial Filtre	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Spécial Filtre BIO	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
Nescafé Spécial Filtre Décaféiné	484	10	118	2	0,2	traces	0,1	0,0	3,1	0,1	3,1	0,1	34,1	0,7	7,8	0,2	0,25	0,01	2,0
► CAFÉ & SPÉCIALITÉS																			
Nescafé Cappuccino	1607	223	381	53	8,1	1,1	6,9	1,0	64,6	9,0	47,3	6,6	5,1	0,7	9,3	1,3	1,1	0,16	14,0
Nescafé Café Viennois	1691	289	401	69	9,3	1,6	7,9	1,3	68,7	11,7	51,4	8,7	3,8	0,7	8,1	1,4	1,2	0,20	17,0
Nescafé Cappuccino Vanille	1736	296	412	70	10,0	1,7	8,6	1,5	70,4	12,0	49,7	8,5	2,5	0,4	8,2	1,4	1,4	0,24	17,0
Nescafé Cappuccino Choco Blanc	1749	263	415	62	10,0	1,5	8,0	1,2	71,2	10,7	54,1	8,1	2,1	0,3	8,4	1,3	1,3	0,19	15,0
Nescafé Cappuccino Caramel Beurre Salé	1568	226	370	53	3,0	0,4	2,8	0,4	75,1	10,9	62,0	9,0	3,1	0,4	9,0	1,3	2,1	0,30	14,5
Nescafé Latte	1741	314	414	75	12,1	2,2	10,4	1,9	63,6	11,4	39,1	7,0	2,9	0,5	10,4	1,9	1,4	0,25	18,0
Nescafé Cappuccino Noisette	1764	267	419	63	11,7	1,8	10,1	1,5	67,5	10,1	49,8	7,5	2,4	0,4	9,0	1,4	1,4	0,21	15,0
Nescafé 3 en 1	1813	299	431	71	13,2	2,2	12,0	2,0	75,4	12,4	57,7	9,5	2,6	0,4	1,3	0,2	1,0	0,17	16,5
Nescafé Cappuccino Praline	1784	277	423	66	11,4	1,8	9,8	1,5	70,3	10,9	53,1	8,2	1,7	0,3	8,4	1,3	1,5	0,24	15,5
Starbucks Caramel Latte	1631	374	385	88	4,5	1,0	3,8	0,9	70,0	16,1	61,8	14,2	2,0	0,5	14,9	3,4	0,8	0,18	23,0
Starbucks White Mocha	1633	391	386	92	4,2	1,0	3,6	0,9	71,2	17,1	63,2	15,2	1,8	0,4	14,6	3,5	0,8	0,18	24,0
Starbucks Vanilla Latte	1574	340	371	80	2,2	0,5	1,8	0,4	71,1	15,3	65,4	14,1	2,6	0,6	15,3	3,3	0,7	0,15	21,5
Nescafé latte KIT KAT	1674	353	398	84	9,8	2,1	8,3	1,7	63,9	13,4	48,6	10,2	10,3	2,2	7,8	1,6	1,2	0,25	21,0
► CAFÉ & CHICORÉE																			
Ricoré aux Céréales et à la Chicorée (5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	1549	486	366	115	<0,5	3,2	0,2	2,2	81,4	14,0	4,4	9,8	8,0	<0,5	5,1	7,1	0,23	0,20	5,0
Ricoré l'Original (4g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	577	432	141	103	<0,5	3,2	<0,1	2,1	9,1	10,3	9,1	10,0	45,3	1,8	2,7	6,9	0,23	0,19	4,0
Ricoré au Lait (7g + 200ml d'eau)	1565	110	373	26	12,5	0,9	7,8	0,5	47,1	3,3	47,1	3,3	11,0	0,8	11,8	0,8	1,00	0,07	7,0
Ricoré Noir Intense (2g + 100ml d'eau)	575	12	141	3	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	7,7	<0,5	7,7	<0,5	48,7	1,0	3,0	<0,5	0,15	<0,01	2,0
Ricoré Stick (3g + 150ml de lait demi-écrémé)	577	324	141	77	<0,5	2,4	<0,1	1,6	9,1	7,7	9,1	7,5	45,3	1,4	2,7	5,2	0,23	0,15	3,0

2025



BOISSONS

► CAPSULES NESCAFÉ DOLCE GUSTO

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Espresso																			
Espresso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Espresso Barista	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7,0
Espresso Cortado Macchiato	1473	95	353	23	16,7	1,1	10,4	0,7	25,1	1,6	24,8	1,6	12,4	0,8	19,0	1,2	0,90	0,06	6,0
Espresso Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7,0
Espresso Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8,0
Espresso Milano	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Espresso Napoli	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Espresso Palermo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Espresso Roma	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	1,2	<0,2	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Espresso Ristretto Ardenza	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7,0
Espresso Intenso Décaféiné	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7,0
Double Espresso	1051	6	257	2	13,6	<0,1	5,2	<0,1	0,1	<0,1	0,1	<0,1	50,6	0,3	7,6	0,1	0,02	<0,01	9,0
Lungo																			
Lungo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Lungo Decaffeinato	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	7,0
Lungo Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	9,0
Petit-Déjeuner																			
Café au Lait	1670	165	400	40	20,0	2,0	12,5	1,3	29,4	2,9	29,1	2,9	8,2	0,8	21,2	2,1	1,03	0,10	10,0
Café au Lait Intenso	1529	152	366	36	17,4	1,7	10,0	1,0	26,0	2,6	25,7	2,6	11,6	1,2	19,6	1,9	0,91	0,09	10,0
Grande	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8,0
Grande Intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	10,0
Nesquik	1839	293	438	70	15,8	2,5	8,8	1,4	53,8	8,6	51,3	8,2	4,6	0,7	16,8	2,7	0,74	0,12	16,0
Ricoré Latte	1882	199	449	47	17,0	1,8	9,5	1,0	53,0	5,6	39,5	4,1	11,0	1,2	15,5	1,6	1,00	0,10	10,5
Café au Lait Décaféiné	1814	161	434	39	19,2	1,8	11,8	1,1	35,5	2,9	27,0	2,3	11,6	1,2	22,7	2,1	0,84	0,08	10,0

2025



BOISSONS

BOISSONS	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
Boissons Gourmandes																			
Cappuccino	1716	350	411	84	20,1	3,7	11,6	2,3	33,7	8,4	33,7	8,4	12,4	0,4	17,4	3,8	0,51	0,13	25,0
Cappuccino Skinny	1489	214	354	50	5,5	0,1	2,1	0,0	38,3	6,9	33,2	6,2	20,8	1,0	26,0	4,7	0,64	0,13	20,0
Chococino	1872	599	441	141	16,0	5,1	9,6	3,1	55,6	17,8	53,9	17,3	4,6	1,5	14,4	4,6	0,40	0,13	32,0
Latte Macchiato	1785	373	428	89	21,9	4,3	12,8	2,6	32,8	8,0	32,8	8,0	10,4	0,3	19,5	4,3	0,43	0,10	24,0
Latte Macchiato Caramel	1666	296	398	70	15,1	2,2	8,6	1,4	47,2	10,0	45,1	9,5	11,0	0,3	12,6	2,3	0,35	0,08	21,0
Flat White	1893	219	452	52	19,2	2,6	11,6	1,6	43,6	4,5	41,9	4,1	6,5	0,8	21,8	0,3	0,80	0,08	12,0
KitKat	1750	220	416	52	10,5	1,3	6,6	0,8	65,4	8,3	53,3	6,6	8,3	1,0	10,1	1,2	0,44	0,05	16,0
Starbucks																			
Starbucks Caffè Latte	1816	184	433	44	19,6	2,0	11,2	1,1	41,0	4,1	40,5	4,1	4,1	0,4	20,3	2,1	1,2	0,06	10,1
Starbucks Cappuccino	1749	133	419	32	20,7	1,5	12,1	0,9	33,6	2,9	30,1	2,6	10,6	0,1	17,2	1,3	0,45	0,04	20,0
Starbucks Caramel Macchiato	1740	313	416	74	17,7	2,8	10,2	1,8	41,7	8,9	37,8	8,0	10,1	0,2	14,3	2,7	0,38	0,08	21,3
Starbucks Espresso Colombia	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	6,0
Starbucks Espresso Roast	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	5,5
Starbucks House Blend	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	8,5
Starbucks Latte Macchiato	1789	143	428	34	22,1	1,7	12,9	1,0	31,3	2,9	27,1	2,5	9,9	0,1	18,7	1,6	0,50	0,05	22,0
Starbucks Toffee Nut Latte	1879	448	318	76	18,0	3,0	11,0	1,9	50,7	8,6	45,9	7,8	2,4	0,4	17,0	2,9	1,36	0,23	21,3
Starbucks Vanille Macchiato	1970	325	469	77	18,8	3,1	11,7	1,9	55,6	4,6	55,5	9,2	0,0	0,0	18,9	3,1	0,56	0,09	22,0
Starbucks White Mocha	1814	295	433	70	16,6	2,5	9,1	0,8	49,8	4,5	42,7	8,8	13,4	0,2	13,9	2,6	0,59	0,06	20,5
Starbucks Pumpkin Spice Latte	1801	326	430	29	15,5	2,5	8,5	1,5	52,6	11,1	45,2	9,7	13,2	0,3	12,9	2,4	0,58	0,12	21,5
Cafés Froids																			
Iced Frappé	1342	230	317	55	0,5	0,9	0,4	0,6	71,4	9,3	68,0	8,9	7,7	0,7	2,5	2,0	0,08	0,07	9,5
Thé																			
Marrakech Tea	1167	85	392	20	0,4	0,0	0,0	0,0	96,7	5,0	94,4	4,9	0,2	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	5,2

2025



BOISSONS

	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion
► DOSETTES NESCAFÉ DOLCE GUSTO NEO																			
Espresso																			
Espresso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Espresso intenso	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Lungo																			
Lungo	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Petit-Déjeuner																			
Grande	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Carafe	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Boissons gourmandes																			
Cappuccino	1819	308	436	73	19,7	3,2	12,1	2,1	37,1	7,6	28,8	5,9	17,3	0,3	18,3	3,2	0,45	0,09	20,4
Hot Chocolate	1844	351	439	83	15,1	2,7	9,1	1,6	52,6	10,8	49,0	8,8	5,2	0,5	19,7	3,6	0,57	0,1	18,0
Latte Macchiato	1879	326	450	78	21,1	3,5	12,9	2,3	38,2	7,8	31,7	6,3	13,8	0,2	19,2	3,5	0,5	0,1	20,0
Starbucks																			
Starbucks Breakfast Blend Americano	1094	7	267	2	17,1	<0,1	7,6	<0,1	0,2	<0,1	0,2	<0,1	38,7	0,3	8,1	0,1	<0,01	<0,01	-
Starbucks Caramel Macchiato	1793	303	428	72	15,5	2,2	8,3	1,4	50,6	10,3	43,3	8,7	13,8	0,2	14,2	2,5	0,38	0,08	20,0
► GRAINS																			
Starbucks																			
Starbucks Blonde Espresso Roast	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10,0
Starbucks Espresso Roast	1191	119	285	29	17,1	1,7	7,7	0,8	0,2	0,0	0,15	0,0	38,7	3,9	13,0	1,3	<0,01	<0,01	10,0
Starbucks Colombia	1094	7	267	2	17,1	0,0	7,6	0,0	0,2	0,0	0,2	0,0	38,7	0,7	8,1	0,3	0,0	0,0	5,5

2025

Nesquik



LE CHOCOLAT

Nestlé
TONIMALT

BOISSONS

BOISSONS	ÉNERGIE (KJ)		ÉNERGIE (KCAL)		MATIÈRES GRASSES (G)		DONT ACIDES GRAS SATURÉS (G)		GLUCIDES (G)		DONT SUCRES (G)		FIBRES (G)		PROTÉINES (G)		SEL (G)		PORTION (G)	
	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	100g	Portion	Portion	
► BOISSONS CACAOTÉES																				
Boissons Seules																				
Nesquik	1634	221	386	52	3,6	0,5	1,6	0,2	78,9	10,7	75,1	10,1	7,7	1,0	5,1	0,7	0,41	0,06	13,5	
Nesquik Extra Choco	1588	214	376	51	4,5	0,6	2,2	0,3	70,7	9,5	66,8	9,0	10,6	1,4	7,0	0,9	0,38	0,05	13,5	
Nesquik Refill	1634	221	386	52	3,6	0,5	1,6	0,2	78,9	10,7	75,1	10,1	7,7	1,0	5,1	0,7	0,41	0,06	13,5	
Nestlé Dessert 100% Cacao	1603	160	387	39	21,0	2,1	13,0	1,3	17,3	1,7	<0,5	<0,5	28,0	2,8	18,1	1,8	0,35	0,04	10,0	
Nestlé Le Chocolat	1645	362	388	85	1,7	0,4	0,5	0,1	85,3	18,8	65,0	14,3	3,0	0,7	6,3	1,4	0,56	0,12	22,0	
Tonimalt	1645	329	388	78	1,7	0,3	0,5	0,1	85,3	17,1	65,0	13,0	3,0	0,6	6,3	1,3	0,57	0,11	20,0	
Nesquik Moins de Sucres & Aussi Gourmand	1316	178	315	43	4,6	0,6	2,4	0,3	41,0	5,5	28,8	3,9	37,2	5,0	7,9	1,1	0,43	0,06	13,5	
Nesquik Fraise	1568	204	371	48	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	86,0	11,2	80,5	10,5	13,1	1,7	<0,5	<0,5	<0,01	<0,01	13,0	
Nesquik Choconutty	1605	217	379	51	3,0	0,4	1,5	0,2	78,7	10,6	75,6	10,2	8,2	1,1	4,7	0,6	0,39	0,05	13,5	
Boissons avec ajout de lait																				
Nesquik (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	304	638	72	151	1,8	3,7	1,1	2,3	9,8	20,6	9,5	20,1	<0,5	1,0	3,6	7,5	0,1	0,30	-	
Nesquik Extra Choco (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	301	631	71	150	1,8	3,9	1,1	2,3	9,3	19,4	9,0	18,9	0,7	1,4	3,7	7,8	0,1	0,29	-	
Nesquik Refill (13,5g + 200 ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	304	638	72	151	1,8	3,7	1,1	2,3	9,8	20,6	9,5	20,1	<0,5	1,0	3,6	7,5	0,1	0,30	-	
Nestlé Le Chocolat (15g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	355	746	84	177	1,7	3,6	1,0	2,2	12,8	27,0	10,9	22,9	<0,5	0,6	3,9	8,1	0,17	0,35	-	
Tonimalt 455g (20g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	355	746	84	177	1,7	3,6	1,0	2,2	12,8	27,0	10,9	22,9	<0,5	0,6	3,9	8,1	0,2	0,36	-	
Nesquik Choconutty (13.5g + 200ml de lait 1/2 écrémé à la portion)	302	634	72	150	1,7	3,7	1,1	2,2	9,8	20,5	9,6	20,1	0,5	1,1	3,6	7,5	0,14	0,29	-	
Nesquik Moins de Sucres Aussi Gourmand	283	595	67	142	1,8	3,9	1,1	2,4	7,4	15,4	6,6	13,8	2,4	5,0	3,8	7,9	0,14	0,30	-	
Nesquik Fraise	296	622	70	147	1,6	3,3	1,0	2,1	10,0	21,1	9,7	20,4	0,8	1,7	3,3	6,9	0,12	0,24	-	

2025

EAUX



EAUX NATURES Teneurs exprimées en mg/litre, sauf pH exprimé en unité

	pH	RÉSIDU SEC à 180 °C	CALCIUM Ca ²⁺	MAGNÉSIUM Mg ²⁺	POTASSIUM K ⁺	SODIUM Na ⁺	BICARBONATE HCO ₃ ⁻	CHLORURE Cl ⁻	SULFATE SO ₄ ²⁻	NITRATE NO ₃ ⁻	FLUOR F ⁻	NATURE
Eaux de Source Plate												
Nestlé Pure Life Source des Acacias	7,7	208	70	2,1	0,36	2,0	210,0	2,9	13,0	4,0	<0,05	Eau faiblement minéralisée. Convient pour la préparation des aliments pour nourissons.
Eaux Minérales Naturelles Plates												
Contrex	7,4	2078	468	74,5	2,8	9,4	372,0	7,6	1121,0	2,9	0,36	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Hépar	7,2	2513	549	119,0	4,1	14,2	383,7	18,8	1530,0	4,3	0,4	Eau sulfatée calcique et magnésienne
Vittel	7,6	1084	240	4,02	1,9	5,2	384,0	8,0	400,0	4,4	0,16	Eau sulfatée calcique
Eaux Minérales Naturelles Gazeuses												
Perrier/Perrier Fines Bulles	5,5	456	150	3,9	<1,0	9,6	420,0	19,5	25,3	7,5	<0,2	Eau faiblement minéralisée. Pauvre en sodium.
S. Pellegrino	7,6	853	166	49,5	2,1	30,0	244,0	49,6	402,0	2,9	0,5	Eau sulfatée calcique

2025



EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
▶ BOISSONS AROMATISÉES PLATES Analyse nutritionnelle pour 100 ml							
VITTEL ARO							
Citron-citron vert	29	6,9	0	0	1,6	OUI	NON
Fraise	43	10	0	0	2,4	OUI	NON
Fruit Exotique	37	9	0	0	2,0	OUI	NON
VITTEL +							
Vittel + Saveur Pêche	39	9	0	0	2,0	OUI	NON
Vittel + Saveur Fruits Rouges	42	10	0	0	2,3	OUI	NON
Vittel + Saveur Citron Vert & Menthe	43	10	0	0	2,3	OUI	NON
VITTEL FRUITÉ							
Vittel Fruité Fraise & Framboise	77	18	0	0	4,3	OUI	NON
Vittel Fruité Pêche & Abricot	79	19	0	0	4,2	OUI	NON

2025

EAUX AROMATISÉES



	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
▶ BOISSONS GAZEUSES AROMATISÉES Analyse nutritionnelle pour 100 ml							
Sanpellegrino Essenza							
Saveur Pêche & Menthe	2	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Citron & Zeste de Citron	4	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Orange Sanguine & Framboise Noire	3	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Pamplemousse Rose & Agrumes	4	1	0	0	0	NON	NON
Saveur Pêche & Melon	2	0	0	0	0	NON	NON
▶ BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES Analyse nutritionnelle pour 100ml							
Sanpellegrino aux fruits							
Sanpellegrino LIMONATA	150	35	0	0	8,0	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA	149	35	0	0	8,1	OUI	NON
Sanpellegrino ARANCIATA ROSSA	161	38	0	0	8,9	OUI	NON
Sanpellegrino LIMONE E MENTA	159	37	0	0	8,3	OUI	NON
Sanpellegrino MELOGRANO E ARANCIA	158	37	0	0	8,8	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Clémentine/Pêche	44	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Citron/Framboise	43	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Grenade/Cassis	40	10	0	0	2,0	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Fleur d'oranger	45	10	0	0	2,3	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Thé Darjeeling/Agrumes	47	11	0,1	0	2,4	OUI	NON
Sanpellegrino MOMENTI Thé Blanc/Pêche	47	11	0,1	0	2,4	OUI	NON

2025



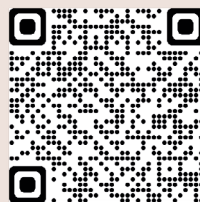
EAUX AROMATISÉES

	ENERGIE (KJ)	ENERGIE (KCAL)	PROTEINES (G)	LIPIDES (G)	GLUCIDES TOTAUX (G)	CONTIENT DU SACCHAROSE	CONTIENT DES ÉDULCORANTS
► BOISSONS GAZEUSES FRUITÉES Analyse nutritionnelle pour 100ml							
Maison Perrier							
Maison Perrier FOREVER							
Maison Perrier Citron	2	0	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Citron Vert	2	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Citron Gingembre	4	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Menthe	4	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Orange	2	1	0	0	0	NON	NON
Maison Perrier Magnetic Juice							
Magnetic Juice - Pêche Cerise	57	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Ananas Mangue	56	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Fraise Kiwi	55	13	0	0	3,0	OUI	NON
Magnetic Juice - Citron Goyave	56	13	0	0	2,9	OUI	NON
Maison Perrier Energize							
Energize - Pêche	52	12	0	0	3,0	OUI	NON
Energize - Mûre	53	12	0	0	3,0	OUI	NON
Energize - Citron Citron Vert	55	13	0	0	3,0	OUI	NON
Maison Perrier CHIC							
Chic Citrus Fizz	43	10	0	0	2,2	OUI	NON
Chic Lemonjito	36	8	0	0	1,9	OUI	NON
Chic Rosélini	46	11	0	0	2,4	OUI	NON

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ



La Newsletter
Nestlé Nutri Pro®
en partenariat avec
les Cahiers de Nutrition
et de Diététique



Inscrivez-vous
sur nutripro.nestle.fr

Avec des actualités scientifiques des Cahiers
de Nutrition et de Diététique et des outils pratiques.

 **Suivez Nestlé Nutri Pro® sur LinkedIn**
1 nouveau post toutes les semaines,
au plus proche de l'actualité en Nutrition.



Entrez dans les coulisses de Nestlé



Une plateforme pour découvrir le regard de nos experts
sur l'avenir de l'alimentation (nutrition, agriculture durable,
emballage...).

<https://www.les.coulisses.nestle.fr/>